

Учебная задача:

Вы стали очевидцем чрезвычайной ситуации и готовы оказать первую помощь пострадавшему, который находится в состоянии клинической смерти.

Представьте поэтапное описание процесса оказания первой помощи пострадавшему при осуществлении сердечно-лёгочной реанимации (СЛР). Для этого заполните таблицу 1.

Таблица 1 – Алгоритм осуществления сердечно-лёгочной реанимации

№	Этапы СЛР	Основные действия
1	Привести в правильное положение пострадавшего	Уложить пострадавшего на спину на твердую основу.
	Давление на грудину	Выполнять строго вертикально выпрямленными в локтевых суставах руками. Толчки на глубину 5-6 см с частотой 100-120 в минуту.
	Проверка дыхательных путей	Очистить нос, рот (глотку)
	Изменить положение головы	Запрокинуть голову. Рука на лоб и два пальца на нижнюю челюсть
	Искусственное дыхание рот в рот	Зажать нос пострадавшего, глубоко вдохнуть и плотно прижаться к губам и выдыхать (повторить несколько раз при необходимости)

Чрезвычайная ситуация:

Вы оказались на месте дорожно-транспортного происшествия. У одного из пострадавших артериальное кровотечение в области плеча.

Опишите этапы процесса осуществления Вами первой помощи при остановке артериального кровотечения и заполните таблицу 2. Далее сформулируйте правила наложения жгута, заполните таблицу 3. Таблица 2 – Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему при остановке артериального кровотечения

№	Этапы о.п.п.	Описание основных действий
	Вызов специалистов	Пока едет скорая помощь, мы должны оказать первую мед. помощь либо сами либо с помощью врача по телефону.
	Остановка кровотечения с помощью пальца	Надавить пальцем на поврежденную артерию выше, чем есть рана. Прижимать максимум 15 минут при этом нельзя отрывать палец пока не наложат жгут.
	Остановка кровотечения с помощью жгута	При сильном кровотечении, используют жгут, но при небольшой ране можно остановить пальцем или повязкой. Наложить жгут на артерию выше раны и запомнить время наложения жгута.
	Восстановление питьем	Дать в обильном количестве солевое питье.

Таблица 3 – Правила наложения жгута пострадавшему при остановке артериального кровотечения

	Основные направления деятельности	Описание действий	Распространённые ошибки
	Место наложения жгута при различных типах повреждений	Наложить твердую ткань на рану выше чем она есть	Неверное место наложения жгута

		при ранениях сонной артерии жгут накладывается ниже повреждения, при этом он не должен пережимать артерию с другой стороны.	
	Описание методики закрепления, растягивания и накладывания жгута	<p>Применить жгут выше раны на 5 см и с усилием растянуть его</p> <p>Прижимаем первый оборот и проверяем отсутствие пульса</p> <p>Применить следующий оборот, но уже более мягче и до застежки зафиксировать жгут</p> <p>Запоминаем время накладывания жгута</p>	Перетягивания жгута
	Дата и время наложения жгута, продолжительность его использования	<p>В теплое время максимально жгут носят около двух часов, а в холодное около часа, ибо произойдет омертвление тканей</p> <p>Обязательно фиксируем время в уме, на бумаге для того, чтобы отдать ее врачу.</p>	Нет зафиксированного времени наложения жгута
	Проверка правильности наложения жгута	При верном нанесении жгута, пульс должен отсутствовать, поэтому важно его проверять	Не проверяют пульс
	Действия после наложения жгута	-После первой оказанной помощи, пострадавшего отправляют в больницу	Нет зафиксированного времени наложения жгута

	<p>После наложения жгута конечность следует обездвижить и укутать доступными способами.</p> <p>Если время жгута истекло, то сделать нужно следующее:</p> <ul style="list-style-type: none"> - прижать большим пальцем выше жгута - снять жгут на 15 мин - выполнить легкий массаж конечности - наложить жгут выше предыдущего - максимальное время 15 минут 	
--	--	--

Задание 3

Учебная ситуация:

Осенью во время прогулки по лесу вы услышали крики о помощи. Поспешив на зов, вы увидели, что на мужчину упало дерево, тяжёлый ствол прижал ногу. Человек не может самостоятельно выбраться и освободиться, он лежит в таком положении уже пять часов.

