



Я решила выбрать данную тему, так как передо мной стоят вопросы: «Каких целей я хочу добиться? Какой смысл в обучении?» Образование не является главной целью в моей жизни, долгое время я сопротивлялась родителям и отказывалась получать высшее образование, из-за чего часто ругалась, одним словом я усложняла родителям и в первую очередь себе, жизнь. Но один человек посоветовал мне посмотреть на учебу с другой стороны, не так как на это смотрю я, что это тяжело, скучно и так далее. Благодаря этим словам у меня появилось желание учиться и развиваться. От обучения в вузе я жду, ни получение диплома, ни трудоустройства, я хочу узнать что-то новое для себя. Я думаю, что психология это идеальный вариант, даже если в дальнейшем я не буду работать в сфере психологии, но эти знания мне пригодятся. В наше время от людей не убежишь, и любая работа связана с ними, ведь на много проще когда ты изучаешь поведение людей, и ты знаешь как повести себя в той или иной ситуации. Знания психологии помогут в любой сфере жизни человека, так как эта профессия в первую очередь помогает познать и принять себя, с чем в наше время многие не справляются из-за появления социальных сетей.

Я тоже хочу понять и принять себя и на протяжении нескольких лет я борюсь со своими комплексами, дурным характером, но все же с одной из них справиться не могу. У меня проблемы в общении с людьми, они редко понимают меня или просто я не хочу их понимать, в этом я не разобралась. В моей голове много вопросов, на которые я хочу знать ответ, поисках этих ответов я пришла в психологию, не знаю, найду я их здесь или нет, но мне уже нравится, что я меняюсь, и у меня появилось огромное желание поменять этот мир. Возможно, со временем я сама отвечу на эти вопросы, хочу, верит в то, что с помощью обучения в университете, смогу найти тот потенциал, скрытый во мне, найти свое предназначение в этом мире. Обучение, станет той невозвратной точкой отправления, где лежит начало моего пути. У меня нет четких целей в своем будущем, я человек привыкший жить здесь и сейчас, но это не значит, что я вообще не имею представлений о дальнейшей жизни, они есть, но поверхностные и не продуманные до мелочей, в отличие от моих знакомых и ровесников. Возможно, это говорит тот непостоянный и еще совсем глупый подросток, но данный момент, меня устраивает такая позиция. Самое главное, чего я ожидаю - роста, как человека и личности.

Еще я хочу избавиться от панических атак, которые происходят у меня, когда я попадаю в атмосферу похожую на атмосферу в школе. В школе, я пережила достаточно много неприятных историй, что оставило свой отпечаток, это трудно побороть, так как это была травля и не со стороны детей, а учителей. Я ходила к психологу, от части, мне это помогло, отчасти. От панических атак я избавиться не смогла, думаю, что с ходом обучения я это смогу исправить.

Так же одна из главных задач это то, что я хочу помогать людям, которые были в таких же трудных ситуациях, как и я или абсолютно в противоположных. Для меня важно развитие социальных сетей, вокруг которых сейчас крутится весь мир, но именно они могут дать выплеснуть порыва мыслей, которые меня беспокоят. Благодаря обучению я буду подкована в знании психологии, что позволит мне создать блог и помогать многим людям и обсуждать серьезные темы на большую аудиторию.

Я хочу менять мир, хочу учиться и развиваться, общаться с разными людьми, путешествовать и жить жизнью полностью наполненной красками, надеюсь университет будет той платформой с которой я буду стартовать для достижения своих целей и желаний. Единственное почему я еще не начала воплощать в жизнь эти мечты, это нехватка знаний и вот именно поэтому я пошла в университет. Как только моя «копилка знаний» начнет наполняться, я смогу делать маленькие шаги к достижению своих целей, а эти шаги я уже начинаю совершать, медленно и потихоньку я двигаюсь вперед.

Эссе

Дисциплина: Введение в профессию социального психолога.

Тема: Мотивация выбора профессиональной деятельности (психолог)

Работа выполнена:

Луцак Ксенией

Группа: ДБХ-101

Преподаватель: Позина Марина Борисовна

Я считаю, что психология одна из самых важных профессий, которая всегда пригодится, пока существует социум, будет существовать психология. Знания

психологии помогут в работе любой сфере, ты знаешь о чем люди думают и как, это ты можешь превратить в своеобразное оружие для своего дальнейшего успеха. Да, манипулировать людьми плохо, но иногда в хороших помыслах это может помочь. Даже достаточно банальные знания в психологии могут облегчить жизнь в быту, если научиться грамотно их использовать. Иногда мне кажется, что люди знающие психология способны управлять миром, в хорошем смысле, ведь с помощью своих знаний и терпения они могут добиться всего за счет своих действий и решений.

