



**Акцентуации** — чрезмерно выраженные черты характера. В зависимости от уровня выраженности выделяют две степени акцентуации характера: явную и скрытую. Явная акцентуация относится к крайним вариантам нормы, отличается постоянством черт определенного типа характера. При скрытой акцентуации черты определенного типа характера выражены слабо или не проявляются совсем, однако могут ярко проявиться под влиянием специфических ситуаций.

Акцентуации характера могут содействовать развитию психогенных расстройств, ситуативно обусловленных патологических нарушений поведения, неврозов, психозов. Однако следует отметить, что акцентуацию характера ни в коем случае нельзя отождествлять с понятием психической патологии. Жесткой границы между условно нормальными, «средними» людьми и **акцентуированными личностями** не существует. Основные типы акцентуации характеров и их сочетаний:

- **Истероидный** или демонстративный тип, его основные особенности — эгоцентризм, крайнее себялюбие, ненасытная жажда внимания, потребность в почитании, в одобрении и признании действий и личных способностей.
- **Гипертимный** тип — высокая степень общительности, шумливость, подвижность, чрезмерная самостоятельность, склонность к озорству.
- **Астеноневротический** — повышенная утомляемость при общении, раздражительность, склонность к тревожным опасениям за свою судьбу.
- **Психостенический** — нерешительность, склонность к бесконечным рассуждениям, любовь к самоанализу, мнительность.
- **Шизоидный** — замкнутость, скрытность, отстраненность от происходящего вокруг, неспособность устанавливать глубокие контакты с окружающими, необщительность.
- **Сенситивный** — робость, стеснительность, обидчивость, чрезмерная чувствительность, впечатлительность, чувство собственной неполноценности.
- **Эпилептоидный** (возбудимый) — склонность к повторяющимся периодам тоскливо-злобного настроения с накапливающимся раздражением и поиском объекта, на котором можно сорвать злость. Обстоятельность, низкая быстрота мышления, эмоциональная инертность, педантичность и скрупулезность в личной жизни, консервативность.

- **Эмоционально-лабильный** — крайне изменчивое настроение, колеблющееся слишком резко и часто от ничтожных поводов.
- **Инфантильно-зависимый** — люди, постоянно играющие роль «вечного ребенка», избегающие брать на себя ответственность за свои поступки и предпочитающие делегировать ее другим.
- **Неустойчивый тип** — постоянная тяга к развлечениям, получению удовольствий, праздность, безделье, безволие в учебе, труде и выполнении своих обязанностей, слабость и трусливость.

Акцентуированная личность может быть **избирательно уязвима** по отношению к одним психогенным воздействиям, в то время как к другим, сохраняется достаточно хорошая устойчивость. Акцентуации — это не психические расстройства, однако, какие-то свойства схожи с таковыми и это позволяет предполагать наличие связей между ними. Акцентуированная личность испытывает трудности в поддержании нормального образа жизни.

Для выявления акцентуаций психологи используют специальные тесты и психологические опросники. Эту работу проводят практические психологи, которые имеют высшее психологическое образование. В целом, акцентуация — это «**крайний вариант нормы**». К акцентуациям относят группу стойких заостренных черт характера человека, врожденных или приобретенных. Негативной стороной данной проблемы могут стать небольшие нарушения взаимоотношений с людьми, а также адаптации в окружающем мире.

При акцентуации обычно происходит нарушение психического равновесия, глубина этого нарушения зависит от степени выраженности каких-то психических свойств и недостаточным развитием других. Может наблюдаться чрезмерная эмоциональная возбудимость при отсутствии контроля человека над его собственным поведением, а также реакциями, которые были вызваны эмоциональными причинами. Возникают тревожность, подозрительность и неуверенность при отсутствии адекватной оценки происходящих событий, а также потеря чувства реальности. В поведении человека может проявляться эгоизм, чрезмерные притязания на собственную значимость при отсутствии необходимых способностей и возможностей. Все эти свойства характера могут быть присущи и психически нормальной личности. Однако, в данном случае, они уравновешиваются другими чертами характера и, поэтому, представляются более сбалансированными. Гармоничность и дисгармоничность — это более широкие понятия применяемые в целях квалификации психических состояний личности. Говорить о человеке, как о гармоничной личности можно в случае оптимального

сочетания психических и физических ее свойств.

Отмечено, что у людей с акцентуациями в характере сочетание этих свойств **осложняют социальную адаптацию**. Те свойства личности, которые мешают человеку проявлять социальную активность и адаптироваться в обществе, психологи рассматривают, как нарушение. Потенциал возможностей человека с акцентуациями к социальной адаптации зависит от степени дисгармонии личности и факторов окружающей действительности.

В благоприятных условиях **акцентуированная личность** чувствует себя удовлетворительно, то есть, в этих условиях личность находится в состоянии компенсации. И, напротив, в неблагоприятных условиях у человека могут возникать болезненные проявления — тревожные, невротические. В таких случаях человек нуждается в квалифицированной помощи психолога, который поможет человеку преодолеть его проблемы и адаптироваться в социальной среде.