

## Дневник-отчет о прохождении профессиональной практики

Обучающийся \_\_\_\_\_

*фамилия, имя, отчество (при его наличии)*

№ п/п	Наименование выполненных (изученных) работ в соответствии с программой профессиональной практики за каждый день	Сроки выполнения отдельных тем, работ профессиональной практики		Подпись руководителя профессиональной практики с производства
		начало	завершение	
1	Ознакомление с базой практики - КГУ СОШ № 4	23.01.2023	23.01.2023	
2	Изучение должностной инструкции преподавателя по физической культуре	24.01.2023	24.01.2023	
3	Ознакомление с инструкцией по технике безопасности при проведении занятий по физической культуре.	25.01.2023	25.01.2023	
4	Обзор работы в кунделик, онлайн мектеп.	26.01.2023	26.01.2023	
5	Изучение правил ведения документации при планировании, организации и проведении уроков	27.01.2023	27.01.2023	
6	Изучение рабочих программ по физической культуре для разных классов ИМП	30.01.2023	30.01.2023	
7	Изучение особенностей составления плана-конспекта урока КСП	31.01.2023	31.01.2023	
8	Изучение положений о проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в образовательном учреждении	01.02.2023	01.02.2023	
9	Составление индивидуального плана работы по практике	02.02.2023	02.02.2023	
10	Ознакомление с первой медицинской помощью при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии.	03.02.2023	03.02.2023	
11	Посещение уроков физической культуры с закрепленным руководителем по практике и педагогический анализ урока	06.02.2023	06.02.2023	
12	<b>Посещение и анализ урока</b> физической культуры в 1 «Б» классе	07.02.2023	07.02.2023	
13	<b>Посещение и анализ урока</b> физической культуры в 8 «А» классе	08.02.2023	08.02.2023	
14	<b>Посещение и анализ урока</b> физической культуры в 3 «Б» классе	09.02.2023	09.02.2023	
15	Начало оформления отчета по	10.02.2023	10.02.2023	

	практике			
16	<b>Посещение и анализ урока физической культуры в 5 «А» классе.</b>	13.02.2023	13.02.2023	
17	<b>Проведение этапов урока в 5 «Б» классе.</b> Строевые упражнения. Класс « Становись», « Равняйся», «Смирно». «Налево, Направо», «Кругом». «Налево, Направо в обход шагом марш!»	14.02.2023	14.02.2023	
18	<b>Проведение этапов урока в 5 «А» классе.</b> Беговые упражнения: бег с высоким подниманием бедра, бег спиной вперед, бег с захлестыванием голени, бег шагом-голопом левым и правым боком, бег скрестным шагом, подскоки с вращением рук вперед и назад.	15.02.2023	15.02.2023	
19	<b>Проведение этапов урока в 5 «Б» классе.</b> Разминка в движении: - руки на пояс, наклоны головы вперед, назад, влево, вправо; - руки за головой, чередование ходьбы( на носках ,на пятках на 4 счета) - руки к плечам, на каждый шаг круговые вращения в плечевом суставе; -правая рука вверх на каждый шаг смена положения рук ; -руки за спиной, на каждый шаг поднимание колена до уровня груди; -руки вверх,мах правой с одновременным опусканием рук; -выпады, руки за головой;	16.02.2023	16.02.2023	
20	<b>Проведение этапов урока в 5 «А» классе.</b> Работа в парах 1.Ведение, передача и ловля мяча 2. Дриблинг с обыгрыванием двух пассивных защитников (в роли защитников - конусы) 3. Дриблинг с обыгрыванием одного пассивного защитника с последующей передачей партнеру - прорыв в зону соперника - получение обратной передачи от партнера - атака кольца.	17.02.2023	17.02.2023	
21	<b>Проведение этапов урока в 5 «А»</b>	20.02.2023	20.02.2023	

	<p><b>классе.</b> Учебная игра в баскетбол. Класс делится на команды по половому признаку и играют в баскетбол. Получается 3 команды девушек и 2 команды юношей. Команда при этом сама выбирает капитана, который делает расстановку игроков в игре. Игроки должны выполнять все указания капитана.</p>			
22	<p><b>Посещение и анализ урока физической культуры в 1 «А» классе.</b></p>	21.02.2023	21.02.2023	
23	<p><b>Посещение и анализ урока физической культуры в 1 «Б» классе.</b></p>	22.02.2023	22.02.2023	
24	<p><b>Проведение этапов урока во 2 «Б» классе.</b> <b>Комплекс ОРУ:</b></p> <p><b>1. Наклоны головой</b> И.П. руки на поясе 1. наклон головой вперед; 2. наклон головой назад; 3. наклон головой влево; 4. наклон головой вправо;</p> <p><b>2. Упражнение для рук</b> И.П. основная стойка 1. руки вперед; 2. руки вверх; 3. руки в сторону; 4. исходное положение;</p> <p><b>3. Наклоны туловищем</b> И.П. руки на поясе 1. наклон вперед; 2. наклон назад; 3. наклон влево; 4. наклон вправо;</p> <p><b>4. Упражнения для рук «Мельница»</b> И.П. широкая стойка 1. правой рукой касаемся левого носка; 2. исходное положение; 3. левой рукой касаемся правого носка; 4. исходное положение;</p> <p><b>5. Приседание</b> И.П. узкая стойка, руки за головой 1. присесть, руки отвести в сторону; 2. исходное положение; 3. присесть, руки вперед; 4. исходное положение;</p>	23.02.2023	23.02.2023	

