



# «Профилактика суицидального поведения подростков»



Суицид – осознанное лишение себя  
жизни.

Самоубийство – это реакция человека на  
проблему, которая кажется ему  
непреодолимой.



## Риску подвержены дети и подростки:

- Эмоционально чувствительные, ранимые ;
- Негибкие в общении;
- - Склонные к импульсивным, эмоциональным, необдуманным поступкам;
- - Склонные к сосредоточенности на эмоциональной проблеме;
- - Пессимистичные;
- - Замкнутые, имеющие ограниченный круг общения;
- - Настойчивые в трудных ситуациях и неспособные к компромиссам.

# Возраст – 15 – 19 лет.

## Девочки – мед. отравления;

## Мальчишки – повешение, выпрыгивание



### В России эпидемия подростковых самоубийств

число самоубийств среди молодежи выросло в 3 раза. ... Россия **суицид** подростки самоубийства эпидемия **статистика** девушка ...

HD от пользователя pravda | 1 месяц назад | Просмотров: 866



### Растет количество самоубийств среди молодежи

исследователи считают, что **статистика** по суициду сильно занижена. Потому что в официальную **статистику** попадают только явные случаи **суицида**. А ...

от пользователя Ariglobalnews | 2 г. назад | Просмотров: 8651



### Детские суициды продолжают сотрясать страну!

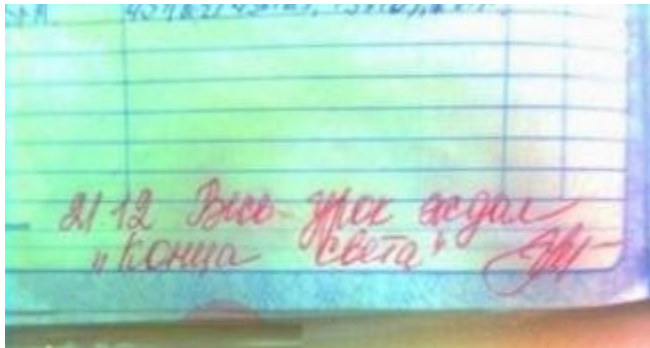
Очередное подростковое самоубийство в Семее, уже четвертое с начала месяца. Девятиклассник повесился у себя дома. И сегодня же ...

от пользователя KTKnews | 1 год назад | Просмотров: 2845

# степень выраженности суицидального поведения

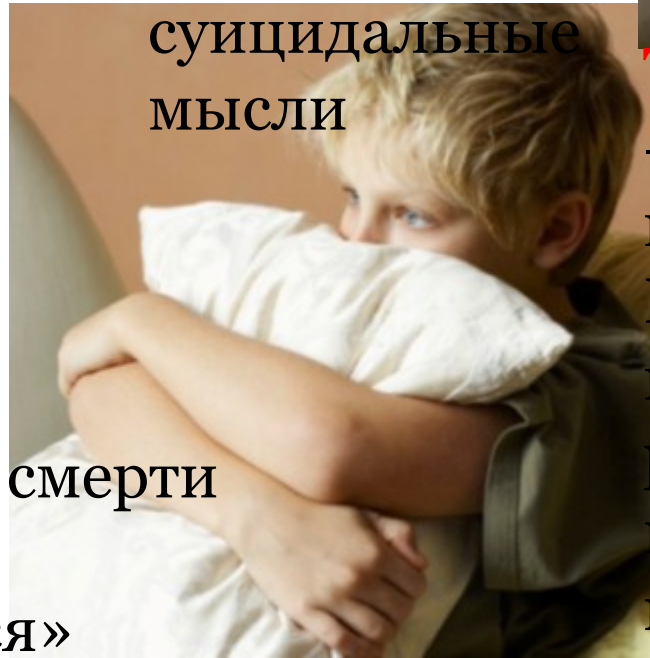


Фантазии на тему своей смерти  
«Хорошо бы умереть»  
«Заснуть и не проснуться»



