

image not found or type unknown



Сейчас перед каждым человеком стоит много выборов на пути жизни, которые делать очень сложно, поскольку никогда не можешь знать: а что будет дальше? Ведь когда мы делаем выбор в пользу того или иного действия, по сути, мы идём в неизвестность, лишь предполагая как может измениться или что может быть измененно в нашей жизни. Именно неизвестность будущего вызывает у человека страх и затруднение в принятии решений.

Нашими мечтами является всё то, что для нас новое и необычное. Но это новое и необычное всегда требует действий, которых человек никогда не совершал, возможно, требуется освоение новых знаний, либо выхода в новую зону комфорта. Именно последнее в большинстве случаев даётся людям сложно, а многие и вовсе отказываются, продолжая сидеть в своём коконе. Сделать то, что приносит тебе дискомфорт, сделать то, в чём ты не уверен, попытаться сделать шаг к тому, что тебя пугает и меняет привычный образ твоей жизни – вот что на самом деле отделяет человека от его мечты.

Зачастую от человека можно услышать «я не могу». Иногда я не согласна с тем, что мой собеседник именно не может. Я считаю, что под этой фразой скрывается нежелание что-либо делать. Нежелание человека сделать шаг в сторону дискомфортных для себя условий, чтобы расширить зону своего комфорта. Зачем это делать, когда ты привык к тому, что есть и большего, в принципе, тебе не нужно?

Страх – сила, которая движет всеми успешными людьми. Я бы сказала, что это почти цитата, но не помню где я это услышала. Но человек говорил о том, что если ты чувствуешь страх по-отношению к новым к тебе вещам, то ты просто обязан согласиться сделать шаг в его сторону. Если ты откажешься, то заведомо проиграешь не только на пути к своей мечте, но и в дальнейшем по жизни, поскольку улучшение своих условий жизни также требует совершение действий, после которых неизвестно как развернётся игра дальше.

Многие люди мечтают о не таких уж и не дестегаемых вещах. Просто они требуют решительности и желания двигаться по направлению к будущим сложностям, которые могут встать на пути. Но разве не сделают ли эти сложности человека сильнее и мудрее? Не принесут ли только пользу его духу? Я считаю, что всё то,

что происходит в нашей жизни, полезно. Из всего можно выделить пользу, найти плюсы для себя и стать умнее и мудрее.

Все те, кто за всю жизнь ни разу не посмотрели страху неизвестности в глаза, так и продолжают стоять на той точке минимально необходимых для себя вещей и не стремятся к улучшению своей жизни. Нерешительность людей не позволяет достигать каких-либо высот. Они продолжают мечтать, считая, что это нереально достичь. Но большинство даже и не пробовали. Ведь другие достигают, а ты нет. Почему? Уверена, что здесь человек найдёт множество отговорок и причин, но не назовёт ничего из своих действий, которые бы его приблизили к мечте.

Возможно, именно такие люди и жалуются на то, что их жизнь ужасна. Я не говорю сейчас про тех, у кого действительно были или есть отравляющие жизнь факторы. Я про тех, кто сидит на одном месте, говорит о том, чего он хочет достичь, но при этом ничего не делает. Кто гонится за всем готовым, но ничего не получает.

Я считаю, что наши мечты находятся после стены страха. Это другая сторона от него, но чтобы до неё дойти, нужно перейти эту черту.