	<b>6. Прыжки</b> И.П. основная стойка 1. ноги врозь, хлопок над головой; 2. исходное положение; 3. Ноги врозь, хлопок над головой; 4. исходное положение.			
25	<b>Проведение этапов урока во 2 «Б» классе. Эстафеты</b> Передача мяча из-за головы Передача мяча от груди Передача мяча левой рукой Передача мяча правой рукой Передача мяча от груди в движении Передача мяча через сетку	24.02.2023	24.02.2023	
26	<b>Проведение этапов урока во 2 «Б» классе.</b> Игра «Не дай мяч водящему» Игра «Мяч в корзину» Игра «Все наоборот»	27.02.2023	27.02.2023	
27	<b>Посещение и анализ урока физической культуры 4 «В» классе.</b>	28.02.2023	28.02.2023	
28	<b>Посещение и анализ урока физической культуры 6 «Б» классе.</b>	01.03.2023	01.03.2023	
29	<b>Посещение и анализ урока физической культуры 7 «А» классе.</b>	02.03.2023	02.03.2023	
30	<b>Проведение этапов урока в 6 «Б» классе.</b> ОРУ на месте. Подвижные игры	03.03.2023	03.03.2023	
31	Участие в военно-патриотическом соревновании « <b>Батыр казак кыздары</b> » среди девушек-учителей школ Экибастузского региона, посвященные Международному женскому дню и Международному дню Гражданской обороны.	06.03.2023	06.03.2023	
32	<b>Проведение этапов урока в 7«А» классе.</b> Специальные беговые и прыжковые упражнения: - бег с высоким подниманием бедра, руки работают как при беге на короткую дистанцию; - бег с захлестыванием голени назад; - многоскоки или бег прыжками вперёд-вверх; - бег на прямых ногах, отталкиваясь точно под собой, руки работают как в обычном беге; - семенящий бег, руки расслаблены; - бег с ускорением 10-15 метров.	07.03.2023	07.03.2023	
33	<b>Проведение этапов урока в</b>	09.03.2023	09.03.2023	

	<b>6 «А» классе.</b> ОРУ. Ходьба и бег в медленном темпе. Упражнение на развитие прыгучести: прыжки на 2 ногах; на правой, на левой ноге; Обучение технике верхней подачи мяча в волейболе. Игра в волейбол			
34	<b>Проведение этапов урока в 7 «Г» классе.</b> ОРУ. Ходьба и бег в медленном темпе. Обучение технике нижней прямой подачи; закрепить технику передачи мяча сверху. Игра в волейбол	10.03.2023	10.03.2023	
35	<b>Проведение этапов урока в 6 «А» классе.</b> ОРУ. Ходьба и бег в медленном темпе. Обучение технике. Нижняя передача мяча в парах на месте, нижний прием верхняя передача, верхний прием нижняя передача; Игра в волейбол	13.03.2023	13.03.2023	
36	Помощь в организации проведения внутришкольной спортивной эстафеты <b>«Папа, мама, я – спортивная семья!»</b>	14.03.2023	14.03.2023	
37	Разработка документов о спортивном мероприятии - <b>положение</b>	15.03.2023	15.03.2023	
38	Помощь в проведении разминки подготовительной части урока в 3 «Б» классе.	16.03.2023	16.03.2023	
39	Помощь в организации спортивного мероприятия посвященного <b>«Наурыз мейрамы»</b> . Национальные игры, перетягивание катана.	17.03.2023	17.03.2023	
40	<b>Каникулы</b> Изучение особенностей составления плана-конспекта урока КСП	20.03.2023	20.03.2023	
41	<b>Каникулы</b> Изучение особенностей составления плана-конспекта урока КСП	24.03.2023	24.03.2023	
42	<b>Посещение и анализ урока</b> физической культуры 2 «А» классе.	27.03.2023	27.03.2023	
43	<b>Посещение и анализ урока</b> физической культуры в 3 «А» классе.	28.03.2023	28.03.2023	
44	<b>Посещение и анализ урока</b> физической культуры 4 «Б» классе.	29.03.2023	29.03.2023	
45	<b>Проведение этапов урока в 5 «Б» классе.</b>	30.03.2023	30.03.2023	