## Первая степень –

пассивные  
суицидальные  
мысли



## Вторая степень –

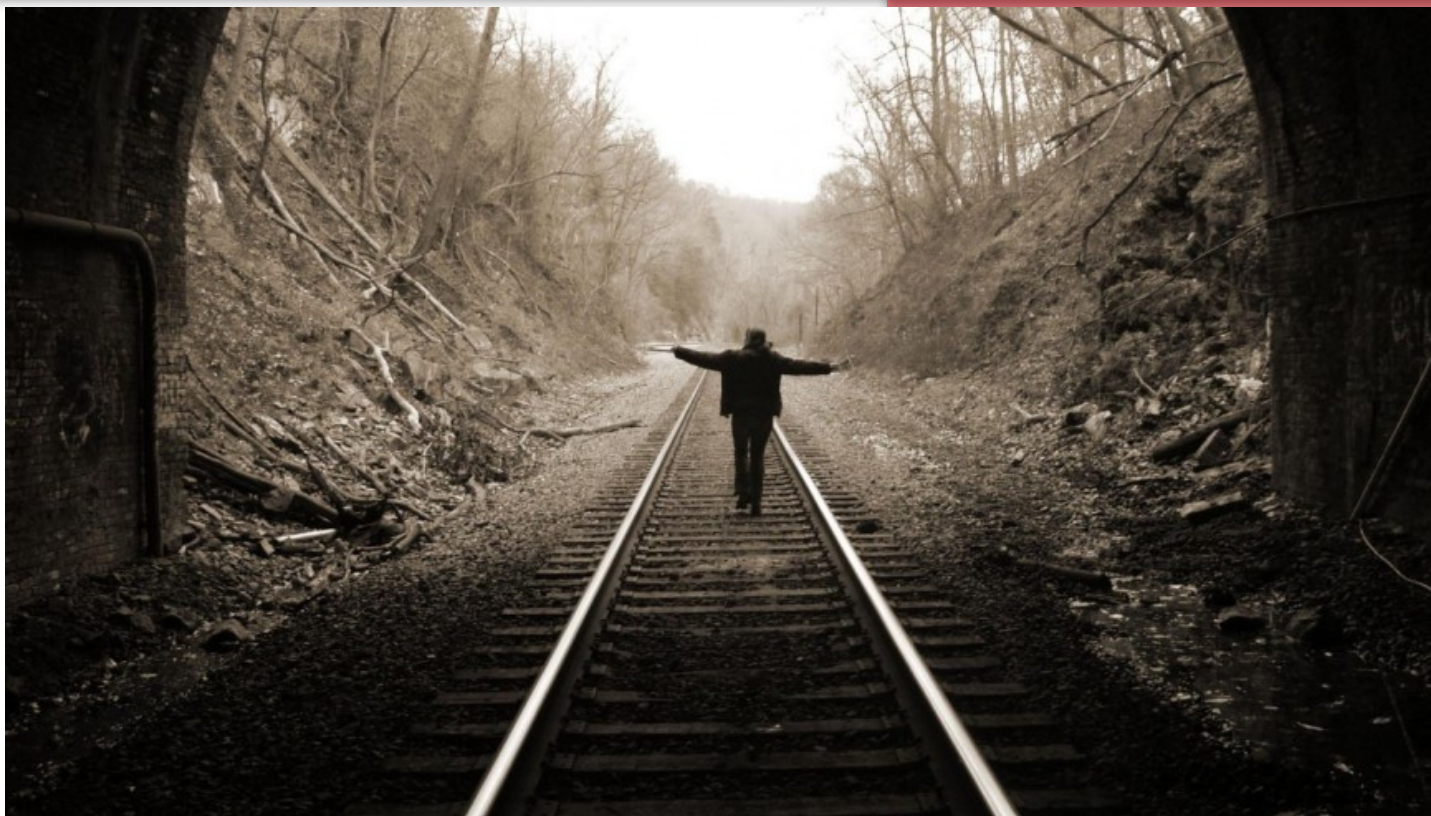
суицидальные замыслы  
(придумываются  
способы, время и место  
действия



## Третья степень

–  
намерения.  
Подкрепляются  
волевыми  
решениями,  
ведущими к  
поступку





От возникновения до реализации суицидальных мыслей время исчисляется минутами (острый пресуицид), иногда месяцами (хронический пресуицид)

или

**попытка найти решение**

# Демонстративные и истинные попытки суицида

Специалисты разделяют суицидальные попытки:

- истинные
- демонстративные
- шантажные

Число демонстративных попыток в 10-15 раз больше, чем завершенных.

