

image not found or type unknown



Психологическая культура - важная составляющая личности каждого человека. Психологическая культура выражена в полном понимании своего "Я", в принятии своих сильных сторон, своих слабостей и недостатков, в знании самого себя.

Говоря о человеке, который решил связать свою жизнь с профессией психолога, очень важным аспектом является именно знание себя в первую очередь.

Прежде чем приниматься за помощь другим людям, психолог в первую очередь должен уметь помогать самому себе. Осознание своих собственных переживаний и недостатков - это лишь половина познания себя, но целостное познание себя удастся далеко не каждому. Будущий психолог всегда должен помнить о том, что заглянуть в самые глубокие места своей души очень важно, нужно посмотреть на себя настоящего, осознать и принять.

Когда ты знаешь, кто ты, твоя личность становится гармоничной, возможно появляются новые цели и полный контроль над собой, своими желаниями, человек осознает свои реальные возможности перед миром. Прежде чем браться за исследование мира других людей, всегда нужно для начала знать свой собственный.

В мире существует множество психологов, которые берутся определять тип личности, которые говорят: "Да я тебя читаю, как открытую книгу!", хотя на самом деле, хороший психолог никогда ничего подобного не скажет. Если спросить такого специалиста о том, кто он, вероятнее всего он затруднится в ответе. Психолог, который знает, кто он, всегда держится с позиции наблюдателя. Человек, знающий себя никогда не побежит кричать об этом всем и каждому, а будет молча наблюдать за сюжетами, происходящими вокруг него.

Психологическая культура психолога - не просто гармония внутри человека. В руках психолога лежат множество сюжетов людей, которые, возможно, не знают, кто они, но психолог всегда должен знать, кто и он, и его оппонент. Всякому психологу важно помнить, что чтобы помочь другому человеку, сначала помоги себе сам.