



В жизни каждого человека наступает момент, когда детство заканчивается, и подходит время строить свою жизнь самостоятельно. Кто-то проявляет целеустремленность с самого детства, упорно идя к своей цели и уже сейчас планируя будущее, а кто-то (а таких, к сожалению, большинство в современном мире), предпочитает жить сегодняшним днем, не оглядываясь назад и не спрашивая себя «А что будет завтра?». Как ни крути, а жизнь лучше планировать. Пусть и не всегда подчиняясь этому распланированному графику. Тем не менее, план дальнейших действий должен быть у каждого. Как жизни в целом, так и работы, карьеры. Ведь чем точнее человек нарисует себе в голове (а, может, даже на бумаге) дальнейший план развития карьеры, тем четче он будет понимать, куда двигаться и какие шаги предпринимать. Чего стоит добиться, какие побочные цели поставить, способные помочь в достижении главной, генеральной цели. Основной проблемой, с которой сталкивается большинство на этапе планирования карьеры, выступает конфликт интересов. Молодому поколению часто хочется всего и сразу: хорошую, достойную работу, хобби, увлечения, прогулки, путешествия...а времени на все не оказывается, и приходится выбирать что-то одно. Я не стала исключением. Также, как и у большинства, у меня на первое место становится вопрос «что выбрать: работу или увлечения?». Ответ напрашивается сам собой – конечно же, работу. Карьеру, которая поможет в дальнейшей жизни реализовать эти самые увлечения. Но что делать, если осознание проблемы и ее решения не приводит к фактическому решению? Работать хочется все меньше, а заниматься увлечениями – все больше. Вот в этом мы и попробуем разобраться. Но для начала стоит выяснить, что такое карьера и как рисовать свой собственный план дальнейшего развития.

Итак, карьера, как говорит нам Станислав Клиников, консультант по планированию карьеры, это «процесс самореализации человека через профессиональную деятельность. Карьера начинается с процесса планирования, а не трудоустройства (как принято считать). Оптимально приступать к планированию карьеры в старших классах, прежде чем сделать выбор профессии и поступить в учреждение профессионального обучения.»[\[1\]](#) В данном случае, я с ним согласна, так как по окончании старших классов мы и определяем свою дальнейшую судьбу путем выбора дальнейшей профессии и, как следствие, вуза. «Но в большинстве случаев понимание необходимости планирования возникает позже – что тратит важнейший

ресурс карьеры, да и жизни в целом – время.» [2] В последнее время все чаще можно услышать, что человек отучился пять лет по какой-то специальности, которой совершенно не хочет заниматься по жизни. Отсюда – потраченные впустую годы и невозможность спланировать дальнейшую карьеру ввиду отсутствия образования в интересующей области. «Вовремя спланированная карьера делает процесс ее построения управляемым, а эффективность измеряемой. Неспланированная карьера, наоборот, в большинстве случаев если и ведет куда-то кроме пенсии, то ведет не в том направлении, и уж точно не кратчайшим путем.» [3] Иными словами, неспланированная карьера носит хаотический характер и вряд ли будет успешной без вмешательства кого-то извне.