Задача – добиться определенной цели или обратить на себя внимание.



# *Особенности подросткового суицида*

Чаще всего подростки прибегают к демонстративному суициду, рассчитывая, что их вовремя спасут.

Депрессия, вызванная потерей объекта любви, потеря интереса к жизни.

Высокая внушаемость и стремление к подражанию.

Результат душевной болезни.

ВОЗ рекомендует основную причину детских самоубийств искать в семье.

Демонстрация намерения совершить самоубийство – это «крик о помощи».

Чаще всего суицидальные поступки подростки совершают в дневное и вечернее время (80%), когда поблизости есть те, кто может их остановить.

Время года: больше всего самоубийств регистрируется весной, когда человеческие несчастья контрастируют с цветением окружающей природы (апрель).

Проблема подросткового суицида во многом связана с искаженным и незрелым представлением ребенка о смерти.

➔ Предсмертная записка.



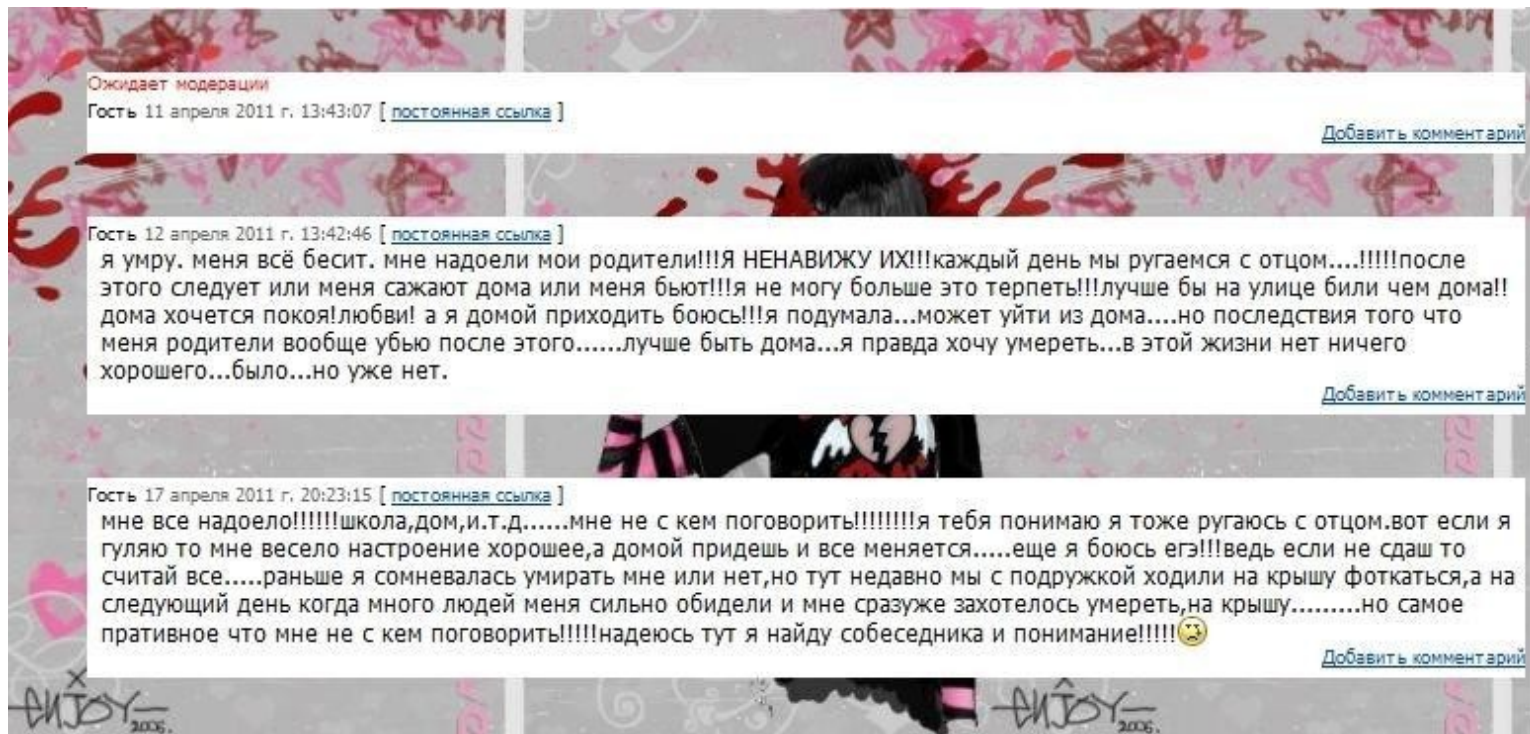
May. 24th, 2008 at 1:05 PM

...столько времени прошло с последнего раза... 9 месяцев! кто-то за это время успевает родить... а кто-то успевает родиться заново. а кто-то умереть, последнее мне никак не удаётся...

«...Нам придётся оставить её здесь. – Надолго? – Думаю, полгода может меньше, как буду

# Общая причина суицида

Социально-психологическая дезадаптация ребенка, т.е. нарушение его взаимодействия с ближайшим окружением, чаще всего с близкими ему людьми и семьей.



В большинстве случаев попытки суицида  
можно предугадать и предотвратить!

Косвенно большинство детей, покушавшихся на самоубийство, предупреждали ближайшее окружение о своем намерении покончить с жизнью.

# Признаки намерения совершения суицида

## ***Словесные признаки:***

- открытые и прямые высказывания о принятом решении покончить с собой;
- косвенные намеки на совершение самоубийства («Больше я не буду никому мешать», «Скоро от меня отдохнете» и т.п.);
