

image not found or type unknown



В наше время сложно найти современного человека которого нет хотя бы в одной из известных социальных сетей. Социальные сети очень глубоко проникли в нашу жизнь, каждый день мы листаем ленту новостей, переписываемся с другими людьми, слушаем в них музыку и так далее. Они стали неотъемлемой частью нашей жизни. Некоторые уделяют социальным сетям несколько минут в день, а другие несколько часов. Так что же несут нам социальные сети, огромный вред или пользу?

Польза

1. Социальные сети сближают

С помощью социальных сетей можно намного легче найти нужного человека (если он там зарегистрирован). Они дают нам возможность пообщаться с людьми с разных точек мира. Это очень круто. Раньше это было почти невозможно, а сейчас это делается в несколько кликов.

Оказывается, каждая 5-ая в мире пара познакомилась в социальной сети

2. Легче находить единомышленников

С приходом социальных сетей стало намного легче находить единомышленников. Для этого существуют сообщества и группы, в которых можно совершать определенные покупки, знакомится и даже найти работу.

3. Поиск информации

В социальных между пользователями каждый день передается просто огромное количество информации.

4. Средство продвижения творчества и бизнеса.

В социальных сетях вы можете заявить о себе, и о том чем вы занимаетесь. Также вы можете продвигать там свой товар или бизнес и находить своих первых клиентов.

Вред

1. Трата большого количества времени

Очень много людей сидят в социальных сетях просто потому что им скучно и они не хотят ничего делать. Некоторые сидят в социальных сетях пару минут, а некоторые и несколько часов. А ведь сколько всего полезного можно было сделать за это время.

2. Уход из реального мира

В социальных сетях мы ведём себя немного иначе чем в реальной жизни. Бывает что люди настолько сильно входят в свой интернет-образ, что реальный мир стает им просто не интересен.

3. Потеря навыков общения

Общение в интернете намного отличается от общения в реальной жизни. Общаться в интернете намного проще. Ведь зачем тратить время и силы на знакомство, встречу, общение, если можно просто сесть за компьютер?

4. Вред здоровью

Многочасовое сидение за компьютером может нанести значительный вред нашему здоровью. Это может привести к снижению зрения и **гиподинамии**

***Гиподинамия** - ослабление мышечной деятельности организма в результате малоподвижного образа жизни.*

Подведём итоги.

В социальных сетях есть как и светлая, так и тёмная сторона. С одной стороны они сближают нас, делают нашу жизнь проще, а с другой заменяют нам многие моменты реальной жизни. Что делать и чем заниматься в социальных сетях - это выбор каждого. Но будет очень неплохо если вы будете брать от социальных сетей только хорошее отсеивая всё плохое!