



## Введение

Карьера для современного человека, это как способ его самореализации, которая не только приносит некое самоудовлетворение, но и материальное благополучие, статус, власть. Карьера продвигает человека в его профессиональной деятельности. Но далеко не каждому удается достигнуть успеха в продвижении своей карьеры, так как в современной ситуации на рынках труда все больше возрастает конкуренция, а значит, возрастают и требования к личности современного работника. Именно поэтому важно уметь планировать свой профессиональный путь и оценивать каждый этап достижения своих целей.

### Стратегический план моей личной карьеры

«Любая стратегическая деятельность, т.е. деятельность, осуществляемая в долгосрочной перспективе, требует сознательного планирования, т.е. определения каким путем, с применением каких методов и средств, вы стремитесь достичь, той или иной цели или результата, являющегося средством удовлетворения ваших потребностей. Разумеется, построение карьеры является одним из видов такой долгосрочной деятельности, требующей четкого планирования».[1]

«При планировании профессионального пути важно помнить, что карьера это поэтапный процесс достижения целей, в котором важно учитывать «человеческий фактор» индивида, т. е. интересы, предпочтения, особенности психики, личные качества человека. Перед планированием профессиональной карьеры в той или иной сфере нужно выяснить отношение человека к ней, понимание работы в данной области, общий эмоциональный настрой и уровень мотивации. Уровень мотивации к деятельности зависит от побуждения человека к выполнению трудовых задач путем активизации его волевой сферы. В качестве психологических факторов побуждения человека к трудовой деятельности также могут выступать особенности воспитания, нравственные убеждения, внешние ситуации и т. д.»[2]

Создание стратегического плана личной карьеры начинается с выбора специализации. Важно выбрать сферу своей деятельности, насколько выбранная профессиональная специализация востребована на рынке труда, и каков уровень

конкуренции среди обладателей данной профессии. Однако мало только знание профессии и требований, которые будут предъявляться при выполнении своих обязанностей, нужно и важно знать развитие и достижение профессионального роста в компании, карьерные пути, какие еще специальности могут примыкать к данной профессии и как успешно сменить направление, если возникнут препятствия. Для этого можно провести анализ по выбранной профессии. Т.е. какой успех ожидается в данной деятельности, какие препятствия могут возникнуть на рынке труда, насколько выбранная профессия устойчива и как быть, если возникнет риск спроса, чтобы не потерять работу.

После того, как выбор профессии сделан и проведен соответствующий анализ по всем перспективам специализации, обязательно стоит оценить свои личностные качества, а именно - возможности, состояние здоровья, способности и соответствие требованиям выбранной профессии. Имение или реальность получения соответствующего образования, переобучения и повышения квалификации.

Итак, в чем же заключается стратегия построения личной карьеры?

Желаемая цель определена, а значит нужно наметить последовательность действий по ее достижению, другими словами составить план. Во многих случаях для достижения целей требуются так называемые «многоходовки», т.е. комбинации различных действий и достижение второстепенных и промежуточных целей, чтобы в итоге достичь главную. Для этого можно брать сложные задачи и трудиться над их выполнением, ведь их успешная реализация привлечет внимание руководства к исполнителю, что создает возможность для карьерного роста внутри компании. Быть инициативной и предлагать новые идеи, т.к. это возможность выделиться из коллектива и показать свои возможности. Проявлять лояльность и преданность к руководителю. Это позволит переходить за ним из отдела в отдел, из одной структуры в другую, ценных исполнительных работников на которых можно положиться поведут за собой.

Личные качества так же могут повлиять на этап построения личной карьеры, к ним относится - ответственность, коммуникабельность, целеустремленность, стрессоустойчивость и обучаемость.

Совершенствование - является неотъемлемой частью плана в построении личной карьеры. Это продолжение образования по основной специальности, повышение квалификации, второе образование, получение научной степени, или развитие дополнительных навыков и знаний.

Должен быть постоянный анализ своего продвижения и профессионального роста. Опять же, постоянное изучение рынка труда, т.к. при достижении целей маленькими шагами и поступая на должность выше в ходе построения своей карьеры – важно понимать, что это отвечает моим ожиданиям, или же насколько высока конкуренция.

Учитывая менталитет и особенности жителей нашей страны, стратегию карьерного роста так же возможно строить с использованием дружеских и родственных взаимоотношений, которые помогают в добыче определенных ресурсов для личностного развития и продвижения по карьерной лестнице, а так же минимизируют стихийные риски остаться без занимаемой должности в нестабильный период времени.

## Вывод

В условиях современной рыночной экономики и дестабилизированного рынка труда сложной эпидемиологической обстановкой в мире, целесообразней подходить к выбору своей трудовой деятельности, учитывая фактор востребованности трудового ресурса, в условиях их ограниченного предложения. Даже в самый сложный период для государства (эпидемии, финансовые кризисы и т.п.) всегда остаются востребованными на рынке труда определенные области, например, такие как пищевая промышленность, область здравоохранения, транспортная промышленность, сферы обеспечения безопасности государства.

Учитывая вышеизложенное, немаловажным аспектом является наличие в предполагаемой сфере трудовой деятельности, родственных, а так же дружеских связей, которые будут являться гарантом трудоустройства, перспективой карьерного роста и стабильности в условиях волновых сокращений численности персонала.

Залогом благоприятных трудовых отношений всегда является трудолюбие и ответственность, моральный настрой и целеустремленность, очень важно структурировать и планировать свою личную жизнь, порядок мыслей в голове - порядок во всем.

## Список используемой литературы

1. Шапиро С. А. Управление трудовой карьерой как механизм развития персонала организации: монография//Управление персоналом/ Научные монографии/ Москва, Берлин: Директ-Медиа, 2015 - 220 стр.

2. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=272165>
  3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kariernaya-strategiya-v-professionalnoy-deyatelnosti-cheloveka/viewer>
- 
1. Шапиро С. А. Управление трудовой карьерой как механизм развития персонала организации: монография//Управление персоналом, 2015 - 220 с. - 26 стр. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=272165> ↑
- 
2. Научная электронная библиотека «КиберЛенинка». URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kariernaya-strategiya-v-professionalnoy-deyatelnosti-cheloveka/viewer> ↑