

image not found or type unknown



Всех нас очень интересует вопрос: а существуют ли какие-то формулы успеха, рецепты счастья – то есть зафиксированный алгоритм правильных психологических действий и знаний, выполняя которые ты обязательно добьешься успеха, гарантированно достигнешь цели? И если есть – то, как заранее узнать какие из них правильные, какие подходят именно для нас?

Томас Леонард – основатель коучинга, который за более чем двадцатилетнюю карьеру работы с людьми, по достижению их целей и раскрытию потенциала, обнаружил ряд закономерностей, которые влияют на успех. [7, с.54]

Леонардо вывел следующую формулу успеха:

10% знания и навыки + 40% программы (убеждения) + 50% окружение = успех

Первое слагаемое в формуле – наши знания, опыт, навыки. Как ни странно от них зависит всего 10 %.

Второе слагаемое формулы успеха – образ мышления. Его вклад в дело нашей успешности составляет 40 %.

Третье слагаемое формулы успеха, как оказалось, является самым весомым. Оно самое влиятельное и важное – 50 %, половина нашего успеха сосредоточено в нем. Это наше окружение в глобальном масштабе.

Напоминаю, что эта формула составлена на основе западного образа жизни и западной практики достижения результативного успеха. И в этом смысле формула успеха Томаса Леонарда – прекрасный пример универсальной формулы, которая требует серьезной индивидуальной корректировки. [1, с.22] Все эти три компонента действительно очень важны.

Только 10% отводится на навыки и знания? Почему так ничтожно мало? – думаю, этот вопрос возникает почти у всех, кто впервые видит формулу. Чтобы убедиться в том, что это действительно так, предлагаю порассуждать.

Кого бы Вы по праву назвали лучшим в умении продать все и всем? Скорее всего, в голове возникает образ восточного торговца, который в совершенстве овладел искусством лести, манипуляций, торга и психологических уловок.

И даже несмотря на такой обширный инструментарий продавца, торговец с Восточного базара редко становится олицетворением успеха.

Поразмыслив еще немного, можно вспомнить множество профессий, для которых нужно много специальных навыков (слесари, электрики, монтажники), однако все эти специальности остаются низкооплачиваемыми, а их обладатели редко возглавляют «рейтинги» успеха.

Размышляя над этим слагаемым в формуле успеха Леонарда, мне пришли на ум слова французского психолога и социолога Гюстава Лебона: «Рассудок, опыт, инициатива и характер – вот условия успеха в жизни; книги же этого не дают». [5, с.19]

За 40% формулы отвечают наши программы или другими словами убеждения. А что же такое наши программы?

Большинство наших убеждений и верований о мире формируется до 7-8 лет (некоторые исследования даже уменьшают этот возраст до 3х лет). Все, что мы слышали о мире и себе от родителей, воспитателей, друзей, становится для нас истиной. И хорошо, если мы все детство видели и слышали, что мир дружелюбен, полон ресурсов, и у нас обязательно все получится. Но, к сожалению, многие из нас могли слышать и менее приятные вещи.

Например, о том, что деньги зарабатываются большим трудом, а большие деньги только у нечестных людей. О том, что мир злой и надо «выживать». О том, что мы сами недостаточно умны, красивы, талантливы и поэтому «хватит» мечтать о карьере модели, художника или талантливого ученого.

Все эти «программы», доставшиеся нам из детства, коренным образом влияют на нас сегодняшних и на наши результаты.

Ведь если человек действительно верит, что он «недостаточно хорош» для больших достижений, то он даже не будет пытаться к ним идти. А если глубоко внутри убежден, что большие деньги зарабатывают только бандиты и нечестные люди – то неосознанно будет избегать любой возможности заработать большие деньги.

Самое большое влияние на наш успех, 50%, имеет наше окружение. И это не только люди – сюда входят и книги, которые мы читаем, и фильмы, которые мы смотрим, еда, одежда, обстановка в доме, обстановка на рабочем месте, наша

одежда, полотенца в ванной комнате и даже качество и состояние нашего ежедневника. Все то, с чем мы соприкасаемся почти каждый день. И от качества, внешнего вида и «информационного посыла» этих вещей зависит и наше место в социуме.

