

image not found or type unknown



Общение — это обмен информации с помощью языка или жестов. В процессе общения между участниками коммуникации происходит обмен разного рода информацией. Стремительное развитие техники привело к появлению – виртуального общения.

Социальные сети – явление неоднозначное (как впрочем, любое явление). Кто-то считает его величайшим прорывом в век информации и коммуникации. Другие называют его величайшим злом, обесценивающим самое дорогое в нашей жизни, подменяющим настоящее иллюзией.

И действительно, с одной стороны социальные сети в сотни раз расширяют наши возможности общения и доступа к информации. Человек больше не находится в информационном вакууме, в любой момент он может узнать, что думает множество людей по тому или иному вопросу, поделиться проблемой, получить совет или готовое решение, найти поддержку и дружеское понимание, узнать что-то новое.

Виртуальное общение - что это?

Особенности общения через Интернет

В современном мире, общение - это основной способ передачи информации. Сегодня актуально виртуальное общение, которое на данный момент занимает одно из первых мест среди молодёжи. Разговаривать с помощью компьютера намного проще. Виртуальный мир и общение в Интернете стало настолько популярным, что многие люди порой забывают об общении реальном. Всемирная паутина предлагает нам разнообразные способы обмена информацией. Каждый выбирает то, что ему «по вкусу». Сейчас существуют сайты, где ты можешь найти человека, которого не видел много лет. Наиболее универсальное средство компьютерного общения - это электронная почта. Она позволяет пересылать сообщения, фотографии, презентации, документы за считанные секунды в любой угол мира. Каждый пользователь e-mail имеет свой электронный адрес. Электронная почта гораздо удобней обычной «бумажной». Во-первых, для отправки письма вам не нужно покупать конверт и идти до ближайшего почтового ящика. Достаточно просто воспользоваться Интернетом. Во-вторых, ваше письмо приходит адресату сразу же после отправки. Это очень удобно, так как вы тут же

можете получить ответ и отреагировать на него. В-третьих, копию вашего письма можно отправить сразу же нескольким адресатам. Так что в целом, e-mail – средство скорого, простого и продуктивного общения. Кроме того, через электронную почту можно обмениваться файлами, такими как видео, фото или музыка.

Основные особенности виртуального общения, которые так привлекают молодежь:

- Анонимность и невидимость. За счет анонимности и невидимости подростки скрывают чувства или показывают отсутствующие переживания. Многие теряют значение возраста, социальный статус, внешнюю привлекательность или умение общаться. Поэтому многие пользователи интернета считают, что «легче вести серьезный разговор», «люди реже обижаются, потому что там это бессмысленно - все равно не видно, как ты обижаешься», «можно общаться с непривлекательными (внешне) людьми, и их уродливость не мешает общению», «можно говорить на равных с человеком значительно старше тебя, и это не мешает общению, хотя ты знаешь, что он старше».
- Добровольность и желательность контактов. Пользователь добровольно завязывает контакты или уходит от них, а также может прервать их в любой момент.
- Стремление к нетипичному поведению. Зачастую пользователи представляют себя с иной стороны, чем в условиях реальной жизни, проигрывают не реализуемые роли, сценарии поведения. В виртуальной среде вы вообще можете быть, кем хотите, выглядеть как угодно, быть существом любого пола по выбору, слова для вас без ограничений характерных для материального мира.
- Стремление к эмоциональному наполнению текста. Это выражается в создании специальных значков для обозначения эмоций - «смайликов» или в описании эмоций словами (в скобках после основного текста послания).

Социальные сети: польза или вред?

Социальная сеть в нашей жизни

Раньше часто можно было услышать и от взрослых и от детей: «Зайдешь ко мне?». Фраза эта означала приглашение зайти домой, чтобы пообщаться, провести вместе время, поесть или попить чего-нибудь, помочь в домашних делах. Словом, любая совместная деятельность или совместное безделье. Несколько лет назад эта фраза

получила новое значение – посетить профиль в социальной сети. Смысл приглашения примерно тот же, что и раньше – пообщаться, обменяться новостями и сплетнями, похвастаться достижениями или пожаловаться на жизнь. При этом заметна экономия времени: общаться можно не выходя из дома в любое удобное время суток, если собеседник надоел, то нет необходимости высокохудожественно зевать и намекать, что гости уже не в радость, можно просто отключить интернет.

Итак, социальная сеть – это многопользовательская интернет-система, позволяющая общаться, размещать, просматривать и оценивать разного рода файлы (аудио, видео, фото, текст), искать знакомых и заводить новые знакомства.

Все социальные сети имеют ряд общих черт:

- Наличие регистрации (т.е. учетной записи) пользователя, при регистрации пользователь указывает некоторую информацию о себе, по которой его можно идентифицировать;
- Вход в систему посредством открытия сеанса (пользователь указывает имя и подтверждает свою личность вводом пароля);
- Настройка окружения (например, указание дополнительных данных о себе, своих интересов).

Социальные сети, хотя и работают по единой концепции, имеют разные функции и опции, что позволяет делить аудиторию и успешно конкурировать. Мало, кто зарегистрирован более чем в трех глобальных социальных сетях, обычно даже очень общительные пользователи выбирают одну локальную социальную сеть, чтобы общаться с соотечественниками, одну международную, если есть друзья или родственники в других странах.

