

image not found or type unknown



Как известно, тема спорта крайне актуальна в наше время. Спорт смотрят, им занимаются, его любят. Спорт занял свою твердую позицию в жизни человечества.

Спорт представляет собой специфический род физической и интеллектуальной активности, совершаемой с целью соревнования, а также целенаправленной подготовки к ним путём разминки, тренировки, в сочетании с отдыхом, стремлением постепенного улучшения физического здоровья, повышения уровня интеллекта, получения морального удовлетворения, стремления к совершенству, улучшению личных, групповых и абсолютных рекордов, славе, улучшения собственных физических возможностей и навыков.

В современном российском обществе развитие массового спорта является одной из первостепенных задач развития государства. В последние годы установилась положительная тенденция развития спорта. Однако темпы развития остаются очень медленными. Этому способствует и не достаточное финансирование, и отсутствие контроля над этим финансированием, и проблемы в управлении физической культурой и спортом.

Рассматривая проблемы развития спорта в современной России, стоит отметить, что, наиболее важной проблемой в управлении, сдерживающей развитие спорта, является не соответствие управленческих целей и способов оценки их достижения в системе управления спортом. Всегда и везде основной целью спорта в целом является здоровье человека. Поэтому Министерство спорта, туризма и молодежной политики ставит фундаментальной целью здоровье нации и обеспечение гражданам страны возможности вести здоровый образ жизни. В стратегии развития спорта в России до 2020 года справедливо отмечено, что «первой проблемой явилось ухудшение здоровья, физического развития и физической подготовленности населения» и необходимо работать в плане пропаганды здорового образа жизни посредством привлечения людей в массовый спорт.

При всей правильности целей поставленных на бумаге исполнение их на практике подстраивается под критерии оценки. Основными показателями для оценки деятельности Министерства спорта являются: численность занимающихся; количество штатных сотрудников, занятых в отрасли физической культуры и спорта; количество спортивных залов и спортсооружений; уровень заработнойной

платы в отрасли физической культуры и спорта; результаты спортсменов на международных и внутрироссийских соревнованиях.

Министерство спорта в последние годы работает только над улучшением этих показателей. Растет количество спортсменов, стадионов и спортооружений. Увеличивается численность сотрудников и их заработная плата в области спорта.

К примеру, в Краснодарском крае спортивная база края состоит из 6970 спортивных сооружений. Главными спортивными объектами являются: 85 стадионов, 4102 плоскостных спортивных сооружений, 1671 спортивных залов, 6 дворцов спорта, 9 легкоатлетических манежей, 67 плавательных бассейнов, 347 сооружений для стрелковых видов спорта, 10 гребных баз и каналов и одна лыжная база.

В настоящее время край является одним из лидеров российского спорта. Еще 10-20 лет назад отставал от традиционных регионов - лидеров как по разнообразию дисциплин, так и по строительству спортивных объектов. Теперь же в крае спортсмены занимаются 86 видами спорта, причем 14 из них - зимние. Спорт на Кубани стал постоянным приоритетом. Конечно, этому способствовало проведение Зимней Олимпиады в Сочи, однако следует отметить, что строительство спортивных объектов не только в Сочи, но и по всему краю.

За последние годы на Кубани построено 45 спорткомплексов и 500 спортплощадок. Возводятся ледовые дворцы и крытые бассейны не только в городах, но и в крупных станицах.

Реконструируются 38 районных стадионов, и строится 15 бассейнов и 50 площадок в нынешнем году. Такого масштабного строительства спортивных объектов на Кубани не было никогда. В результате по данным Департамента спорта Краснодарского края спортом занимается уже 30 % кубанцев, хотя в среднем по России этот показатель составляет 18 % населения.

Улучшения есть и их трудно не заметить, но влияют ли они на здоровье нации?

Сопоставив данные Министерства здравоохранения Краснодарского края можно проследить, что естественная убыль населения уменьшается и составляет - 396 человек в 2012 году, но смертность все равно остается на высоком уровне - 69427 человек в 2012 году. Этот показатель уменьшился всего лишь на 1,5% по сравнению с 2009 годом. Самыми распространенными заболеваниями, приводящим к резкому ухудшению здоровья и смерти, являются заболевания сердечно-

сосудистой системы и от новообразований. Основными причинами этих заболеваний являются: высокое кровяное давление, высокий уровень холестерина, вредное воздействие курения, нездоровое питание, ожирение, вредное воздействие алкоголя, недостаточная физическая нагрузка.

Следует отметить еще одну плохую тенденцию. Российская Федерация относится к странам с максимальными показателями распространенности курения в мире. По итогам сравнительного исследования британского журнала "Lancet" Россия занимает первое место по курящим мужчинам (60% от всех мужчин в стране) и второе - по курящим женщинам (20% от всех мужчин в стране). При чем, женщины России незначительно уступают женщинам из Польши. А в общем командном зачете курильщиков мы занимаем лидирующую позицию. Отрицательным является тот факт, что большинство российских курильщиков, а именно 91,3 % - ежедневные курильщики. Среди тех российских мужчин, кто курит ежедневно, каждый шестой курит почти по 20 сигарет в день. Самым негативным является то, что большинство российских курильщиков - это молодые люди в категориях от 25 до 34 и от 35 до 44 лет. Тут процент курильщиков достигает 70%.

По данным Министерства Образования в России не менее 60% учащихся имеют нарушения здоровья и только 14% учащихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40% допризывной молодежи не соответствует минимальным требованиям, предъявляемым армейской службой. Не занимаются систематически физической культурой и спортом 85% граждан, в том числе 65% детей, подростков и молодежи.

Положительную тенденцию в развитии массового спорта можно проследить, проанализировав данные опроса населения, проведенного Всероссийским центром изучения общественного мнения в марте 2013 года.

По результатам опроса нынешнее положение дел в сфере развития физической культуры и массового спорта положительно оценили 59% опрошенных, тогда как в 2006 году этот показатель был ниже на 17%. И в то же время на 14% стало меньше тех, кто считает негативным положение дел в данной области. Выросло число людей занимающихся физической культурой и спортом. В 2006 году заявляли, что занимаются физической культурой и спортом с той или иной периодичностью 39% респондентов, но сейчас это число выросло до 51%, причем ежедневно занимаются 10%, несколько раз в неделю - 14%, раз в неделю - 9%, несколько раз в месяц - 7%, несколько раз в год - 11%. Чаще других занимаются спортом молодое поколение от 18 до 25 лет. По сравнению с 2006 годом выросло число занимающихся спортом

каждый день на 4%, а несколько раз в неделю на 6%.

Таким образом, складывается такая картина - количество спортивных объектов увеличивается, спортсменов становится все больше, финансирование улучшается, а количество курильщиков увеличивается, смертность остается на высоком уровне, здоровых школьников и студентов менее половины.

Такое противоречие возникает из-за не правильных способов оценки деятельности Министерства спорта. В критериях оценки нет ни слова о показателях здоровья нации, например об изменении числа курящих, злоупотребляющих спиртным, страдающих избыточным весом и т.д.

В Министерстве спорта должны учитывать не только количественные характеристики, но и качественные. Например, насколько улучшается или ухудшается здоровье отдельных групп населения по результатам работы руководителей спорта или как повлиял массовый спорт на восстановление людей с нарушениями здоровья.