

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач ГБУЗ «ГВВ № 1 ДЗМ»

_____ Бугрова К.М

_____ 2023г

Отчет

о профессиональной деятельности

Лабиной Юлии Александровны, медицинской сестры палатной (постовой)

за 2022-2023г

ГБУЗ «Госпиталь Ветеранов Войн №1 ДЗМ»

для присвоения квалификационной категории по специальности

сестринское дело

Москва 2023г

Оглавление

1.Краткие биографические сведения _____	стр 3
2.Краткая характеристика медицинской организации, структурного подразделения _____	стр 4
3.Результаты профессиональной деятельности _____	стр 7
4.Профессиональный рост специалиста _____	стр 10
5.Заключения: выводы и предложения _____	стр12

Краткие биографические сведения

- Лабина Юлия Александровна, 01.12.1966 года рождения, медицинская сестра палатная (постовая).
- Общий стаж работы 33 года 11 месяцев
- Стаж работы в аттестуемой специальности 19 лет 8 месяцев
- Окончила Раменское медицинское училище 27 февраля 1987года.
- Присвоена квалификация: по специальности фельдшерская.
- С 07.07.2003работаю по специальности медицинская сестра палатная терапевтического отделения.
- Присвоена высшая квалификационная категория по специальности «сестринское дело». Приказ Департамента здравоохранения города Москвы от 23 марта 2020г №26 Удостоверение №4/215
- Награждена нагрудным знаком «за мужество и доблесть в борьбе с COVID-19» Москва 2020-2021г.

Краткая характеристика медицинской организации, структурного подразделения

Госпиталь для ветеранов войн №1 является многопрофильным лечебным учреждением, предназначенным для лечения ветеранов войн, а также приравненных к ним категорий лиц.

С 20 октября 2020г. Госпиталь перепрофилирован для оказания помощи пациентами с новой коронавирусной инфекцией Covid -19. Был оборудован сан.пропускник на центральном входе в госпиталь, разделены потоки между приходящими и покидающими рабочее место сотрудниками, для предупреждения распространения вирусной инфекции. На территории госпиталя установлена система обработки автотранспорта (машин скорой медицинской помощи). Была усовершенствована система подачи кислорода, установленное оборудование позволило обеспечить точку доступа кислорода у каждой госпитальной кровати хирургического и терапевтического корпуса.

В ГБУЗ «ГВВ №1 ДЗМ» функционирует автоматизированная установка для аппаратного обеззараживания медицинских отходов классов «Б» и «В» HYDROCLAVE Н -07 МДС в соответствии с требованиями «санитарно-эпидемические требования к обращению с медицинскими отходами. Сан Пин 2.1.3684 -21.» Сбор отходов осуществляется без предварительной дезинфекции. Установка расположена в подвальном помещении хирургического корпуса.

В госпитале функционирует 9 клинических отделений: гериатрическое, терапевтическое, кардиологическое, неврологическое, хирургическое гнойное, хирургическое сосудистое, хирургическое, психиатрическое отделение для больных с сочетанной соматической и психической патологией, отделение паллиативной медицинской помощи взрослым, отделение анестезиологии и реанимации. Общее количество коек составляет: 441. В госпитале функционируют вспомогательные службы: отделение лучевой диагностики,

ультразвуковой-функциональной диагностики, эндоскопический кабинет, физиотерапевтическое отделение, клиничко-диагностическая и экспресс-лаборатория, операционный блок, приемное отделение. В кабинетах функциональной диагностики проводятся следующие исследования: ЭКГ, РВГ, УЗИ (органов брюшной полости, малого таза, мочеполовой системы, плевральной полости, забрюшинного пространства, аорты), эхокардиография, холтеровское мониторирование. В кабинете физиотерапии используют следующие методы: светолечение (УФО, инфракрасное), электролечение (высокочастотная терапия, электрофорез, СМТ), магнитотерапия, ингаляционная терапия, ультразвуковая терапия, массаж, лечебная физкультура.

