

image not found or type unknown



В определении психологическая поддержка – это совокупность социально-психологических методов и способов, направленных на помощь в социально-профессиональном самоопределении человека в процессе развития его склонностей, самосознания и ценностных ориентаций, а также в процессе повышения конкурентоспособности человека на трудовом рынке и его адаптации к условиям осуществления собственных профессиональных обязанностей.

В современном мире в каждой компании престижно иметь штатного психолога. Ведь в его задачи будут входить создать коллектив как единый организм, климат в коллективе, сплочённость, групповая динамика, а так же формирование подразделений таким образом, чтобы все члены хорошо подходили друг другу психологически, снизить вероятность конфликтов, улучшить микроклимат, вовремя выявлять неудовлетворённость сотрудников и помогать им решать рабочие вопросы. И, конечно же, работа с каждым индивидуально, где сотрудник может решить свои проблемы, как рабочие, так и личные.

Для организации вышедший из строя из-за стресса сотрудник может оказаться реальной проблемой и как раз актуальность выбранной темы в том, что психологическая поддержка работников в организации оказывает положительное влияние на их психологическое состояние: снижается тревожность, конфликтность, повышается устойчивость к стрессам.

Я считаю, что благодаря психологической поддержке, сотруднику легче справиться со сложными ситуациями, особенно в периоды реорганизаций, рабочих кризисов, конфликтных ситуациях с коллегами, смены руководства, а также личных стрессовых ситуаций — смерти близких людей, тяжёлых болезней. И когда в следующий раз случится сложная или критическая ситуация, то сотрудник уже сможет менее болезненно и менее критически ее перенести.

Несомненно психолог в организации оказывает моральную поддержку, и это, как по мне, очень важно, т.к. зачастую случается так, что люди увольняются из компании именно по причине того, что не чувствуют поддержку со стороны коллектива или начальства.

Конечно, хоть я и говорила о том, что для каждой компании престижно иметь своего штатного психолога, но, к сожалению не каждая компания сможет потянуть у себя такого сотрудника в финансовом плане.

И хорошо, если компания сможет в таком случае хоть иногда привлекать внешнего психолога, чтобы тот смог максимально решить назревшие острые вопросы за столь короткий срок. Но ведь в мире, а особенно в России, очень много компаний, которые не пользуются данными услугами и помощью психолога, тем более, если в компании работает большое количество сотрудников (например, розничные магазины). И именно в таких компаниях чаще всего творится хаос, кадровая текучка и недопонимания в коллективе.

Я считаю, несомненно, лучше для компании, если руководитель не скупится на психолога в свою компанию, ведь в отдачу от своего коллектива он получит намного больше.