Составьте алгоритм первой помощи при синдроме длительного сдавления (СДС)

Этапы оказания первой помощи	Описание основных действий
Остановка кровотечения	Наложить жгут выше ранения
Освободить от препятствия	Убрать дерево
Наложение повязки	Туго забинтовать поврежденную

		поверхность
	Обезболивание	При наличии препаратов дать пострадавшему
	Ожидать помощь	Вызвать скорую помощь

Задание 4

Чрезвычайная ситуация:

Вы стали свидетелем того, что ваш сосед по даче, разжигая мангал, не учёл порыва ветра, и на нём загорелась одежда. Сосед получил сильные ожоги. Вам необходимо срочно оказать ему первую помощь.

	Этапы оказания первой помощи	Описание основных действий
	Осуществить безопасность	Погасить огонь на его одежде, вытащить пострадавшего из зоны поражения
	Уточнить степень ожога	Осмотреть пострадавшего и завернуть ранение в чистую ткань
	Обезболивание	При наличии обезболивающих, дать пострадавшему и дать запить обильным питьем
	Ждать помощь	Вызвать медиков

Задание 5

Учебная ситуация:

Вы работаете в образовательной организации и назначены судьёй на школьной олимпиаде по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» (этап «Первая помощь пострадавшим»).

Участник № 4 оказывает помощь пострадавшему Сергею, который по сценарию соревнований поражён электрическим током (он лежит на полу без сознания, держа в руке имитационный электропровод, находящийся под напряжением). Участник № 4 обеими руками сильным рывком оттаскивает пострадавшего Сергея от токоведущей части, затем проверяет пульс на сонной артерии. Согласно сценарию, пульс у пострадавшего не прощупывается. Участник № 4 быстро приступает к сердечно-легочной реанимации.

Оцените правильность выполнения задания участником № 4 и представьте подробное письменное обоснование собственной оценки.

- Освободить пострадавшего от эл. провода сухим длинным предметом.
- Определить пульс на сонной артерии, реакцию зрачков на свет и дыхания.
- При отсутствии признаков жизни, провести сердечно-легочную реанимацию.
- После восстановления дыхания и сердцебиения, положить пострадавшего на бок.
- После согреть пострадавшего теплым пледом или подобным.

Задание 6

Учебная ситуация:

В дошкольном образовательном учреждении с интервалом 18-20 дней заболело несколько детей. У всех заболевших общее значительное недомогание сопровождалось приступообразным кашлем.

На основании клинических и эпидемиологических данных сотрудниками ДООУ был поставлен предварительный диагноз: «Коклюш».

Представьте в письменной форме развёрнутые ответы на следующие вопросы:

1. Назовите род возбудителя коклюша. **Возбудителем коклюша является палочка *B. pertussis*, относящаяся по современной классификации к роду *Bordetella*, включающему в себя *B. pertussis*, *B. parapertussis* и некоторых других представителей рода *Bordetella*. Для бактерий этого рода характерен тканевый тропизм к цилиарному эпителию респираторного тракта соответствующего хозяина. Паразитами для человека являются *B. pertussis* и *B. parapertussis***
2. В чём заключается специфическая профилактика коклюша? **Единственным надежным и эффективным средством специфической профилактики является вакцинация. В настоящее время применяют АКДС-вакцину (коклюш, дифтерия, столбняк), Инфанрикс (аналоги АКДС), Тетраксим (коклюш, дифтерия, столбняк,**

полиомиелит), Пентаксим (коклюш, дифтерия, столбняк, гемофильная инфекция, полиомиелит) и другие.

3. Укажите, входит ли данная вакцина в прививочный календарь? **Вакцина прилагается грудным детям, начиная с 3-х месяцев жизни 3 вакцины с интервалом в 45 дней, затем ревакцинация в 18 месяцев, в 6-7 лет, в 14 лет, затем каждые 10 лет.**

4. Как приобретается иммунитет к коклюшу? **Естественный иммунитет существенно снижает вероятность повторного заболевания, а вот прививка такой гарантии не дает. Именно поэтому привитым рекомендуется не контактировать близко с больными.**