

image not found or type unknown



Огромная ответственность ложиться на руки психолога ,вступая во взаимодействия с психологом .Последствия общения с психологом имеют большую личностную значимость будь то ребенок или взрослый.

Каким будет вмешательство психолога — развивающим или разрушающим личность клиента — зависит от соблюдения им этических принципов профессиональной деятельности.

Главным законом является :не навреди .

В Америке очень строго относятся к этике и конфиденциальности .

Этика выражает профессиональные ценности, лежащие в основе профессии  
Знайте свои права и обязанности вашего психолога .

Почти каждый психолог в своей практике довольно часто сталкивается с этическими проблемами.

Этические принципы психологов и Кодекс поведения АРА предоставляет общий набор принципов и стандартов, на которых психологи строят свою профессиональную и научную работу.

Обозначу только некоторые из вопросов, которые время от времени встают перед профессионалом в психологии. Психологи обязаны защищать записи своих клиентов. Защита частной жизни клиентов, безусловно, является одним из главных этических приоритетов психологов.

Нарушения этических норм:

Множественные связи

Ваш психолог не должен также быть вашим другом, клиентом или сексуальным партнером. Это происходит потому, что психологи должны избегать отношений, которые могут ухудшить их профессиональную деятельность или навредить их клиентам.

Конечно, психологи обычно не могут избежать любых контактов с клиентами вне их офисов. Отношения, которые не мешают работе психологов и не вредят их пациентам, этически нормальны.

Один тип отношений, который никогда не приемлем, - это сексуальные отношения с текущим клиентом. И даже если **сексуальные отношения**, которые происходят по крайней мере через два года после окончания терапии, могут быть технически приемлемыми, они все еще могут быть вредными.

## Конфиденциальность

Работодатели, супруги, школьные администраторы, страховые компании и другие часто просят психологов предоставить информацию о своих клиентах. Этический кодекс АПА гласит, что психологи могут делиться только минимальной необходимой информацией.

Ваш психолог должен четко понимать, раскрывает ли он или она информацию и почему. Иногда, например, закон требует от психологов раскрывать что-то, например возможное злоупотребление.

Ваш психолог должен дать вам знать пределы конфиденциальности и объяснить, как хранятся конфиденциальные записи.

## Информированное согласие

Ваш психолог должен предоставить вам информацию, необходимую для получения информированного согласия с самого начала. Темы для обсуждения включают в себя::

## Пределы **конфиденциальности**

## Характер и степень **учета вашего психолога**

## **Экспертиза**, опыт и обучение

Какие **услуги** Ваш психолог не может или не будет предоставлять

Расчетная **продолжительность** терапии

## **Альтернативные подходы** к лечению или обслуживанию

## **Сборы** и Практика выставления счетов

Ваше право **прекратить** лечение и любые вытекающие из этого финансовые обязательства.

## Слушатель курса

Иногда терапевт во время обучения может обеспечить ваше лечение. Терапевт должен сообщить вам, что он или она является стажером, и дать вам имя наблюдающего психолога.

## Роли

Когда психологи работают с организациями или группами, может возникнуть путаница относительно того, кто является фактическим клиентом.

Психологи должны с самого начала четко представлять себе, кто такой клиент и какова его собственная роль.

Они также должны обсудить ограничения на конфиденциальность, какие услуги они будут предоставлять кому и как они или другие лица могут использовать полученную информацию.

## Экспертиза

Психологи должны практиковать только в тех областях, где они компетентны.

## Фактурирование

Ваш психолог имеет этическое обязательство выставлять счета пациентам и страховщикам точно. Ваш психолог должен объяснить финансовую политику в начале лечения.

Небрежная бухгалтерия ставит некоторых психологов в затруднительное положение. Другие попадают в беду, потому что они пытаются **манипулировать системой**, чтобы получить от клиентов больше преимуществ, чем они имеют право.

Не просите вашего психолога выставить счет за услугу, которая покрыта, а не то, что было фактически предоставлено. И не просите вашего психолога преувеличивать ваш диагноз, чтобы оправдать больше посещений или дать вам менее разрушительный диагноз из-за страха того, что ваш работодатель или другие люди подумают.

И, ожидайте, что Ваш психолог выставит вам счет, а не вашей страховой компании, если вы пропустите встречу.

Конец терапии

Вы должны знать разницу между прекращением лечения и отказом от него.

Психологи могут этически **прекратить лечение**, когда клиенты не получают пользы от терапии, могут пострадать от лечения, больше не нуждаются в терапии или угрожают терапевту, себе или другим.

Ваш психолог должен объяснить, почему нынешнее лечение больше не подходит, предложить альтернативные поставщики услуг, устранить чувство неприятия и решить любые практические вопросы.

В отличие от этого, **отказ** происходит, когда психолог неуместно заканчивает лечение.

Я считаю ,что нужно очень внимательно и аккуратно подходить к вопросу о выборе психолога ,человеку ,которому ты откроешься и доверишься. Неграмотный выбор может травмировать психику и только усугубить ситуацию .

Ничего не весит больше, чем секрет.

Жан де Лафонтен