

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф.ЛЕСГАФТА, САНКТ-
ПЕТЕРБУРГ"**

ДНЕВНИК

преддипломной практики

Направление подготовки высшего образования
49. 04.01-физическая культура
магистратура
Форма обучения
Очная

(Фамилия, имя, отчество практиканта)

(факультет)

Направленность(профиль)_____

Санкт-Петербург, ____

Составители к.п.н., доцент С.Е.Войнова, Хвацкая Е. Е.

© Факультет учебно-профессиональных практик
«НГУ им. П.Ф. Лесгафта», 2022

База практики _____
(наименование)

(адрес)

Методист _____

(Ф.И.О., научная степень, звание, должность)

Курсовой руководитель _____

(Ф.И.О., научная степень, звание, должность)

Сроки прохождения преддипломной практики

Начало: _____ Окончание: _____

(ФИО заведующего кафедрой)

(ФИО руководителя практики от
Университета – научного руководителя)

**1.СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ,
ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ,
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ,
РАБОЧИЙ ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ
СТУДЕНТА _____**

(ФИО, ФАКУЛЬТЕТ, ГРУППА)

**1.1 СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ,
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ В НЕДЕЛЯХ ИЛИ АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ**
Общая трудоемкость преддипломной практики составляет 6 зачетных единицы, 216 часов.

Содержание разделов практики	Трудоемкость по неделям		Формы отчетности
	1	2	
Разработка плана, предусматривающего порядок, последовательность и сроки выполнения работ по подготовке магистерской диссертации	4		Индивидуальный план работы в дневнике практиканта
Редактирование основных положений магистерской диссертации: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, новизны, теоретической и практической значимости.	6	2	Доклад с презентацией
Ознакомление с требованиями, предъявляемыми к магистерской диссертации, со стандартами и инструкциями, определяющими правила оформления научных работ	4	1	Письменный отчет в дневнике практиканта
Систематизация и анализ научной информации по разделам обзора научной литературы в рамках подготовки магистерской диссертации. Написание первой главы магистерской диссертации	16		Первая глава магистерской диссертации
Систематизация использованных методов по сбору и обработке научных данных. Написание второй главы магистерской диссертации.	12		Вторая глава магистерской диссертации
Анализ и математическая обработка результатов научного исследования по теме магистерской диссертации.	12	6	Доклад с презентацией
Научная интерпретация результатов проведенных исследований. Написание третьей главы магистерской диссертации.		12	Третья глава магистерской диссертации
Редактирование и оформление магистерской диссертации		12	Магистерская диссертация
Оформление списка литературы в соответствии		3	Список литературы

с требованиями ГОСТа			
Формулирование выводов и практических рекомендаций		3	Выводы и практические рекомендации магистерской диссертации
Рецензирование магистерской диссертации		3	Рецензия на магистерскую диссертацию
Подготовка отчетной документации по преддипломной практике.		6	Дневник практиканта
Подготовка и проведение предзащиты магистерской диссертации		6	Предзащита магистерской диссертации
ИТОГО	54	54	

1.2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

В результате прохождения практики студент будет:

Код компетенции	Планируемые результаты обучения
ОПК-8.	<p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - особенности обеспечения условий для развития внутри и межрегиональных спортивных связей - правила утверждения направлений научной, аналитической и методической работы, содержания исследовательских программ, тематик методических пособий, состава докладов для семинаров, конференций. - наиболее эффективные способы осуществления исследовательской и методической помощи физкультурно-спортивным организациям, выполнения исследовательских и консультационных проектов, осуществления внутри и межрегионального взаимодействия. - теоретические основы и технология научно-исследовательской деятельности, суть и логика проведения и проектирования научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта - современные социокультурные проблемы наук о ФК и спорте - показатели результативности научно-исследовательской работы; - теоретические основы и технология научно-исследовательской деятельности, суть и логика проведения и проектирования научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта; - систему научного знания о физической культуре и спорте, ее структуре; - междисциплинарную интеграцию комплекса наук, изучающих физическую культуру и спорт: естественнонаучных, психолого-педагогических, социально-гуманитарных; - теорию и методологию совершенствования научных исследований в области физической культуры и спорта; - основной круг проблем, встречающихся в сфере профессиональной деятельности; - технологии проектирования научно-исследовательской деятельности; - методы научно-исследовательской деятельности, анализа и оценки научных достижений; - разновидности экспериментов по целевой установке; - суть методов математической статистики и логической интерпретации при

