



Одной из наиболее значимых свойств личности является темперамент.

Темперамент - это проявления в психике человека врожденного типа нервной деятельности. Под темпераментом следует понимать совокупность типологических особенностей человека, проявляющиеся в динамике его психологических процессов: в быстроте и силе его реакции, в эмоциональном тоне его жизнедеятельности.

Виды темпераментов:

1. Холерик - такие люди подвижны, импульсивны, смелые, уверенные, очень энергичные и активные, большую часть времени в боевом расположении духа. Такие люди очень целеустремленные и всегда доводят дело до конца, каких бы это не стоило усилий. Быстро приспосабливаются к разным условиям и хорошо усваивают новую информацию. Не смотря на все это бурно реагируют на раздражитель, нетерпеливы и прямолинейны, высказывают все, что о вас думают, не приспособлены к монотонной работе, так как не могут сидеть на месте и не контролируют свои эмоции, что приводит к частой смене настроения. Они как птицы свободного полета, не любят когда их в чем-то сдерживать или ограничивают, они действуют самостоятельно и уверенно.
2. Сангвиник - такие люди, так же очень подвижны, но при этом уравновешены и сильны. Они очень общительны, энергичны, обладают яркой жестикуляцией и мимикой. Сангвиники - не способны доводить дело до конца, если они действительно им не увлечены, но при этом работоспособны, креативны, отзывчивы, с лёгкостью находят общий язык в новом коллективе, поддерживают дружескую атмосферу. С лёгкостью переживают неприятности, эмоциональны, но при этом способны держать эмоции под контролем. Часто меняют свои вкусы и принимают необдуманные решения.
3. Флегматик - такие люди медлительны и уравновешены, неразговорчивые. Их трудно рассердить или развеселить, эмоции проявляются замедленно, очень разборчивы. Достойный соперник длительным раздражителям и трудностям, но не могут быстро реагировать в неожиданных ситуациях. Хорошо и четко запоминает информацию, стабильны и не любят менять привычки и медленно приспосабливаются ко всему новому, эмоциональное состояние, в основном стабильно и нейтрально.

4. Меланхолик – у таких людей слабая нервная система, не способны терпеть раздражители, очень чувствительны. Склонны к «срывам» при действии сильного раздражителя, при любом изменении привычной для них среды, они испытывают дискомфорт, быстро утомляются из-за повышенной чувствительности.

Самый первый человек, который заинтересовался темпераментами, стал Гиппократ (460 —377 гг. до н.э.) — «отец медицины».

Гиппократ сделал первую попытку выяснить, чем предопределяются индивидуальные различия в поведении людей. Он и его последователь Гален пришли к выводу, что эти различия определяет разное соотношение основных видов жидкости в организме человека. Если преобладает кровь -человек ведет себя как сангвиник, если слизь - флегматик, если желтая желчь - холерик, черная желчь - меланхолики. Оптимальное соотношение этих жидкостей определяет здоровье, тогда как непропорционально является источником различных заболеваний.

Аристотель, объясняя эту теорию, утверждал, что разные темперамент порождаются качествами крови человека. Так, от качества крови зависит общая двигательная активность человека. Аристотель выделял такие качества крови, как скорость оседания и степень плотности и теплоты. Например, легкая кровь характерна сангвиникам, тяжелая - меланхоликам, тепла - холерики, жидкая - флегматикам.

известный исследователь темперамента немецкий психиатр Э. Кречмер считал, что определенные им четыре основные черты темперамента (чувствительность к раздражителям, настроение, темп психической деятельности и психомоторика) обусловлены химическим составом крови. Японский психолог Т. Фуракава также утверждал, что ведущим методом диагностики темперамента является определение химического состава крови.

Параллельно с этими взглядами с середины XVIII в. начала развиваться теория, базирующаяся на качествах нервной системы. Так, А. Галлер, основатель экспериментальной физиологии, который ввел такие важные для психологии понятия, как возбудимость и чувствительность, утверждал, что различия темпераментов определяют сила и возбудимость самих кровеносных сосудов, которыми проходит кровь. Эту идею воспринял его ученик Г. Врисберг, который связывал типы поведения с особенностями нервной системы. Так, он считал, что

холерики и сангвиников большой мозг, "сильные и толстые нервы", высокая возбудимость органов чувств. А для флегматиков и меланхоликов характерны небольшой мозг, "тонкие нервы и невысокая возбудимость органов чувств.

Делая вывод по полученной информации, можно понять, что природа темпераментов, интересует человека еще с древних времен. Людей интересовали тонкости характера каждого человека, они искали причину данных разделений, их особенности и тонкости. Человек, всегда будет стремиться к познанию самого себя и различия его от других людей.

В наше время, знания о темпераментах помогает, подобрать человека с нужным набором качеств, при приеме на работу или в качестве личного интереса. Так же сейчас в плане темпераментов получено больше информации, свежи с развитием технологий и появлением разных возможностей. Но это не значит, что мы знаем об этом все, возможно, что через какой-то промежуток времени мы сможем узнать об этом еще больше.