

image not found or type unknown



## **ЧТО ТАКОЕ ПОТРЕБНОСТЬ?**

Потребность – это нуждаемость в определенных вещах, объектах материального мира, предметах, людях, общественных показателях, в отсутствии которых человек ощущает себя не комфортно.

## **ИЗ-ЗА ЧЕГО ПОЯВЛЯЕТСЯ ПОТРЕБНОСТЬ?**

- Дефицит потребности вызывает чувство неудовлетворенности. Потребность - это желаемое, благо.
- Сопровождение эмоциями: от отрицательных на первом этапе до радостных после того, как потребность реализована. Когда сильно чего-то хочется мы нервничаем, тревожимся, когда получим желаемое - расслабляемся.
- Фиксация на предмете нуждаемости. Сознание выхватывает из действительности те вещи, которые могут нас удовлетворить. К примеру, если мы голодны, то будем акцентировать внимание на продуктах и запахе еды.

## **КАКИЕ БЫВАЮТ ПОТРЕБНОСТИ?**

Потребности бывают осознаваемыми и неосознаваемыми:

- Осознаваемые потребности человека или группы становятся интересами.
- Неосознаваемые – дают о себе знать в виде эмоций.

Решается ситуация дискомфорта за счет удовлетворения желания или при невозможности удовлетворения за счет подавления либо замещения схожей, но доступной потребностью. Она побуждает к активности, поисковой деятельности, цель которой – устранение дискомфорта, напряжения.

Для потребностей характерны несколько особенностей:

- динамичность;
- изменчивость;
- развитие новых потребностей по мере удовлетворения ранних;
- зависимость развития потребностей от включенности индивида в разные сферы и виды деятельности;

- возвращение человека на предыдущие ступени развития, если более низкие потребности снова становятся не удовлетворены.

## **РАЗВИТИЕ ПОТРЕБНОСТИ.**

Любая потребность развивается в два этапа:

1. Возникает как внутреннее, скрытое условие для деятельности, выступает как идеал. Человек сопоставляет знания об идеале и о реальном мире, то есть ищет способы достижения.
2. Потребность конкретизируется и опредмечивается, является движущей силой деятельности. Например, сначала человек может осознать потребность в любви, а затем искать предмет любви.

Потребности порождают мотивы, на фоне которых вырисовывается цель. Выбор средств достижения цели зависит от ценностных ориентаций человека.

Потребности и мотивы формируют направленность личности.

Базовые потребности формируются к 18-20 годам и в дальнейшем не претерпевают существенных изменений. Исключение – кризисные ситуации.

## **ВИДЫ ПОТРЕБНОСТЕЙ.**

Обобщенно можно выделить телесные, личностные и духовные потребности:

- К телесным относятся инстинкты, рефлексy, то есть все физиологическое. От их удовлетворения зависит поддержание жизни человека как вида.
- К личностным относится все духовное и социальное. То, что позволяет человеку быть личностью, индивидуальностью и субъектом общества.
- К экзистенциальным относится все, что связано с поддержанием жизни всего человечества и с космосом. Сюда относится потребность в самосовершенствовании, развитии, созидании нового, познании, творчестве.

## **ПИРАМИДА МАСЛОУ.**

Самой популярной классификацией потребностей (она же иерархия) является пирамида Маслоу. Американский психолог расположил потребности от низших к высшим, или от биологических к духовным.

1. Физиологические потребности (пища, вода, сон, то есть все, что связано с телом и организмом).

2. Потребность в эмоциональной и физической безопасности (стабильности, порядке).
3. Потребность в любви и принадлежности (семья, дружба), или социальные потребности.
4. Потребность в самоуважении (уважении, признании), или потребности оценки.
5. Потребность в самоактуализации (саморазвитии, самовоспитании, других «само»).

Первые две потребности относятся к низшим, остальные – к высшим. Низшие потребности характерны для человека как индивида (биологического существа), высшие – для личности и индивидуальности (социального существа). Развитие высших потребностей невозможно без удовлетворения первичных. Однако после их удовлетворения духовные потребности развиваются не всегда.

Высшие потребности и стремление к их реализации обуславливают свободу индивидуальности человека. Становление духовных потребностей тесно связано с культурой и ценностными ориентациями общества, историческим опытом, который постепенно становится опытом личности. В связи с этим можно выделить материальные и культурные потребности.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ.**

Удовлетворение потребностей важно для адекватного развития личности. При игнорировании биологических потребностей человек может заболеть и умереть, а при неудовлетворенных высших потребностях развиваются неврозы, возникают внутриличностные конфликты и другие психологические проблемы.