Рассмотрев понятие карьеры, теперь стоит определить, что же понимается под личным карьерным планом. Обращаясь все к тому же Клиникову, выясняем, что «личный карьерный план (ЛКП) – это ваш личный GPS-навигатор, опирающийся на ваши ценности и приоритеты (как на спутники), прокладывающий путь в бурной современной жизни и не позволяющий вам сбиться с курса и забыть о своей главной цели и миссии.» [4] Проще говоря, план дальнейших действий в области карьеры. «Разрабатывая свой карьерный план, вы «наводите резкость» в большинстве сфер своей жизни. Теперь вы четко и осознано расставляете приоритеты и понимаете, какая нагрузка будет оптимальна в связи с поставленными целями. Вы получаете возможность увидеть свою жизнь с высоты птичьего полета: отказываетесь от лишних проектов, и выбираете из предложенных именно те, которые будут вести вас к реализации целей семимильными шагами.» [5] Казалось бы, все довольно просто и понятно, «НО! Приступая к разработке ЛКП, будьте готовы к тому, что обратного пути не будет! Теперь вы точно будете знать, чем и для чего следует заниматься – а это ответственность. Спланировав карьеру, вам уже сознание не даст заниматься многими любимыми «пожирателями» вашего времени и карьеры (сериалы, проекты для удовольствия) – возникнет чувство неудовлетворения и вины перед собой.» [6] Иными словами, карьера, как и красота, потребует жертв. «Гораздо проще строить карьеру без ЛКП – так и проще себя убедить в том, что темпы достижения ваших карьерных планов – оптимальны, а выбранный путь к успеху действительно самый короткий. Звучит странно, но это именно так – для многих стремящихся к успеху оказывается «страшно» и «сложно» планировать свою карьеру.» [7] Таким образом, если верить консультанту, можно прийти к выводу, что личный карьерный план не нужен вовсе. Так жить проще и естественней. На мой взгляд, следует опираться на оба взгляда: как на понимание необходимости личного карьерного плана, так и на осознание, что без него строить карьеру легче. Я считаю, что карьерный план

строить нужно, но не следует загонять его в жесткие рамки, лишая себя всего остального. Это как минимум может вылиться в эмоциональное выгорание личности. Ведь мы работаем для того, чтобы жить, а не просто для того, чтобы работать. Да, бесспорно, существуют трудоголики, которые наслаждаются процессом работы и не интересуются ничем кроме нее, но таких единицы. Я считаю, что нужно грамотно распределять время для карьеры и увлечений, но не корить себя в случае неудачи или неуспешного следования собственным планам.

Если же взглянуть на мою личную ситуацию, то на лицо конфликт интересов. С одной стороны, я хочу заниматься творчеством и все свое время посвящать именно ему, а с другой понимаю, что творчеством сыт не будешь. В моем случае карьера вряд ли может стать самоцелью, т.к. душа не лежит к чему-то приземленному, связанному с финансами и подобным, но хобби требуют средств, жизнь требует средств и будущая семья будет требовать средства к существованию. Оптимальным в данном случае представляется поиск баланса между двумя составляющими.

Хобби

- Конный спорт
- Фотография
- Театр
- Плавание с моноластой
- Фотомоделинг
- Видеомоделинг
- Фотошоп
- Танцы
- Вокал
- Вольтижировка
- Грим
- И т.д.

Карьера

- Поиск достойной работы
- Развитие себя на новой работе
- Нахождение интересных для себя моментов в работе
- Выстраивание личной карьеры за счет горизонтального и вертикального передвижения
- Повышение на работе
- Открытие собственного дела, которое будет интересно как лично мне, так и обществу, т.е. приносить хороший доход.

Как видно из таблицы, в моем случае главной проблемой является слишком большой разброс интересов, связанных с творческой направленностью и не относящихся к бизнесу как таковому. Рассматривать какое-то из хобби в профессиональном смысле я не хочу, поскольку творческая профессия слишком

сложна и нестабильна, а занятие всем вышеперечисленным только как хобби отнимает слишком много времени.

В случае с профессиональной карьерой есть планы, наметки, пока плохо конкретизированные, но уже очевидные. Как определена и сфера, пусть не слишком интересная, но позволяющая достичь определенных высот.

Решение своей проблемы я вижу в отказе от части интересов и концентрации на чем-то одном. Таким образом, достигнув успехов в каком-то одном хобби, я почувствую удовлетворение и перестану метаться от одного занятия к другому. При этом у меня будет достаточное количество времени для построения личной карьеры и, как следствие, самореализации. На данном этапе я лишь устраиваюсь на работу, поэтому не могу четко осознать, насколько работа сможет заинтересовать и заменить собой все многочисленные хобби, но считаю, что при должном старании и везении я смогу заинтересоваться тем, что делаю в профессиональной сфере, и добиться высоких результатов.