Терапевтическое отделение расположено на 4 этаже терапевтическоо корпуса. Отделение развернуто на 42 койки. В отделении имеются: кабинет заведующего отделением, старшей медицинской сестры, кастелянши, ординаторская, сестринской комнаты, 2 круглосуточных сестринских поста, 16 палат из них 12 палаты на 4 койки и 2 палаты на 3 койки, столовая, буфет, душ и санузел в каждой палате, санитарная комната, клизменная комната, 1 санузел для персонала.

Поступивших пациентов ознакамливаю с техникой безопасности, провожу инструктаж по риску падения, показываю кнопку вызова медицинской сестры, провожу беседу по профилактике пролежней. Оцениваю пациента по шкале Ватерлоу, при высоком риске возникновения пролежней пациент находится на особом контроле и применении противопролежнего матраса. Ведутся карты сестринского наблюдения за пациентами с риском развития пролежней.

Сдача дежурства начинается с обхода по палатам и приёма каждого пациента, особою роль отводят пациентам с тяжёлым состоянием; затем проводят передачу лекарственных препаратов, учетных лекарственных препаратов, медицинских инструментарий по фактическому и книжному остатку. Сдача смены контролируется старшей медсестрой.

В отделении проводятся утренние конференции, на которых медицинские сестры отчитываются за проделанную работу прошедших суток и планируется работа на текущий день, разбираются замечания. Так же на утренней конференции обсуждаются хозяйственные проблемы, проводятся лекционные занятия и решаются ситуационные задачи.

В госпитале имеется достаточное количество медицинского инструментария, противопролжневых матрасов, вакуумных систем для забора крови, медицинские коляски для транспортировки пациентов. В уходе за пациентами применяются одноразовые кружки Эсмарха, термометр медицинский инфракрасный, электронные тонометры, аппараты для измерения сатурации пульсоксиметры, глюкометры, также имеются различные приспособления для реабилитации пациентов.

В соответствии с приказом ДЗ г. Москвы от 27.10.21г №1059 и на основании приказа №737 ГБУЗ ГВВ№1 ДЗМ от 28.10.21г организованы палаты интенсивного наблюдения (ПИН) для совершенствования мероприятий по организации помощи пациентам с Covid 19.

Отделение оборудовано противопожарной сигнализацией «Стрелец».

В холле отделения установлен кондиционер воздуха (сплит-система) DANTEX.

В отделении строго соблюдаются морально-правовые нормы профессионального общения. В отделение имеется книга отзывов и предложений, в которой, все желающие могут сделать запись. В книге отражены благодарности врачам, среднему и младшему медперсоналу за хорошую работу и добродушное отношение к пациентам. Также имею личную благодарность на сайте госпиталя.

Результаты профессиональной деятельности

В своей работе руководствуюсь законодательными, нормативными актами, официальными документами по выполняемому разделу работы, приказами и распоряжениями вышестоящих органов и должностных лиц. Я работаю по утвержденному графику, изменение графика допускается с согласия старшей медицинской сестры и заведующего отделением. Соблюдаю правила внутреннего трудового распорядка Госпиталя. Обеспечиваю инфекционную безопасность. Соблюдаю санитарно-эпидемиологический режим. Соблюдаю санитарно-гигиенический режим. Соблюдаю правила личной инфекционной безопасности. Соблюдаю асептику и антисептику. Провожу дезинфекцию и доставляю в ЦСО медицинский инструментарий и перевязочный материал. Контролирую сроки стерильности перевязочного материала, медицинского инструментария и сроки годности лекарственных препаратов. Ежедневно провожу текущую уборку кабинета 2 раза в день и по мере загрязнения, еженедельно провожу генеральную уборку, утвержденный приказом по Госпиталю. Веду журнал учета часов работы бактерицидной лампы. Контролирую температурный режим холодильника. Отвечаю за укомплектованность аптечки личной профилактики и оказания экстренной медицинской помощи «анафилактического шока» и укладки «экстренной профилактики парентеральных инфекций для оказания первичной медико-санитарной помощи, скорой медицинской помощи, специализированной медицинской помощи и паллиативной медицинской помощи». Веду утвержденную отчетно-учетную документацию. Оказываю неотложную помощь пациентам при анафилактическом шоке и других острых состояниях по жизненным показаниям в соответствии с установленным порядком действий при данном состоянии (по назначению врача). Своевременно сообщаю врачу о всех осложнениях у пациентов, возникших в результате проведения медицинских манипуляций. Обеспечиваю правильное хранение препаратов по фармакологическим группам и способу применения.

