



Есть множество причин изучить свою повседневную жизнь. Для того чтобы максимально наполнить смыслом эту жизнь и максимально получить пользу для себя, нужно научиться управлять вещами. Управление обыденными вещами можно проворачивать каждый день. Например, дисциплина в утренних подъёмах, чистка зубов и зарядка. Управление своим домашним пространством, своими делами и расписанием - всё это играет огромную роль в управлении вещами. Только тогда, когда мы достигнем высшей точки в управлении вещами, мы сможем управлять другими людьми. Оперирруя их вещами, рабочим процессом, мы, как потенциальные лидеры, сможем также максимально увеличить производительность труда и привить любовь к делу.

Чтобы разобраться поподробнее в данной теме, окунёмся в тему лидерства и управления людьми.

Что создает великого лидера? Томас Дж. Нефф и Джеймс М. Ситрин попытались ответить на этот вопрос, изучив личностные качества пятидесяти лидеров самых успешных американских компаний, включая известных и не очень известных главных исполнительных директоров. В своей книге «Уроки от топ-менеджеров» Нефф и Сирин (соответственно член совета директоров и управляющий директор рекрутской фирмы Spencer Stuart) описывают личные качества и жизненные принципы, характерные для эффективных современных лидеров. Личностные качества и жизненные принципы. Несмотря на большие различия, лидеры проявляют некоторые общие для всех качества и принципы. Нефф и Ситрин выделили 10 общих личностных качеств: равнодушное отношение к своему делу, интеллект, коммуникабельность, энергичность, самоконтроль, внутренняя уравновешенность, адекватная оценка окружения, нормальные отношения в семье, позитивные установки, стремление делать именно то, что нужно в данный момент.

[\[1\]](#)

Далее, чтобы эффективно руководить людьми вы должны помнить о том, что у каждого есть свои принципы и правила жизни. Когда вы узнаете о них, вы сможете оперировать ими как вещами и они станут очень полезны в рабочей среде. Для того чтобы это проверить, вам необходимо присмотреться к своим подчиненным действовать так как вы бы действовали, пользуясь своими вещами.

Для синхронизации руководителя с каждым из членов команды действуют те же правила: человеческая симпатия и общее желание двигаться совместно к решению задачи. Но есть ещё один существенный момент — умение быть психологом или, если хотите, громоотводом для ваших подчинённых.

Вы — гарант их спокойствия, помогаете не провалиться в пучину сомнений и страхов. А главное, даёте им направление для развития, указывая на продуктивные действия в конкретных ситуациях, которые их волнуют. Оговорюсь, что речь только о тех сотрудниках, на которых эти сеансы «психотерапии» действительно оказывают правильное влияние, и вы видите, как они прогрессируют в процессе вашей совместной работы.

Стоит также сказать, что иногда построить такие взаимосвязи просто невозможно из-за того, что отдельные члены команды совершенно не сочетаются с вами и между собой. Чаще всего это происходит из-за нехватки эмоционального интеллекта, недостаточного уровня профессиональной подготовки или комбинации этих двух факторов.

Поэтому правильно будет немного скорректировать тезис из первых строк этого раздела: «Правильные люди — это главная ценность». О том, как подбирать таких людей под себя, можно написать очень много, но это уже совсем другая история.[\[2\]](#)

На работе сотрудники бывают вынуждены выполнять некоторые неприятные для них операции. Поэтому лидерам необходимо подыскивать для подчиненных задания, выполнение которых позволяло бы получать индивидуальное внутреннее вознаграждение. Кроме того, очень важно, чтобы сотрудники получали системные внутренние вознаграждения, т. е. чувствовали свою значимость и видели, что их труд и профессиональное мастерство ценятся коллегами. Команда эсминца «Benfold» сумела сдать свое судно одним из лучших на Тихоокеанском флоте. Моряки гордились своими достижениями, что стало для них внутренним системным вознаграждением. В ежегодный список «100 наиболее привлекательных для работы компаний» журнала «Fortune» попадают в основном организации, сотрудники которых осознают свою значимость и чувствуют себя полноправными членами коллектива. Такие компании не просто создают прекрасные условия работы. Как признается сотрудник компании

Xilinx, занявшей в указанном списке четвертое место, «все мы чувствуем себя членами одной большой семьи»[\[3\]](#)

Вместе с проживанием собственной личной жизни, мы можем научиться управлять вещами, которые, казалось бы, не так важны. Но множество людей делают то же самое каждый день. Управляя этими вещами, мы сможем быстро переключиться на своих подчиненных и получить замечательную команду, способную идти до конца, просто узнав их поближе и применив знания об элементарных вещах.

1. Уроки лидерства / Р.Л. Дафт [↑](#)

2. **сайт <https://vc.ru/> . Статья под названием ” Можно ли эффективно руководить людьми, чтобы тебя при этом не возненавидели»**

[↑](#)

3. Уроки лидерства / Р.Л. Дафт [↑](#)