	<p>обработке количественных и качественных результатов исследования в области физической культуры и спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"> - порядок составления и оформления научной работы, научной статьи; - особенности научно и научно-публицистического стиля; - правила цитирования; - требования системы стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу к научным работам; - алгоритм логической интерпретации полученных результатов исследования, оперируя терминами и понятиями теории физической культуры и спорта.
	<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выбирать направления научной, аналитической и методической работы, содержания исследовательских программ, тематик методических пособий, состава докладов для семинаров, конференций. - выбирать наиболее эффективные способы осуществления исследовательской и методической помощи физкультурно-спортивным организациям, выполнения исследовательских и консультационных проектов, осуществления внутри и межрегионального взаимодействия - оперировать основными теоретическими знаниями о физической культуре и спорте на основе критического осмысления; - проводить критический анализ научных, научно-методических и учебно-методических материалов для выделения научной проблемы; - выявлять в науках о физической культуре и спорте наиболее дискуссионные проблемы, требующие в современный период своего решения; - обосновывать теоретико-практические вопросы совершенствования функционирования физической культуры в сферах образования, труда, досуга с теоретико-методологических позиций современной теории физической культуры; - актуализировать проблематику научного исследования на основе междисциплинарного подхода и интеграции знаний; - разрабатывать программу научного исследования в сфере физической культуры и массового спорта и в случае необходимости ее корректировать; - интегрировать разнообразные научные знания (теоретические, методические, физиологические, психологические и другие) в сфере физической культуры в целостные концепции при решении поставленных задач исследования с использованием системного подхода и его аспектов (генетического, компонентного, структурного, функционального, прогностического); - обосновывать научное предположение и защищаемые положения; - разрабатывать собственный диагностический инструментарий для решения поставленных задач (анкета или план устного опроса, или модификация методики, схема/протокол наблюдения и др.); - решать задачи изучения и коррекции физической, технической и психологической подготовленности занимающихся, оценки функционального состояния и работоспособности на различных этапах занятий в многолетнем аспекте с использованием методов смежных наук, включающих пульсометрию, спирометрию, электрокардиографию, электромиографию, электроэнцефалографию, вискоэластометрию, фонотрёмометрию, спирографию, видеоанализаторные системы "захвата" движений, психофизиологическую диагностику, психологическую диагностику психических процессов, состояний и свойств для оценки уровня готовности занимающихся; - проявлять оригинальность в выдвижении идей, получать новые знания прикладного характера, разрабатывать новые технологии; - выделять существенные связи и отношения, проводить сравнительный анализ данных с использованием компьютерной обработки экспериментальных данных;

	<ul style="list-style-type: none"> - использовать для обработки результатов исследований многомерные методы математической статистики, а также уметь анализировать и логически интерпретировать полученные результаты с установлением противоречий и причинно-следственных связей; - формулировать результаты, полученные в ходе решения исследовательских задач, разрабатывать практические рекомендации или рекомендаций в отношении последующих векторов решения научной проблемы в сфере физической культуры и массового спорта; - оформлять список источников информации (в соответствии с тремя способами (хронологическим, систематическим, алфавитным) и ссылок на них, цитирование); - участвовать в научной дискуссии по результатам собственных исследований; - представлять результаты научного исследования, в том числе их прикладной аспект, в научных изданиях и (или) на научно-практических и научно-методических мероприятиях; - обеспечивать работу научного общества обучающихся, планировать и организовывать подготовку и проведение научных конференций, конкурсов проектных и исследовательских работ обучающихся, привлекать к их подготовке и проведению обучающихся и ведущих специалистов в соответствующей области. - интегрировать частные, дифференцированные аспекты научного знания в сфере физической культуры в целостные концепции с использованием системного подхода в совокупности его аспектов
	<p>Навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведения анализа особенности обеспечения условий для развития внутри и межрегиональных спортивных связей. - определения направлений научной, аналитической и методической работы, содержания исследовательских программ, тематик методических пособий, состава докладов для семинаров, конференций. - выполнения научно-исследовательской работы по разрешению проблемных ситуаций в сфере физического воспитания, оздоровительной физической культуры и массового спорта в соответствии с направленностью образовательной программы. - публичной защиты результатов собственных исследований, участия в научной дискуссии; - рецензирования проектных, исследовательских работ обучающихся по программам профессионального образования, в том числе выпускных квалификационных работ. - оценки эффективности подготовки спортсменов с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в том числе текстовых редакторов и электронных таблиц, в своей деятельности; - выполнения поиска информации, необходимой для решения проблемы осуществления тренировочного и соревновательного процесса

1.3 ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ

№	Виды работ	Сроки работ	Дата выполнения	Форма отчетности

--	--	--	--	--

1.4 РАБОЧИЙ ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

1-2 НЕДЕЛЯ

СОДЕРЖАНИЕ	ДНИ НЕДЕЛИ						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	воскресенье

1.5 ПРОВЕДЕНИЕ ИНСТРУКТАЖЕЙ

№	Вид инструктажа	Дата проведения	Подпись инструктируемого	Подпись ответственного за проведение инструктажа
1	Охрана труда			
2	Правила внутреннего распорядка			

2. ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ, АТТЕСТАЦИИ ПО ПРАКТИКЕ, ТРЕБОВАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАЩИТЫ ПРАКТИКИ, КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

2.1 Основные документы отчетности

Основными документами отчетности для студентов, отражающими участие в преддипломной практике, являются:

1. Полностью оформленный «Дневник практиканта», который должен содержать;
- Индивидуальное задание, индивидуальный график прохождения практики, индивидуальный план и анализ его выполнения, предусматривающий порядок, последовательность и сроки выполнения работ по подготовке магистерской диссертации.
2. Отзыв научного руководителя, заверенный заведующим кафедрой с указанием степени сформированности компетенций предусмотренных программой практики.
3. Отзыв научного консультанта ,если таковой имеется , с указанием соответствия магистерской диссертации необходимым требованиям
4. Отчет практиканта, заверенный методистом (научным руководителем) и заведующим кафедрой.
5. Доклад с презентацией, предоставляемый на апробацию магистерской диссертации. На апробации (официальной предзащите) студент предъявляет полностью оформленную ВКР
6. Выписка из протокола проведенной апробации, подписанная заведующим кафедрой, курсовым руководителем и секретарем, ведущим протокол заседания кафедры.
Выписка включает в себя: ФИО магистранта, финальную формулировку темы магистерской диссертации; ФИО, регалии научного руководителя и рецензента; процент оригинальности текста («Антиплагиат»), количество баллов, полученных за прохождение предзащиты (от 20 до 25), замечания по работе при наличии, рекомендацию кафедры к защите ВКР.

Аттестация по практике осуществляется в виде защиты отчета, предоставления магистерской диссертации и отчетных документов. Подведения итогов работы в виде суммы баллов текущих контролей , которые представлены в технологической карте. Баллы за текущую аттестацию выставляет научный руководитель и курсовой руководитель за текущие контроли помеченные *. К полученной сумме баллов добавляются баллы курсового руководителя по позиции «Промежуточный контроль» (22/30)и по итоговой сумме баллов выставляется дифференцированный зачет.

3.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ НА ПРАКТИКЕ

Студент на первой неделе преддипломной практики получает от методиста индивидуальное задание, совместно с методистом разрабатывает совместный рабочий график и индивидуальный план. Для того чтобы составить индивидуальный план необходимо определить сроки выполнения всех видов работ по плану практики и составить план работы магистранта в дневнике практиканта. Дневник заполняется практикантом самостоятельно, контролируется методистом.

Процедура предзащиты (апробации) магистерской диссертации

. Курсовой руководитель совместно с заведующим выпускающей кафедры готовит процедуру апробации.

Для проведения процедуры апробации создается комиссия в составе:

Заведующего выпускающей кафедры

Курсового руководителя,

Методистов- научных руководителей магистерских диссертаций.

Студент вместе с методистом (научным руководителем) готовит доклад с основными положениями и результатами исследования. Доклад сопровождается презентацией и должен занимать не более 10 минут. К процедуре прохождения предзащиты допускается студент при наличии ВКР и справки антиплагиат с оригинальностью не менее 70%

В течение последующих дней преддипломной практики студент редактирует свою магистерскую диссертацию и оформляет ее в соответствии с требованиями, предъявляемыми к выпускным квалификационным работам.

Для прохождения процедуры защиты преддипломной практики студент должен представить полный пакет документов предоставленный выше.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

Направление подготовки: 49.04.03 – Спорт

Профиль подготовки: _____

Факультет учебно-профессиональных практик

Очная формы обучения

__ курс__ семестр

(на 20__/20__ уч.г)

№	Вид деятельности	Баллы min/max	Кол-во баллов за выполнение работы	Подпись научного руководителя *подпись курсового руководителя
1	ТК1 Разработка индивидуального плана , индивидуального графика прохождения преддипломной практики, прохождение инструктажей по технике безопасности, охране труда , правилам внутреннего распорядка	1/2		
2	ТК № 2 Редактирование магистерской диссертации.	2/10		
3	ТК №3 Прохождение процедуры предзащиты магистерской диссертации.	20/25*		
4	ТК № 4 Корректировка основных положений, глав магистерской диссертации, заключения, списка литературы ,практических рекомендаций и приложений магистерской диссертации.	1/10		
	ТК №5 Оформление магистерской диссертации.	1/10*		

**ОТЗЫВ
МЕТОДИСТА (НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ) ***

(ДОЛЖНОСТЬ)

(ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО)

**Магистрант, проходивший
практику**

(ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО)

(НАПРАВЛЕНИЕ И ПРОФИЛЬ ПОДГОТОВКИ)

на _____

(МЕСТО ПРОВЕДЕНИЕ ПРАКТИКИ)

в период с _____

по _____

Руководитель кафедры (базы проведения преддипломной практики):

(подпись)

(Ф.И.О, ученая степень, ученое звание).

Научный руководитель:

(подпись)

(Ф.И.О.)

" _____ " _____ 20__ г.

Примечание: * - в отзыве следует отразить сформированность компетенций в соответствии с ФГОС ВО, степень достижения цели и решения задач преддипломной практики, дисциплинированность, общительность, самостоятельность и творчество при

выполнении содержания НИР в соответствии с годом обучения, отметить негативные стороны в работе.

1.