Своевременно и качественно выполняю назначения врача. Ассистирую врачу при проведении лечебно-диагностических манипуляций. Соблюдаю правила сбора, хранения и утилизации медицинских отходов классов А,Б,В,Г,Д. Регулярно обучаюсь эвакуации пациентов, имущества, оборудования в случае возникновения пожара, чрезвычайных ситуаций или террористических актов. Соблюдаю правила и нормы охраны труда, противопожарной безопасности и прохожу периодический инструктаж по технике безопасности 2 раза в год.

За время работы освоила функции палатной и процедурной медицинской сестры. Владею всеми необходимыми манипуляциями. Владение смежными профессиями и принцип взаимозаменяемости позволяет обеспечивать непрерывный лечебный процесс в отделении. Соблюдаю принципы этики и деонтологии в отношении пациентов, их родственников, коллег. Постоянно повышаю свой профессиональный уровень знаний.

За отчетный период работы медицинской сестрой терапевтического отделения проводила такие манипуляции, как:

Вливания в/в – 2800

Инъекции в/в капельные – 1430

Перевязки - 118

Снятие швов- 10

Постановка периферических внутривенных катетеров - 108

Инъекции в/м – 1220

Инъекции п/к-3150

Забор крови на анализы-830

Катетеризация мочевого пузыря-260

Обработка пролежней- 2230

Измерение АД+ЧСС – 5100

Измерение t тела – 3740

ЭКГ – 520

Определение сатурации – 5600

Оксигенотерапия – 1720

Взятие ПЦР тестов — 480

Транспортировка больного на исследования - 240

Профессиональный рост специалиста

17.01.2022 - 18.01.2022	Основные представления о медицинской деонтологии на современном этапе	Сестринское дело	ГБУЗ Городская клиническая больница имени С.П. Боткина Департамента здравоохранения города Москвы
-------------------------------	---	------------------	---

01.02.2022 - 01.02.2022	Временные методические рекомендации «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» Версия 14 (27.12.2021)	Сестринское дело	ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И.Пирогова» Минздрава России
-------------------------------	---	------------------	--

01.02.2022 - 01.02.2022	Временные методические рекомендации "Порядок проведения вакцинации взрослого населения против COVID-19" Актуализация от 24.08.2021	Сестринское дело	ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И.Пирогова» Минздрава России
-------------------------------	--	------------------	--

18.04.2022 - 25.04.2022	Особенности работы медицинских сестер в условиях COVID-19	Сестринское дело	ГБПОУ ДЗМ "МК № 2
-------------------------------	---	------------------	-------------------

13.12.2022- 13.12.2022	Методика дозированной лечебной ходьбы у маломобильных пациентов	Сестринское дело	ФГБОУ ДПО "Санкт-Петербургский центр последипломного образования работников здравоохранения ФМБА России"
---------------------------	---	------------------	--

01.02.2023- 01.02.2023	Современная система лечения острого коронарного синдрома в Российской Федерации. Запись вебинара главного внештатного специалиста, кардиолога Минздрава России по Центральному, Уральскому, Сибирскому и Дальневосточному федеральным округам Бойцова С. А.	Сестринское дело	ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И.Пирогова» Минздрава России
---------------------------	---	------------------	--

01.02.2023 - 01.02.2023	Временные методические рекомендации «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» Версия 17 (14.12.2022)	Сестринское дело	ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И.Пирогова» Минздрава России
-------------------------------	---	------------------	--

Регулярно совершенствую знания на портале непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава России (НМО).

Заключения: выводы и предложения

Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития.

Заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.

Передавать свои знания и личный опыт через наставничество.

Принимать участие в семинарах, конференциях, мастер-классах и других образовательных мероприятиях.

Находить рациональные пути сестринского ухода за пациентами.

Проходить интерактивные образовательные модули на портале НМО.

Принимать активное участие в жизнедеятельности госпиталя.

Формировать правильное осуществление ухода за пациентами младшим медицинским персоналом.

Соответствовать требованиям времени.