

image not found or type unknown



Все знают, что все идёт из нашей головы. Мозг человека руководит нами, его влияние действует и на сознательные действия. Что же такое самоподтверждающиеся пророчества? И как они на нас действуют? Если человек чего-то сильно хочет, эта мысль появляется в его голове постоянно, то постепенно человек сам начинает получать то, что хотел. Даже, если это казалось невозможным. Термин "самоподтверждающееся пророчество" был введён Р.К.Мертоном и означает, что некое предсказание, которое выглядит истинным (хотя таковым не является), может влиять на поведение людей (например, из-за страха или тревоги) таким образом, что их поведение приведет к тому, что предсказание сбудется. Речь идет об установках и о представлениях о мире.

По-другому самоподтверждающееся пророчество называется эффект Пигмалиона (эффект Розенталя). Эффект Розенталя состоит в том, что человек, который убеждён в верности какой-то информации, действует так, что получает подтверждение. Как же Розенталь разработал этот эффект?

Американский психолог, специалист в области человеческих коммуникаций Роберт Розенталь долго исследовал самоисполняющиеся пророчества. В 1966 г. он совместно с Якобсоном продолжил исследование явления в школах, испытуемыми были учителя, но они об этом не знали. Он провел следующий эксперимент: в одной из школ Сан-Франциско он наугад отобрал несколько учеников и сказал их учителям, что именно эти дети обладают высоким интеллектом. Несмотря на то, что до этого ребята не особо выделялись умом, через некоторое время Розенталь установил, что их IQ действительно стал выше, чем у остальных. Изменившееся отношение учителей и вера детей в самих себя помогли добиться им больших успехов за короткий промежуток времени.

Почему этот эффект назвали "Эффект Пигмалиона"? Это связано с легендой Мифический царь Кипра Пигмалион создал из белоснежной слоновой кости статую прекрасной женщины Галатеи. Он полюбил ее всей душой и ни одна живая женщина не могла ее затмить. Пигмалион начал думать, как оживить статую, он проводил с ней все дни и ночи, относясь как к живому человеку. В результате богиня Афродита, видя такую веру и любовь, оживила Галатею. С тех пор этот образ символизирует животворящий эффект, вызванный искренней верой и настойчивым желанием. (ссылка на источник : <https://narodstory.net/mif-drevney->

grecii.php?id=45)

Также хотелось бы привести и другие примеры. Например, человек, который постоянно думает, что его никто не любит, даёт себе установку, что это так. Человек начинает верить в это, подтверждать своё "пророчество".

Таким образом, этот эффект показывает, что наши мысли материальны и подобное притягивает подобное. Но не только наши установки влияют на нас, но и чужие. Самоисполняющееся пророчество может влиять на наш день, на то, что произойдет. Поэтому стоит следить за тем, что мы думаем и неосознанно желаем сами себе.