

image not found or type unknown



Данный курс начался у меня полгода назад. За это время Татьяна Геннадьевна помогла мне в развитии навыков самопрезентации, владение которыми позволяет достойно представлять себя на рынке труда и в профессиональном сообществе, а также способствует карьерному продвижению делового человека.

Самопрезентация – это намеренное и осознаваемое поведение человека, направленное на формирование определённого впечатления о себе. Я считаю, что формирование впечатления о себе в процессе самопрезентации основывается на разных механизмах и результатом эффективной самопрезентации является формирование желаемого имиджа.

Учебный курс проходил в игровой форме, он был доступен и понятен всем учащимся, так как привлекал внимание своей необычной формой преподнесения информации. По моему мнению, такие предметы как – техника личной презентации, деловой имидж и технология деловых коммуникаций это единый блок урока «жизни» где даются советы на все случаи жизни, где ты сам проявляешь инициативу в работе над собой и во всем, что тебя окружает. Ты не задумываясь развиваешь себя и свои скрытые таланты/способности при этом отработываешь приобретённые навыки и знания накопившиеся за все годы обучения в этой академии. Эти предметы не о нудных лекциях и семинарах, это практикумы которые учат презентовать себя, грамотно и четко изъяснять свои мысли и создавать свой имидж.

При написании этого эссе ко мне прошло понимание того, что все эти предметы взаимодействуют между собой, они взаимосвязаны. Например, деловой имидж является неотъемлемой частью техники личной презентации. Для меня, предмет «деловой имидж» дал возможность скорректировать свой внешний вид и внутренний мир, я поняла как здорово быть самим собой и как важно создавать своё Я. На данный момент, благодаря пройденному мной курсу по технике личной презентации, я легко справляюсь с такими моментами в жизни как: собеседования, быстрая адаптация в коллективе и публичные выступления. Выполняя домашние задания я определили зоны роста в подборе моего стиля в одежде, стала чаще выходить на контакт с преподавателями, тем самым отработала навыки деловой переписки. На наших уроках мы разобрали техники и виды презентации себя, разобрали ошибки самопрезентации, выявили свои зоны роста в этой области.

За все время учебы у Татьяны Геннадьевны мне удалось поработать с удивительными ребятами, моими одноклассниками. Я никогда не могла подумать о том, что мы можем быть такими честными, открытыми и доброжелательными. Спасибо Татьяна Геннадьевна, за предоставленную вами нам возможность стать сплоченнее и дружнее, пусть, и в конце нашей учебы.