- нездоровый интерес к вопросам смерти, частые разговоры на эту тему;
- высказывание своих мыслей по поводу самоубийства в подчеркнута легкой и шутливой форме («... смерть – всего лишь одна из сторон жизни», «чего бояться смерти – мы и так значительную часть жизни тратим на сон»).

## ***Поведенческие признаки:***

- безвозмездная раздача вещей, имеющих для человека высокую значимость;
- налаживание отношений с непримиримыми врагами;
- отсутствие желания ухаживать за собой, запущенный и неряшливый вид;
- пропуск школьных занятий, потеря интереса к привычным для ребенка увлечениям, хобби;
- отстранение от друзей и семьи;
- частое уединение, проявление замкнутости и угрюмости;
- безразличие к окружающему миру.

# Ситуационные признаки

Подросток не имеет друзей, чувствует себя отверженным.

Живет в нестабильном окружении (кризис в отношениях с родителями или родителей друг с другом)

Ощущает себя жертвой насилия – физического, сексуального или эмоционального

Имеет склонность к самоубийству вследствие того, что оно совершалось кем-то из знакомых или членов семьи

Перенес тяжелую потерю (смерть близких, развод родителей)

Слишком критически настроен по отношению к себе



Если замечена склонность школьника к самоубийству, воспользуйтесь следующими рекомендациями, которые помогут изменить ситуацию:

- Установите доверительные взаимоотношения с подростком.
- Внимательно выслушайте.
- Оцените серьезность намерений и чувств ребенка.
- Не спорьте.
- Задавайте вопросы.
- Уважайте ребёнка, его мнение.
- Постарайтесь акцентировать внимание ребенка позитивных моментах жизни.
- Придайте уверенности учащемуся.
- Обратитесь за помощью к специалистам.

*Многое из того, что нам, взрослым, кажется пустяком, для ребенка – глобальная проблема. Обязанность любого воспитателя, будь то педагог или родитель, - не допустить у ребёнка мысли о том, что выхода из сложившейся ситуации нет.*

