

**Управление образования администрации Прохоровского района
Дом детского творчества
МОУ «Прелестненская средняя общеобразовательная школа»**

**Методические рекомендации
при проведении занятий по разделу
«Строевая подготовка»
программы дополнительного образования
«Школа кадета»**

**Составил: Бузанаков Владимир Юрьевич
преподаватель-организатор ОБЖ**

**Наименование учреждения: МОУ «Прелестненская СОШ»
Прохоровского района Белгородской области**

Прелестное – 2001г.

Содержание:

| | стр. |
|--|-------|
| 1. Введение | 3 |
| 2. Строи и управление ими | 4-9 |
| 3. Обязанности руководителя и кадетов перед построением и в строю | 10-11 |
| 4. Строевые приёмы и движения без оружия | 12-39 |
| 5. Строи отделения, взвода, роты в пешем порядке | 39-52 |

Введение

Строевая подготовка, являясь одной из основных дисциплин воинского воспитания и обучения, прививает кадетам аккуратность, подтянутость и красоту движений, вырабатывает выносливость, строевую выправку, образцовый внешний вид. Она способствует укреплению дисциплины, развивает привычку чувствовать личную ответственность за действия коллектива. Самое благотворное влияние оказывает строевая выучка на самодисциплину воспитанников. Для кадета, который всегда опрятно и по форме одет, подтянут, легко и четко выполняет строевые приемы, правильно отдает рапорт, воинскую честь, нормы воинского поведения становятся привычными и необходимыми.

Строевое обучение кадета включает одиночную строевую подготовку, в ходе которой изучаются обязанности кадета перед построением и в строю, прививаются начальные навыки по выполнению строевых приемов на месте и в движении без оружия и с оружием.

Строевая подготовка с кадетами проводится методом практических занятий с многократным повторением строевых приемов (действий).

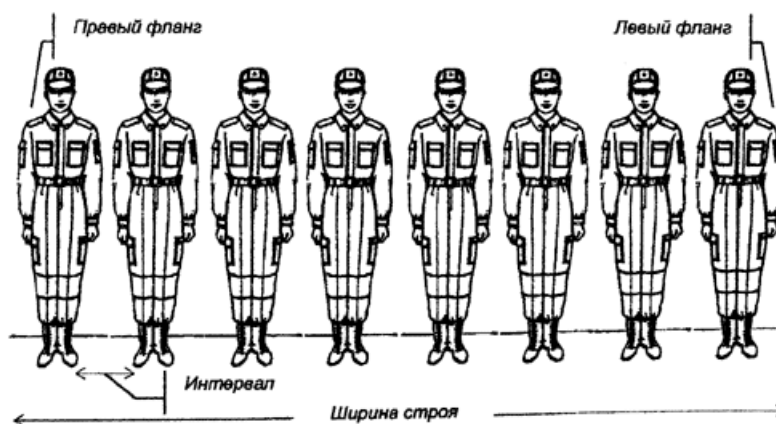
При этом основу методики одиночного строевого обучения составляет личный образцовый показ руководителя строевых приемов, правильное и четкое их выполнение, сочетаемое с систематической тренировкой.

Находясь в строю, кадет сосредоточивает свое внимание не только на выполнении команды, но и на устранении тех недостатков, на которые указывает ему руководитель.

Строевые приемы должны разучиваться вначале по разделениям, затем в целом, а потом тренировка до четкого и правильного их выполнения.

Строй и управление ими.

Занятие по этой теме может проводиться в составе взвода под руководством командира взвода или по отделениям под руководством командиров отделений.



1. **Строй** - установленное Уставом размещение военнослужащих, под разделений и частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

2. **Шеренга** - строй, в котором кадеты размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.

Линия машин - строй, в котором машины размещены одна возле другой на одной линии.

3. **Фланг** - правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя на звания флангов не изменяются.

4. **Фронт** - сторона строя, в которую кадеты обращены лицом (машины - лобовой частью).

5. **Тыльная сторона строя** - сторона, противоположная фронту.

6. **Интервал** - расстояние по фронту между кадетами (машинами), подразделениями и частями.

7. **Дистанция** - расстояние в глубину между кадетами (машинами), подразделениями и частями.

8. **Ширины строя** - расстояние между флангами.

9. **Глубина строя** - расстояние от первой шеренги (впереди стоящего кадета) до последней шеренги (позади стоящего кадета), а при действиях на машинах - расстояние от первой линии машин (впереди стоящей машины) до последней линии машин (позади стоящей машины).

Двухшереножный строй - строй, в котором кадеты одной шеренги расположены в затылок кадетам другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на плечо впереди стоящего кадета). Шеренги называются *первой* и *второй*. При повороте строя названия шеренг не изменяются.

Ряд - два кадета, стоящих в двухшереножном строю в затылок один другому. Если за кадетом первой шеренги не стоит в затылок кадет второй шеренги, такой ряд называется неполным.

При повороте двухшереножного строя кругом кадет неполного ряда переходит во впереди стоящую шеренгу.

Одношереножный и двухшереножный строи могут быть *сомкнутыми* или *разомкнутыми*.

В *сомкнутом строю* кадеты в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах, равных ширине ладони между локтями.

В *разомкнутом строю* кадеты в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах в один шаг или на интервалах указанных командиром.