Я считаю, что в данное направление нужно идти людям, которые хотят узнать, кто они на самом деле и те, кто готовы помогать другим. Думаю, что человек становится по-настоящему неуязвимым, когда он знает все свои плюсы и минусы, принял свое прошлое, наполнен и уверен в себе, вот именно такого результата поможет достичь психология. Познание своего «я» очень важно для меня я не принимаю и не люблю себя, что часто мешает мне в повседневной жизни, хочу стать сильнее. Кем бы ты ни был, если у тебя есть комплексы и ты не дружишь с самим собой тобой легко манипулировать и помыкать, чем в наше время могут с легкостью воспользоваться. Это раньше было время, что мы это один сложенный коллектив, сейчас каждый сам за себя, все во всем ищут выгоду и борются за свое положение в обществе и цепляются только за тех людей, с которыми выгодно обжаться. Для того чтобы быть успешным, быть на высоте нужно быть хитрым и умным, в этом всем тебе помогут знания психологии.

Так же психолог это место для добрых людей, которые готовы помогать другим и, наверное, именно это самое важное в этой профессии. Именно эта профессия позволит понять людей, узнать, о чем они думают, лично меня она учит доброте, понимаю и сожалению, чего мне не хватало. Чем больше, я погружаюсь в психологию, тем больше мое мировоззрение меняется, и я начинаю видеть этот мир реальным таким, какой он есть без розовых очков и накрученных стереотипов. Как только я прочитала 1 психологическую книгу, это была книга Ника Вуйчича «Будь сильным», мой привычный мир перевернулся, я не уважали ни себя, ни других, была расистом и гомофобом, когда издевались надомной, я шла издеваться над другими, а тут мне показали другого человека сильного и независимого, я захотела так же. С того дня я не издевалась над другими а старалась защитить их, именно с того дня я начала менять жизнь и искать реальные ценности в жизни, не показанные сверстниками. Благодаря этому я избавилась от большинства комплексов, начала принимать себя, нашла цель в жизни, стала сильнее, научилась высказывать свое мнение, что сделало мою жизнь, намного проще,

когда ты настоящий не скрываешь ничего от других и принимаешь себя, ты живешь с легкостью и делаешь то, что любишь.

Думаю, что психология это не профессия, это стиль жизни и если ты связал с этим свою жизнь, то без этого уже не сможешь. Но в начале пути очень сложно и сложность заключается именно в том, что нужно справляться со своими тараканами, а не все готовы о них вспоминать. Это трудно и сложно, но если справиться с этим, то о полученной награде в виде наполнения себя, не пожалеешь.

Эссе

Дисциплина: Введение в профессию социального психолога.

Тема: Личность социального психолога: возможности и ограничения работы.

Работа выполнена:

Луцак Ксенией

Группа: ДБХ-101

Преподаватель: Позина Марина Борисовна

В профессии психолога, как и в любой другой, есть свои возможности и ограничения.

Главные ограничения заключаются в нераспространении личной информации клиента, так же если ты заметил, что человек ведет себя как-то не правильно, и ты хочешь помочь как психолог, то ты не можешь этого делать. Как нас учат, мы смотрим, анализируем, молчим и делаем выводы. Для меня, как для человека, который всегда любит лишний раз показать свою правоту, дается довольно трудно, возникает желание поделиться своими знаниями, раскрыть людям глаза на какие-то вещи, может посоветовать что-то, но это неправильно, мы не имеем права влезать в чужую жизнь. Так же нужно четко понимать, что ты говоришь человеку, ведь частенько даже психологи наносят душевные раны из-за неаккуратности или из-за недостатка образования. Необходимо быть чутким и внимательным, понимать с каким человеком ты работаешь и понимать что ты не человек, знающий весь секрет жизни и человеческой души, ты тот, кто более опытен в каком-то плане и способен помочь. Самое печально, что каким бы ты не был хорошим психологом, но

свои проблемы ты решить не в состоянии и ты тоже нуждаешься в такой же помощи.

Возможности в профессии психолога заключается в том, что у тебя есть разные варианты формата работы и то кем ты можешь работать у данной профессии множество ответвлений. Данная профессия не угаснет, а будет только развиваться, с каждым годом происходит все больше открытий в области психологии, данное направление, только начинает развиваться в нашей стране и не планирует останавливаться. Наши специалисты, очень популярны за границей, для обмена опытом, знаний и исследований, а так же для работы в команде. Возможностей у психолога довольно много, так как это начитанный умный и мудрый человек, который опытен в сфере взаимоотношений людей. Крутая возможность познать себя и принять таким, какой ты есть, найти ответы на многие вопросы реализовать себя.