	ОРУ на месте. Подвижные игры			
46	<b>Проведение этапов урока в 5 «А» классе.</b> СБУ и прыжковые упражнения. Подвижные игры	31.03.2023	31.03.2023	
47	Изучение правил настольной игры «Тогыз кумалак»	03.04.2023	03.04.2023	
48	Изучение правил настольной игры «Тогыз кумалак»	04.04.2023	04.04.2023	
49	Изучение правил настольной игры «Тогыз кумалак»	05.04.2023	05.04.2023	
50	Участие в городской игре «Тогыз кумалак» среди педагогов	06.04.2023	06.04.2023	
51	<b>Проведение этапов урока в 8 «А» классе.</b> Учебная игра в баскетбол.	07.04.2023	07.04.2023	
52	<b>Проведение этапов урока в 5 «А» классе.</b> Прыжки со скакалкой. Мальчики- 40 раз , девочки- 42. Приседания. Мальчики- 20 раз, Девочки- 15 раз. Подтягивания, высокая, низкая перекладина. Мальчики - 15 раз, Девочки 10 раз.	10.04.2023	10.04.2023	
53	<b>Посещение и анализ урока</b> физической культуры 7 «Б» классе.	11.04.2023	11.04.2023	
54	<b>Посещение и анализ урока</b> физической культуры в 9 «А» классе.	12.04.2023	12.04.2023	
55	<b>Проведение этапов урока в 4 «Б» классе.</b> ОРУ на месте. Подвижные игры	13.04.2023	13.04.2023	
56	<b>Проведение этапов урока в 1 «А» классе.</b> Ходьба. Медленный бег с изменением направления (по кругу, змейкой, по диагонали). Передвижения приставным шагом правым (левым) боком. Ходьба с упражнениями на кисти и пальцы рук. ОРУ с мячом. Ознакомление с техникой броска мяча двумя руками от груди.	14.04.2023	14.04.2023	
57	<b>Проведение этапов урока в 1 «Б» классе.</b> Ходьба. Медленный бег с изменением направления (по кругу, змейкой, по диагонали). Передвижения приставным шагом правым (левым) боком. Ходьба с упражнениями на кисти и пальцы	17.04.2023	17.04.2023	

	рук. ОРУ с мячом. Ознакомление с техникой броска мяча двумя руками от груди.			
58	<b>Проведение этапов урока в 8 «А» классе.</b> Разъяснение техники безопасности на уроке. Проведение СБУ: с высоким подниманием бедра, с захлестом голени, приставной шаг правым боком, приставной шаг левым боком, выпрыгивания вверх на каждый шаг, ускорение. ОРУ на месте. Бег в равномерном темпе	18.04.2023	18.04.2023	
59	<b>Проведение этапов урока в 8 «Б» классе.</b> Разъяснение техники безопасности на уроке. Проведение СБУ: с высоким подниманием бедра, с захлестом голени, приставной шаг правым боком, приставной шаг левым боком, выпрыгивания вверх на каждый шаг, ускорение. ОРУ на месте. Бег в равномерном темпе	19.04.2023	19.04.2023	
60	Помощь в проведении соревнования по перетягиванию каната среди учащихся с 1 по 4 классы	20.04.2023	20.04.2023	
61	Помощь в организации городской военно-патриотической игры «Айбын» на базе школы	21.04.2023	21.04.2023	
62	<b>Проведение этапов урока во 2 «Б» классе.</b> Игра «Не дай мяч водящему» Игра «Мяч в корзину» Игра «Все наоборот»	24.04.2023	24.04.2023	
63	<b>Проведение этапов урока во 4 «Б» классе.</b> Проведение ОРУ в парах. «Пружинка», «Лодочка» «Весы» «Гребцы». Подвижная игра «Круг дружбы»	25.04.2023	25.04.2023	
64	Участие во внутришкольной игре в волейбол для сотрудников посвященная Дню единства народа Казахстан	26.04.2023	26.04.2023	
65	<b>Посещение и анализ урока физической культуры в 10 «А» классе.</b>	27.04.2023	27.04.2023	
66	Помощь в организации проведения городского мероприятия «Ekibastuz run fest» (кросс, скандинавская ходьба) посвященного Дню единства народа Казахстан	28.04.2023	28.04.2023	

67	Разработка документов о внутришкольном спортивном мероприятии для учащихся 5-11 классов посвященное 7, 9 мая – положение.	02.05.2023	02.05.2023	
68	Помощь в подготовке квест-игры приуроченной к 7-9 мая для педагогов школы	03.05.2023	03.05.2023	
69	Помощь в подготовке квест-игры приуроченной к 7-9 мая для педагогов школы	04.05.2023	04.05.2023	
70	Участие в квест-игре приуроченной к 7-9 мая для педагогов школы	05.05.2023	05.05.2023	
71	Обобщение материала. Оформление отчета и дневника	06.05.2023	06.05.2023	

1. Описание изученных конструкций, оборудование, технологических процессов, механизации, автоматизации производства и передовых методов труда, и т. д.

---



---



---



---

Подпись обучающегося \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(непосредственный руководитель профессиональной практики)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

2. Поощрения и взыскания обучающегося практиканта.

---



---

3. Заключение руководителя профессиональной практики (от организации, предприятия, учреждения).

---



---

Подпись руководителя профессиональной практики (от организации, предприятия, учреждения) \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.