

image not found or type unknown



Психика. На мой взгляд люди вкладывают в это понятие очень многое, а порой и то, что ей совсем не является. Так как цель этой работы осветить то, как она проявляется у человека, думаю, было бы логично сначала вкратце определиться с тем, что под ней подразумевается правильным образом. Затем, так же кратко, я рассмотрю основные ее формы. Но обо всем по порядку.

Трудно выделить одно общее определение, ведь понятие психики существует во многих сферах изучения и каждая освещает ее под своим углом. Однако никто, ни медики, ни философы, ни психологи не станут спорить с тем, что психика – совокупность процессов происходящих в голове. Далее определения могут различаться и вызывать споры, но нам это все уже не важно. Для того чтобы разобрать тему данного эссе этого уже хватит.

Итак, эти процессы уже достаточно давно наблюдаются различными учеными из сфер, перечисленных чуть выше и многими другими. За время наблюдения над ними стали ясны их проявления. Стоит учитывать, что человеческий мозг изучен далеко не конца, потому нельзя утверждать, что все эти сложнейшие механизмы работают именно так и никак иначе. Здесь нет аксиом, только выявленные закономерности.

Одна из важнейших функций человеческой психики – познавательная, или когнитивная. Человек способен учиться, что особенно необходимо на самых первых этапах его развития. Усваивать и запоминать различную информацию человеческий мозг не перестает даже в старости. Новые знания отталкиваются от уже полученной информации, таким образом все больше и больше расширяясь. Это бесконечный процесс необходимый для полноценной жизни. Таким образом, это необходимая функция, без которой существование было бы невозможно.

Информация поступает через органы чувств. Большая их часть через зрение слух и тактильные ощущения.

Не менее важна и аналитическая способность. Информация не могла бы должным образом усваиваться без этого важного этапа. Попадая через органы чувств она оценивается и взвешивается основываясь на уже полученном опыте. Таким образом одна ситуация может оцениваться по-разному двумя людьми. Это из-за того, что каждый будет смотреть на нее через уже имеющиеся полученные

«фильтры», которыми являются воспитание, мировоззрение, социальный и любой другой опыт. Все это формирует человека и его психотип.

Регулятивные способности психики также занимают важнейшее место среди ее проявлений. Организация деятельности человека весьма непростая задача. Здесь я говорю о самоконтроле, цели и методах ее достижения. Кроме того, планирование также неотъемлемая ее часть. Деятельность не может протекать сама по себе, поэтому без этих важных особенностей человеческой психики его развитие как личности и даже простая работа не могла бы проходить должным образом.

Нельзя также обойти стороной защитные функции. Психика человека очень сложная и хрупкая совокупность систем, поэтому она должна быть под защитой. Такими являются по большому счету неосознанные ее аспекты. Этим факторов много. К таким можно отнести вытеснение, проекцию, отрицание, изоляцию и т.д.

Коммуникативные функции являются неотъемлемой способностью человека как части социального целого. На первый взгляд простой процесс, на самом деле, включает в себя многие вещи. При коммуникациях улавливается не только вербальные, но и невербальные сигналы, которые мгновенно обрабатываются. К ним можно отнести жесты мимику и прочее. Процесс передачи своих эмоций и мыслей также очень важен для психического здоровья человека. Образование в следствии коммуникаций социальных связей играет важнейшую роль.

Итак, форм проявления человеческой психики очень много и они разнообразны. Сегодня мне удалось осветить лишь часть из них. Стоит отметить, что все они очень важны и зачастую взаимозависимы. Знания их касающиеся полезны мне для более качественного личностного роста.