



Начнем с того, что определение лидерства это быть единым не может, потому что оно может пониматься как минимум в двух вариантах. Во-первых, лидерство выступает как положение, позиция. Это то самое положение человека, которое определяются более эффективными результатами его деятельности. Но прежде всего лидерство понимается как некий процесс, когда лидер ведет за собой людей.

Рассматривая лидерство в сфере спорта, например, в индивидуальных видах, таких как легкая атлетика, человек может быть лидером, но также он может быть не способен вести за собой других людей. Будут только выдающиеся результаты. В настоящее время такая ситуация в сфере спорта имеет большую актуальность. Эта проблема служит ключом к пониманию другой проблемы: почему многие виды в спорте высших достижений не имеют большой заинтересованности у людей.

Но какие необходимы компетенции лидерам в спорте?

- 1) Хорошо организовывать работу и распределять обязанности в ситуациях, требующих решения четко сформулированных задач.
- 2) Должен быть эффективен в ситуациях, когда необходимо сильное единоличное руководство, цели четко определены или между членами группы отсутствуют дружественные отношения.
- 3) Должен хорошо стимулировать членов группы к активному участию в делах. Имеет много предложений и идей по совершенствованию дел.
- 4) Лучше работать с людьми, не уверенными в себе, с низкой самооценкой.
- 5) Может снизить тревожность в ситуациях, когда команду постигла неудача.
- 6) Более эффективен в ситуациях, умеренно благоприятных для лидерства и когда членам группы требуется большая свобода в поведении и принятии решений.

Экстремальные условия, в которых протекает спортивная деятельность, предъявляет к лидеру особые и жесткие требования. Считается, что ряд лидерских качеств можно в определенных пределах развить. Можно, например, научить спортсмена быть более внимательным к отношениям внутри группы, заботливее относиться к различным нуждам и стремлениям спортсменов, что они не только

одаренные спортсмены, но и люди с редкой силой воли, что позволяет им вести команду за собой, делать невозможное в критических ситуациях.

У капитанов команд в спортивных играх чаще, чем у других игроков, выражены типологические особенности, характеризующие напористость, агрессивность, устойчивость к напряженности, большая сила нервной системы и преобладание возбуждения над торможением.

Таким образом, лидерство как социально-психологический феномен можно рассматривать в виде совокупности выдающихся черт личности, обеспечивающих лидерам возможность выдвинуться, занять ведущую позицию и удерживать власть в своих руках именно благодаря этим уникальным чертам.