

image not found or type unknown



Во многих публицистических и научных статьях мы зачастую можем встретить понятие «место силы», но для каждого человека оно имеет своё значение и каждый человек наполняет это понятие особым смыслом.

Место силы - энергетически насыщенное абстрактное место или явление которое оказывает необычное психофизиологическое воздействие на человека. Люди с повышенной чувствительностью особенно остро воспринимают подобные места, и они занимают важную позицию в повседневности субъектов отношений. Ни для кого не секрет, что место силы может воздействовать как положительно, так и отрицательно на разных людей. Некоторые места — отдают людям энергию, напитывают ею, а другие — разряжают, т.е. отбирают силы, ведь иногда избыток энергии неблагоприятен для человека, и тогда необходим её "сброс".

Места силы могут источать довольно широкий спектр различных энергий, или же обладать узкой "специализацией". Энергии могут быть достаточно "тяжёлыми" или более утончёнными. "Положительные" места силы могут активизировать какую-либо энергоструктуру организма и наделить его определённой эмоционально-волевой или интеллектуальной функцией.

В целом же, «места силы», чаще всего благоприятно сказываются на человеке — активизирует личностный рост, создаётся прилив энергии, раскрываются творческие способности, появляется мотивация к выполнению определенной деятельности. Например, люди, ищущие вдохновения, либо больные, безуспешно пытающиеся вылечиться, стараются посетить какое-либо место силы, чтобы достичь заветных целей, избавиться от недугов, найти в себе силы двигаться дальше и т.д.

У каждого человека может быть и своё место силы, дающее ему умиротворение, покой и напитывающее положительной энергией — домик в лесу, любимая кофейня, парк рядом с домом, и т.д.

Таким образом, можно сказать, что места силы строго индивидуальны для каждого человека. Если человеку самому сложно определить, какое место для него будет являться местом силы, то ему необходимо обратить внимание на места, в которых ему интересно и приятно находиться, места в которых он чувствует себя

безопасно, и которые не вызывают в нём ощущения тревоги, беспокойства, нервозности, а наполняют его духовными ресурсами, оставляя положительный след на его ментальном состоянии.

В данной работе я буду рассматривать понятие «место силы» в рамках изучения ресурсного состояния человека. Изучение особенностей интеллектуальной сферы личности является крайне актуальным и значимым направлением психологических и междисциплинарных исследований, так как именно интеллектуальные ресурсы человека становятся основной ценностью в современном обществе.

Исследователь В.Н. Дружинин считал, что в когнитивной психологии (когнитивный) ресурс является мерой общего интеллекта, диапазоном интеллектуальной продуктивности.[\[1\]](#)

Согласно Д. Канеману, понятие ресурсов – это метафора ограниченной энергетической емкости центральных познавательных механизмов. Канеман рассматривает внимание как умственное усилие, отражающее энергетические затраты на ту или иную интеллектуальную деятельность. Соответственно успешность решения задачи зависит от вложенных в ее решение ресурсов внимания.[\[2\]](#)

На моём личном опыте, за период моей профессиональной деятельности, места силы, наполняющие меня ресурсами неоднократно преобразовывались.

В период моей первой работы, у меня не было необходимости искать место силы, так как первый трудовой опыт, смена социального поведения со статуса «ученика» в статус «работающего человека» уже доставляло мне много положительных эмоций и подталкивало на дальнейшее развитие, поиск своих личных профессиональных ориентиров и ценностей. В тот момент я находилась в состоянии эйфории от осознания того, что теперь я могу считаться самостоятельным членом общества, покрывающим большинство своих потребительских запросов.

Однако, этот момент длился недолго: появилась необходимость познавать другие сферы, стало ясно, что работа, которая была у меня в тот момент и управленческое поведение компании не могу развивать меня как специалиста в той мере, в которой я в этом нуждалась. И я решила сменить место работы. Находясь в статусе «соискателя», во мне впервые появилось ощущение того, что мне необходимо место и ситуация, которые будут наполнять меня ресурсами и

мотивацией не опускать руки и двигаться дальше.

В этот момент я осознала, что на протяжении долгого времени я не общалась с близкими и друзьями и напрочь забыла про развлечения, протаптывая себе карьерную тропу. Моя социальная жизнь находилась на низком уровне и я поняла, что мне необходимо создавать больше социальных связей, проводить больше времени с близкими, наполнять свою жизнь красками.

Тогда моим местом силы являлось моё окружение, переводящее фокус с работы на развлечения.

В дальнейшем, заново выстроенные социальные связи помогли превознести мою самооценку на более высокий уровень. Я ощущала, что стала значительно уверенней в своих возможностях, силах. Появилось ощущение, что благодаря поддержке моих близких, я могу достигнуть многого в карьере.

К слову, благодаря моим близким мне удалось найти место работы, которое по всем параметрам превосходило моё предыдущее место работы, и которое соответствовало моим силам и навыкам в момент трудоустройства.

Эта работа и по настоящее время является тем местом, которое каждый день учит меня смотреть на различные жизненные ситуации под особым углом.

Произошла переориентация осознания моего «места силы»: если раньше это были развлекательные заведения, в которых я отдыхала и веселилась с друзьями, то сейчас моим местом силы я называю свою работу. Именно она наполняет меня жизненными ресурсами, заставляет меня развиваться во многих областях. Благодаря моей работе я получила много полезных навыков, среди которых: коммуникабельность, открытость к людям, проецирование положительного настроения на окружающих людей, многозадачность, стрессоустойчивость, ответственность за свои действия.

Даже находясь на самоизоляции в период пандемии, я не могла дождаться, когда я смогу выйти на работу, так как остро ощущала на себе нехватку коммуникации с другими людьми и вовлечение себя в производственную деятельность. Работа стала тем фактором, который позволял мне ощущать себя полноценной частичкой социума, функционирующей в обществе.

Таким образом, подводя итог вышесказанному, можно сказать о том, что: каждому человеку необходимо иметь или задуматься о том, что в его жизни представляется

«местом силы», которое будет мотивировать его карабкаться вверх по карьерной лестнице.

Место силы не обязательно должно являться местом работы, оно может быть в твоём окружении, в различных местах времяпрепровождения. Взять тот же отпуск, если уехать в другую страну, любого человека это наполнит ресурсами и даст новые силы и идеи как дальше ему развиваться в той или иной сфере. Зачастую люди любят возвращаться в одно и то же место отдыха, где они почувствовали то самое ресурсное состояние которое им дало новые идеи и цели.

1. Дружинин, В.Н. Когнитивные способности: структура, диагностика, развитие / В.Н. Дружинин. – М.: ПЕР СЭ; СПб.: ИМАТОН-М, 2001. 224 с. [↑](#)
2. Канеман Д. Внимание и усилие / пер. с англ. И.С. Уточкина. – М.: Смысл, 2006. 288 с. [↑](#)