«Сделай так, чтобы получить то, что ты хочешь. Иначе тебе придется любить то, что ты получишь. Карьерная мудрость»[\[8\]](#)

Сейчас, на данном этапе жизни, мне необходимо набраться опыта в работе, а уже после, узнав достаточно, можно приступить к реализации своих профессиональных проектов, направленных на бизнес, но приправленных творчеством, что позволит мне «получить то, что я хочу».

Карьера – это неотъемлемая часть жизни человека, строить ее необходимо, а начинать лучше заранее. А уж заниматься планированием собственной карьеры заранее или плыть по течению – решать каждому. Я бы выбрала план, от которого можно отступить при необходимости, чем чистый лист, который даже нечем заполнить.

Для того, чтобы определиться с дальнейшими действиями, стоит выстроить дерево профессиональных целей, позволяющее определить дальнейший путь развития в сфере бизнеса. Также необходимо понимать, какие краткосрочные и среднесрочные цели будут способствовать достижению долгосрочных и, как следствие, генеральных. Продвижение не зря называют карьерной лестницей, каждая из ступеней которой позволяет достичь чего-то, получить маленькую победу, чтобы двигаться к большой. В моем случае, генеральной целью является открытие тематического парка развлечений, который позволит лично мне самореализоваться, безбедно жить моей семье и принесет пользу людям и

обществу в целом ввиду как развлекательной, так и образовательной программы, расширяющей кругозор, в первую очередь, детей. Таким образом, для достижения этой цели мне необходимо пройти множество ступеней становления, позволяющих понять работу своего предприятия. На данном жизненном этапе следует найти работу для получения необходимых навыков, оттачивания коммуникаций и развития в профессиональной среде. Поскольку целью является свой бизнес, знания и понимание вопроса необходимы в различных областях. Таким образом, помимо вертикальной карьеры следует также обращать внимание на горизонтальную, которая позволит взглянуть на организацию под разными углами и понять ее работу изнутри. Руководитель не должен разбираться профессионально во всех вопросах, но понимать работу каждого подразделения обязан. Также недостаточные знания, умения и навыки следует получать из дополнительных источников помимо профессионального опыта на рабочем месте, таких, как MBA, различные курсы повышения квалификации и изучение иностранных языков, что в свою очередь позволит привлечь иностранных партнеров. При этом решенная в первой части проблема с хобби позволит черпать вдохновение для последующей профессиональной реализации.

Лет через 10-15 планирую быть готовой к открытию собственного дела, т.к. необходимые знания и навыки будут получены в работе по найму, появится финансовая стабильность и начальный капитал для моего будущего бизнеса, также дополнительным мотиватором для реализации проекта будет являться семья и ребенок. Если же на момент начала своего проекта мне будет не хватать опыта или средств, планирую привлекать партнеров и инвесторов, чьи доли впоследствии хочу выкупить. На данном этапе я уже стараюсь визуализировать свой будущий проект на бумаге, а также занимаюсь изучением теоретических аспектов относительно темы парка и присматриваю территорию для его построения. Для того, чтобы цель стала более реальной и достижимой, уже сейчас анализирую примерные стоимости земли, оборудования и самой строительной работы. Также не стоит забывать о маркетинговых исследованиях, которые на данный момент стараюсь проводить своими силами путем изучения потребностей рынка на выбранной мной территории.

Надеюсь, что в условиях нынешней нестабильности мои цели все же окажутся реальными и проект, пока еще туманно представленный в мыслях, будет возможен для реализации в указанные мной сроки.

1. http://znanie.info/_portal/ec/11-common-personal_career_plan.pdf ↑

2. http://znanie.info/_portal/ec/11-common-personal_career_plan.pdf ↑
3. http://znanie.info/_portal/ec/11-common-personal_career_plan.pdf ↑
4. http://znanie.info/_portal/ec/11-common-personal_career_plan.pdf ↑
5. http://znanie.info/_portal/ec/11-common-personal_career_plan.pdf ↑
6. http://znanie.info/_portal/ec/11-common-personal_career_plan.pdf ↑
7. http://znanie.info/_portal/ec/11-common-personal_career_plan.pdf ↑
8. http://znanie.info/_portal/ec/11-common-personal_career_plan.pdf ↑