

image not found or type unknown



На своём жизненном пути я ни разу не встречала человека ,который бы сам с собой справлялся, который был властен над с собой.

Многие люди имеют прекрасные навыки в общение с социумом т.е знают ,как правильно преподнести свою мысль и как повлиять на человека или же группу ,чаще всего от таких людей мы можем ожидать чего угодно ,мы никогда не будем уверены ,как они поведут себя в той или иной ситуации . Люди ,которые обладают собранностью и организованностью часто бывают раздражительны.

На самом деле у каждого есть свои сферы наименьшего и наибольшего самоконтроля. Никогда в жизни человек не будет вести себя всегда одинаково. Потому что в жизни происходят разные ситуации. Даже та самая погода очень влияет на внутреннюю эмоциональную часть человека, на его поведение ,мысли и в целом на весь организм.

Я не могу определить эту меру – каждый определяет ее для себя сам. А чтобы понять, почему человек в данном случае хозяин себе, а в другом – нет, порой приходится разбирать всю его жизнь с раннего детства, учитывать и наследственность, и воспитание и полученные эмоциональные травмы в ходе своего уже пройденного жизненного пути.

Никто, конечно, не любит самодовольных, а многие прекрасные люди страдают от недовольства и не уверенности в себе . Но человек ,который себя не любит и не ценит по-настоящему «страшен». Только тот, кто уверен в себе способен любить других – посмотрите на самых обаятельных, добрых и открытых людей, и вы убедитесь, что это так: они любят себя так ,как не придерживаются безумно глупых стереотипов . Эта любовь естественна, а потому незаметна, в ней нет ничего ложного и скрытого,. Такие люди, всегда любимцы, и показывают, что любовь к себе -это не в коем случае не показатель эгоизма. А показатель силы и мудрости.

Мы кладбища мертвых стереотипов и фальшивок.Все потому что один человек следует за всем стадом.Да ,это очень грубо звучит ,но так оно и есть.Эта проблема ,которая только расширяется.

Разве не очевидно, что любой человек несравненно больше, шире, глубже того, в чем он себя видит ? Бессознательное оценивание , на которые мы насаживаем друг друга, смехотворно малы и тупы. По-этому цените и любите себя. Любите себя такими ,какими вы являетесь.Найдите в себе силы пойти против стереотипов социума и тогда вы по истинному будете счастливы ,ведь вы обретёте себя.