Окружая себя некачественной едой, дешевой одеждой, людьми-жалобщиками, коллегами-завистниками, книгами и фильмами о насилии – мы своими же руками роете ров между собой и успехом.

Посмотрите на людей, достигших успеха – смотрят ли они низкопробные сериалы, позволяют ли они себе вредный фаст-фуд, есть ли в их окружении «хронические неудачники», носят ли они дешевую некачественную одежду?

В нашем окружении есть «токсичные» люди, которые своим негативом (жалобами, критикой, низкой самооценкой) подавляют нас, не позволяют нам расти, мешают морально. После общения с такими людьми чувствуешь себя подавленным, истощенным, падает мотивация. Они как будто передают вам свои страхи, неуверенность, негативное мышление.

Общаясь же с близкими по духу людьми, успешными, счастливыми, мы заряжаемся их позитивом, вдохновляемся их настроем на жизнь, появляется энергия к действиям. [3, с.87] А общение с людьми более успешными меняет наше мышление, расширяет ваше сознание, убирает границы.

К нам начинают приходить идеи, осознания. И если мы начнем применять их в жизни, то начинается наше развитие как в делах, отношениях, так и личностное.

Если мы добились большего, чем наше окружение, оно нас все равно рано или поздно «потянет» назад. Здесь необходимо вовремя сменить окружение. В нашем окружении должно быть минимум 5 человек нашего уровня развития, тогда мы «не сорвемся со взятой высоты», тогда у нас всегда будет мотивация к действиям.

Окружение на самом деле играет очень большую роль в нашей жизни. И смена окружения при постановке более глобальной цели – очень важный момент.

Для меня это было мега-открытие. Так как основной упор я делал на приобретение знаний, развитие бизнеса, а на свое окружение никакого внимания не обращал. Да, я общаюсь с интересными мне людьми, но вот никогда, скажем, не шкалировал насколько они успешны, позитивны, богаты, счастливы.

Теперь зная формулу, мы можем составить собственный алгоритм достижения успеха:

1. Определить область знаний и навыков, которые нам необходимы для развития себя как профессионала и личности.
2. Выявить свои ограничивающие программы и создайте новые, которые будут нас поддерживать на пути к успеху.
3. Создать качественно новое окружение в своей жизни. Окружение, каждая деталь которого будет нас вдохновлять к движению вперед и большим победам. [6, с.109]

И помните, как говорил известный американский писатель, философ, публицист Генри Дейвид Торо: «Если человек уверенно движется по направлению к своей мечте и стремится жить такой жизнью, какую он себе вообразил, то успех придет к нему в самый обычный час и совсем неожиданно».

Список использованной литературы:

1. Атаманова Э.С. Коучинг как инструмент развития инновационного лидера // Сб. статей Международной научно-практической конференции «Традиционная и инновационная наука: история, современное состояние, перспективы. – Уфа, 2019. – С.22-29.
2. Бурсикова Н.Н. Коучинг как инструмент управления персоналом // Сб. материалов VI Международной студенческой научно-практической конференции «Актуальные вопросы экономики региона: анализ, диагностика и прогнозирование. – Нижний Новгород, 2016. С.23-25.
3. Дубянский С. Формула успеха. Управление временем, построение ясных целей, мудрое лидерство. – М.: Центрполиграф, 2019. – 351 с.
4. Конюшева Д.А. Применение коучинга в обучении и профессиональном развитии персонала // Сб. материалов IX международной научно-практической конференции «Экономика и управление: ключевые проблемы и перспективы развития. – Краснодар, 2019. – С.104-110.
5. Махмудов О. С. Психология успеха // Молодой ученый. – 2017. – №14. – С. 19-21.
6. Стар Д. Полное руководство по методам, принципам и навыкам персонального коучинга. – М.: Изд-во Pretext, 2016. – 397 с.
7. Ткачев В.Н. Формула Леонардо. – М.: Изд-во МИСИ-МГСУ, 2018. – 416 с.