

**Отчёт**  
**о проведенном тренинговом занятии**  
**«Конфликты в нашей жизни»**

**Дата:**20.09.22

**Категория:** учащиеся 5-11 классов.

**Цель мероприятия:** формирование уважительного отношения к окружающим людям.

**Задачи:** учиться преодолеть трудности в решении конфликтных ситуаций;

формировать социально одобряемые формы поведения;

на конкретных примерах рассмотреть модели поведения личности в конфликтных ситуациях.

20 сентября в нашей школе прошёл тренинг по профилактике конфликтов в подростковой среде. Ребята встретились, чтобы вместе поговорить на тему: «Конфликты в нашей жизни». Учащиеся разобрались при помощи теста, беседы, игры и откровенных высказываний понять, что такое конфликт, как и почему он происходит, как вести себя в подобной ситуации, как быть мудрее, выше конфликтов.

Ежедневная жизнь изобилует конфликтами, ссорами, мелкими стычками и взаимными обидами. В основе конфликтов лежит человеческий фактор выстраивания человеческих отношений. Изжить конфликт практически невозможно, можно лишь попытаться повлиять на конфликтную ситуацию или выйти из нее. В решении различных проблем важно умение вести переговоры, достигать согласия в условиях совместной жизни и деятельности.

