



Развитие спортивной психологии началось с заложения основных стремлений человека к достижению поставленной цели, эмоциональной подготовке. Позднее начались изучения психических явлений в спортивной деятельности: предстартовые и стартовые психические состояния, специфика сенсомоторного реагирования, психотренинг, автоматизация двигательного навыка. В результате сформировались две школы спортивных психологов: Московская и Санкт-Петербургская (Ленинградская).

Спортивная психология- это раздел психологии, который занимается изучением психологических механизмов. Становление спортивной психологии может быть охарактеризовано стремлением начинающих спортивных психологов к обеспечению практики спортивной деятельности. При этом было выявлена сложность спортивных действий в эмоциональном, познавательном и волевом плане. Позднее началось изучение психических явлений со стороны спортивной деятельности: предстартовые и стартовые психические состояния, психотренинги, двигательные и рефлексорные навыки, возрастные изменения. Начали изучать психологические специфики отдельных видов спорта.

Социальный психолог изучает различные группы: малые, крупные, рабочие коллективы, спортивные команды и отдельные лица. Его интересуют взаимодействие и взаимопонимание возникающие и протекающие в этих группах, закономерность их развития, способы управления, прогнозирование и многое другое. Однако социальный психолог неплохо разбирается во всех отраслях психологии, но в первую очередь специализируется на выше перечисленных. Для социального психолога важен аналитический склад ума, специалист должен быть ответственным, трудолюбивым, терпеливым, готовым к постоянному пополнению багажа своих знаний, к разработке нестандартных решений для заданных проблем.

Профессия социального психолога может быть направлена как на исследовательскую деятельность, так и на разработку практических и прикладных решений для определенных коллективов. Так же помогает создать здоровую и благоприятную атмосферу в любой группе. Основными трудовыми обязанностями специалистов являются: исследования всех участников любого коллектива; мониторинг психологической безопасности; оказание психологической помощи;

психокоррекционная работа; профилактическая работа; тренинговые программы; психологическая помощь при реабилитации в результате серьезных травм и повреждений; оформление соответствующей документации.

Таким образом, деятельность социального психолога в спорте играет очень важную и необходимую роль. Поскольку успех спортивной команды во многом зависит от руководства со стороны тренера. Выбор тренера является одним из важных вопросов в создании дружного коллектива. Особенно важно, чтобы тренер наряду со своими знаниями и способностями был эрудирован в вопросах психологии личности и спортивной деятельности. Обладал, бы не только теоретическими знаниями в этой важной для его профессии области, но и умел вникать в психологию руководимых им спортсменов.