Всплеск интереса к социальным сетям стал настолько сильным, что многие люди уже не представляют себе жизни без своего виртуального двойника, живущего насыщенной и интересной социальной жизнью. Чтобы интерес к сайтам не падал, и, соответственно, чтобы не падали доходы, владельцы социальных сетей придумывают новые развлечения для жителей своих виртуальных мегаполисов, чтобы те как можно больше времени проводили по другую сторону экрана.

Польза социальных сетей

- Соцсети способствуют восстановлению связей между людьми. Благодаря им каждый пользователь может попробовать найти своего давнего друга, знакомого, бывшего одноклассника или дальнего родственника. Кроме того,

- люди могут общаться друг с другом, находясь в разных уголках планеты.
- Социальные сети также упрощают поиск новых знакомых и друзей для тех, кто стесняется заводить знакомства в реальной жизни или терпит неудачи при живом общении. Письменная форма общения многим людям дается лучше, к тому же благодаря страничке в соцсети можно сразу получить представление о том, как пользователь выглядит, чем интересуется, с кем общается и т. д. – это поможет загодя определить, понравится вам такой человек или нет.
 - Кроме общения социальные сети предлагают пользователям огромный объем контента: фотографии, видео, новости, статьи, аудиозаписи и другое. Все это собрано в одном месте, поэтому пользователю будет быстрее и удобнее искать интересующую его информацию.
 - В последнее время социальные сети позволяют продвигать свой бизнес. Они также помогут найти аудиторию зрителей для результатов вашего творческого хобби, которое впоследствии можно монетизировать: этой возможностью пользуются фотографы, художники, видеоблогеры и т. д.

Вред, который могут нанести соцсети

Люди, которые проводят в соцсетях минимум времени, могут и не ощутить на себе все эти минусы, однако активных пользователей поджидают следующие неприятности.

- Зависимость

Многие люди настолько привыкают проводить время в соцсетях, что, просыпаясь, первым делом проверяют все свои странички, «сидят» на них во время поездки в транспорте, в учебное или рабочее время, в каждом заведении ищут точку подключения к Wi-Fi, а то и вовсе испытывают навязчивое желание проверить свой аккаунт чуть ли не каждые десять минут. Причем нередко они сами этого не замечают или не считают проблемой, хотя зависимость от соцсетей – это уже признанная психологическая зависимость.

Общение в соцсетях способствует тому, что человек потихоньку начинает отказываться от внешнего мира. Особенно этому подвержены замкнутые или одинокие люди. Им гораздо проще общаться в соцсети, но возможность удаленного общения становится минусом, когда живое общение совсем сходит на нет.

- Информационный мусор

Кроме интересного контента соцсети вываливают на пользователя массу ненужной, бесполезной и вредной информации, и чтобы грамотно ее фильтровать, нужно прилагать определенные усилия. Также огромное количество доступной информации способствует тому, что человеку становится сложно концентрироваться на чем-то одном и он очень быстро начинает терять терпение – от чего может прогрессировать синдром дефицита внимания.

- Стресс

В соцсети люди не только общаются со своими друзьями, но и отслеживают странички давних знакомых, бывших возлюбленных и приятелей, популярных блогеров, знаменитостей и т. д. Они каждый день наблюдают за жизнью других людей в соцсетях и видят чужие успехи и достижения, что у многих вызывает чувство зависти и недовольства собой.

Наблюдая за чужой «идеальной жизнью», пользователи соцсетей могут испытывать стресс от того, что общество ждет от них тех же успехов, более того – это может привести их к депрессии.

- Утомление

На то, чтобы сидеть в соцсетях, может уйти немало времени. Кому-то хватает пятнадцати минут в день, чтобы проверить свой аккаунт, кому-то и пятнадцати минут в час будет мало – ведь надо написать кому-то сообщение, перечитать всю новостную ленту, полайкать фотографии и т. д. Вследствие этого активный пользователь соцсетей начинает прокрастинировать, не уходит спать вовремя, отчего получает утомление, страдает от недосыпания, а то и вовсе от бессонницы.

Если постоянно находиться за компьютером, ноутбуком либо мобильным устройством, можно существенно испортить свое зрение, ухудшить состояние позвоночника, мышц и суставов.

- Мошенничество в соцсетях

Пострадать от мошенников можно не только в социальных сетях, а практически в любом месте в Интернете, но соцсети увеличивают эту вероятность в разы.

Многие люди указывают в соцсетях настоящую информацию о себе, благодаря которой мошенникам становится гораздо проще собирать данные о своих жертвах, чтобы потом применить их для обмана. Также они могут взломать вашу страничку и использовать ее в своих целях.

Вывод

Таким образом, социальные сети имеют как ряд положительных, так и отрицательных сторон в нашей жизни. Безусловно, на сегодняшний день, они являются ее неотъемлемой частью, приносят пользу и удобство.

Однако, пользуясь всем этим, не стоит также забывать и о реальной жизни, не стоит заменять реальную жизнь виртуальной. Последствия этого могут быть весьма негативными.

Как говорится «Все хорошо в меру».

Источники

Литература

- Аксак, В. А. Общение в сети Интернет. Просто как дважды два /В.А. Аксак. – М., 2006 год.
- Копыл, В.И. Общение в Интернете 2005

Интернет ресурсы

- megapoisk.com
- https://www.assessor.ru/notebook/znakomstva/polza_i_vred_socialnyh_setei/