Как личность ты всегда останешься психологом. В твоей голове всегда будут мелькать миллионы операций об анализе ситуации и окружающих тебя людей. Скорее всего, ты поменяешь круг общения, поймешь, что не все так «радужно», когда ты общаешься с каким-то человеком, будешь искать более интересное и выгодное общение в плане потока информации. Я уже связала свою жизнь с психологией, но, даже не работая психологом, знаю, что уже с ней не расстанусь. Самое интересное, что пища для размышления, для психолога находится везде, где есть люди. Ты можешь просто ехать в метро и наблюдать за каким-нибудь человеком, на данном этапе уже пытаешься узнать даже самую мелкую и незначительную информацию о нем, для размышления. Это необходимо для тренировки тебя, как психолога, довольно увлекательное и интересное занятие.

Психолог-это тот человек, который постоянно думает, размышляет, учиться чему-то новому, он не стоит на месте и его «копилка знаний» постоянно пополняется, что делает данную профессию интересной и увлекательной. В ней нет какого-то максимума, всегда есть над чем подумать и какие вопросы задать, думаю именно этим психология, и отличается от других профессий. Эта профессия для людей, которые всегда готовы развиваться, что-то менять, постоянно учиться, открытые для совместных работ, каких-то проектов.

Психология не стоит на месте, и ты не отставай!!!☺

Эссе

Дисциплина: Введение в профессию социального психолога.

Тема: Психологическая культура психолога.

Работа выполнена:

Луцак Ксенией

Группа: ДБХ-101

Преподаватель: Позина Марина Борисовна

Психологическая культура (ПК) – наработанная и усвоенная личностью система конструктивных способов, умений самопознания, общения, саморегуляции эмоций и действий, творческого поиска, ведения дел и саморазвития. В пределах возможного, она выражается в хорошем самоуправлении динамическими характеристиками своих потребностей и тенденций, характерологических черт, отношений и ценностей, а также в оптимальном построении процессов их осуществления.

Итак, развитая ПК рассматривается как разумная самоорганизация и самореализация своих стремлений с учётом внутренних потребностей, возможностей, и особенностей окружающей среды. Психологическая культура, наряду с оптимальным образом жизни и развитыми духовными ценностями, обеспечивает устойчивое гармоничное функционирование личности и является одновременно одним из его проявлений. Она является важной частью общей культуры человека и его интегральной гармоничности, и служит, в конечном итоге, личностным средством оптимального осуществления желаний и целей личности, обеспечения «хорошей жизни».

По сути, именно в этом и заключается главная задача для психолога, в постоянном самопознании, поиске себя, развитии и т.д. Преимущество психолога над другими людьми, заключается в том, что мы знаем всех своих «тараканов» по имени. Психолог должен постоянно развиваться и анализировать пройденный им путь, что помогает в работе, ведь пока ты не разобрался в самом себе, ты не сможешь помогать людям и советовать им что-то.

Так же важным критерием является наше окружение, поэтому необходимо постоянно наблюдать за своим окружением, что бы в нем не появилось «токсичных» людей, которые могут помешать стабильному состоянию в повседневной жизни.

В моей жизни был такой период, когда я попала в плохую компанию и ничему хорошему я не научилась, из-за этой компании, а точнее из-за 1 человека в ней, вся моя жизнь покоилась вниз с высокой скоростью. Я потеряла доверие родителей, абсолютно потеряла смысл жизни, на протяжении 2-х месяцев у меня было подавленное состояние, и в прямом смысле слова я просто существовала, а не жила. Я закрылась в себе, сидела дома и не хотела общаться с людьми, не первый подобный опыт в моей жизни, но все такой же болезненный. Из этого всего меня спасли мои нынешние друзья и, как бы это глупо не звучало, музыка, а именно BTS. Мне захотелось упомянуть об этой группе, в какой-то момент именно благодаря их творчеству я получила свежий глоток воздуха, нашла новых друзей, научилась любить себя и не бояться рисковать и идти к цели любой ценой. После этого случая, я заинтересовалась психологией более серьезно и решила связать с ней свою жизнь.

Именно для исключения подобных ситуаций необходимо постоянно «чистить» свое окружение, ведь не зря существует такая поговорка как: «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу тебе, кто ты». Друзья это самые близкие люди, после семьи, но с ними мы проводим свое основное время, так что к выбору друзей нужно подходить не спеша и с полной серьезностью.

Именно ПК позволяет жить в гармонии с самим собой, познать себя свои интересы увлечения, научиться делать то, что любишь и делать это с удовольствием, а это важные критерии для хорошего психолога. Психолог-это не тот, кто работает над другими, а тот, кто постоянно работает над собой и быть конструктивным по отношению к себе. В этом и заложен успех.