



Та внутренняя борьба, которую мы ведем за то, чтобы главное сделать главным, характеризуется контрастом между двумя инструментами, направляющими нас на нашем пути: часами и компасом. Часы олицетворяют наши обязательства, задачи, графики, цели, конкретные дела - как мы распоряжаемся временем, как мы им управляем. Компас же - это наше мировоззрение, ценности, принципы, наше предназначение, наша совесть, направление нашего движения, то, что нам кажется главным, то как мы руководим своей жизнью.

Борьба начинается, когда мы ощущаем разницу между часами и компасом, когда наша деятельность не способствует тому, что мы считаем главным в жизни.

Для многих людей этот разрыв весьма болезнен. Они ощущают себя в капкане, они чувствуют, что их жизнь контролируется другими людьми или обстоятельствами. Они всегда реагируют на критические ситуации. Они постоянно завалены множеством мелочей, постоянно "тушат пожары", никогда не имея времени сделать то, что существенным образом изменило бы их жизнь. Им кажется, что их жизнью кто-то живет за них.

Другим разница между часами и компасом доставляет лишь дискомфорт. Они просто не могут понять, что они должны, делать, что они хотят делать, да и что они вообще делают. Они представляют собой клубок противоречий. Они чувствуют себя виноватыми за то, чего не делают, и не могут радоваться тому, что делают.

Некоторые ощущают внутреннюю пустоту. Они ограничивают понятие счастья лишь рамками профессиональных или финансовых достижений, а потом обнаруживают, что их "успех" не приносит того удовлетворения, какого они ждали. Превозмогая боль, они ступенька за ступенькой карабкаются по лестнице успеха - диплом, работа допоздна, продвижение по службе, - только чтобы обнаружить, достигнув вершины, что лестница приставлена не к той стене. Поглощенные подъемом, они оставляют после себя руины прежних связей и упущенные мгновения полнокровной, настоящей жизни. В своей гонке за побрякушками они просто не находят времени делать то, что действительно имеет значение.

Часто люди ощущают растерянность, теряют ориентацию, не могут понять, а что, собственно, "главное". Они на автопилоте перескакивают одного дела на другое. Они живут механически, и лишь иногда им приходит в голову задуматься, а есть ли

хоть какой-то смысл в том, что они делают.

Многие люди осознают, что их жизнь утратила баланс, но они или не верят в другие альтернативы, или плата за перемены им кажется слишком высокой, или просто боятся попробовать. Им легче продолжать жить по-прежнему.

Многие люди все еще считают часы главной метафорой жизни. Часы имеют ценность в виде скорости и эффективности. Несомненно, часы имеют право на существование, также как эффективность, но лишь после того, как мы достигаем эффекта. Главный символ эффекта — это компас, указывающий нам, куда двигаться. Компас показывает цель, баланс, видение, перспективу. Ваша совесть — это ваша внутренняя система, которая подобна компасу.

Для того, чтобы изменить мышление и с часов переключиться на компас, нужно сосредоточиться на приоритетах. Расписания и планы — это не главное. По часам вы можете определить, когда начнется встреча, но вы не сможете понять, стоит ли вам идти на эту встречу. Быть может, эта встреча помешает вам двигаться в направлении вашей цели? Ежедневно вспоминайте о ваших приоритетах, сверяйтесь со своим компасом, это поможет вам не сбиться с верного курса.