Колонна - строй, в котором кадеты расположены в затылок друг другу, а подразделения (машины) - одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром.

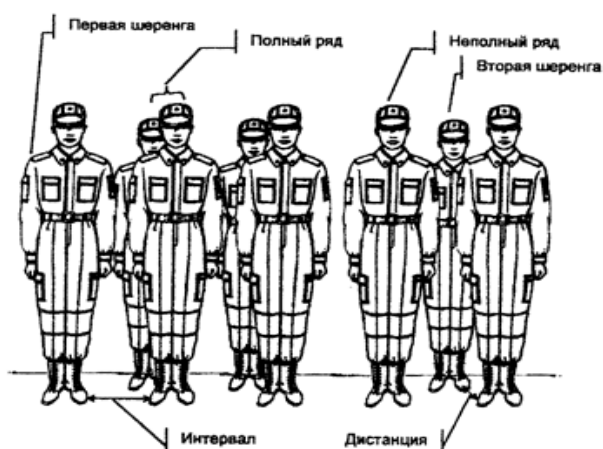
Колонны могут быть по одному, по два, по три, по четыре и более. Колонны применяются для построения подразделений и частей в развернутый или походный строй.

Развернутый строй - строй, в котором подразделения построены на одной линии по фронту в одношереножном или двухшереножном строю (в линию машин) или в линию колонн на интервалах, установленных Уставом или командиром.

Развернутый строй применяется для проведения проверок, расчетов, смотров, парадов, а также в других необходимых случаях.

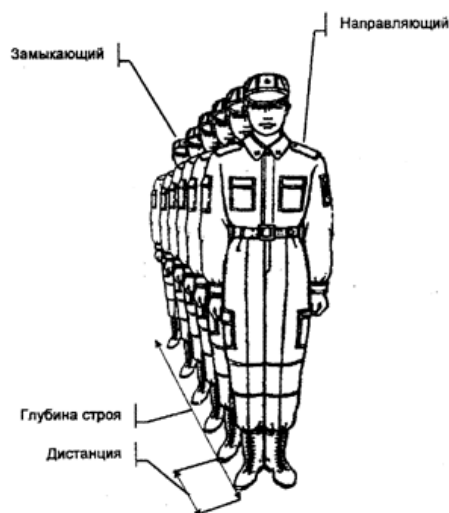
Походный строй - строй, в котором подразделение построено в колонну или подразделения в колоннах построены одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром.

Походный строй применяется для передвижения подразделений при совершении марша, прохождения торжественным маршем, с песней, а также в других необходимых случаях.



Направляющий - кадет (подразделение, машина), движущийся головным в указанном направлении. По направляющему соотносят свое движение остальные кадеты (подразделения, машины).

Замыкающий - кадет (подразделение, машина), движущийся последним в колонне.



Управление строем осуществляется командами и приказами, которые подаются командиром голосом, сигналами и личным примером, а также передаются с помощью технических и подвижных средств.

Команды и приказания могут передаваться по колонне через командиров подразделений (старших машин) и назначенных наблюдателей.

Управление в машине осуществляется командами и приказами, подаваемыми голосом и с помощью средств внутренней связи.

В строю старший командир находится там, откуда ему удобнее командовать. Остальные командиры подают команды, оставаясь на местах, установленных Уставом или старшим командиром.

Командирам подразделений от роты и выше в походном строю батальона и полка разрешается выходить из строя только для подачи команд и проверки их исполнения.

Команда разделяется на предварительную и исполнительную; команды могут быть и только исполнительные.

Предварительная команда подается отчетливо, громко и протяжно, чтобы находящиеся в строю поняли, каких действий от них требует командир.

По всякой предварительной команде кадеты, находящиеся в строю, принимают строевую стойку, в движении переходят на строевой шаг, а вне строя поворачиваются в сторону начальника и принимают строевую стойку.

При выполнении приемов с оружием в предварительной команде при необходимости указывается наименование оружия.

Например: "Автоматы на - ГРУДЬ". "Пулеметы на - ре - МЕНЬ" и т. д.

Исполнительная команда (напечатана крупным шрифтом) подается после паузы, громко, отрывисто и четко. По исполнительной команде производится немедленное и точное ее выполнение.

С целью привлечь внимание подразделения или отдельного кадета в предварительной команде при необходимости называют наименование подразделения или звание и фамилия кадета.

Например: "Взвод (3-й взвод) - СТОЙ". "Рядовой Петров, кру - гом".

Голос при подаче команд должен соразмеряться с шириной и глубиной строя, а доклад произносится четко, без резкого повышения голоса.

При необходимости командир назначает дополнительные сигналы для управления строем.

Команды, относящиеся ко всем подразделениям, принимаются и не медленно исполняются всеми командирами подразделений и командирами (старшими) машин.

При передаче команды сигналом предварительно подается сигнал **"ВНИМАНИЕ"**, а если команда относится только к одному из подразделений, то подается сигнал, указывающий номер этого подразделения.

Готовность к принятию команды сигналом обозначается также сигналом **"ВНИМАНИЕ"**.

Получение сигнала подтверждается его повторением или подачей соответствующего сигнала своему подразделению.

Чтобы отменить или прекратить выполнение приема, подается команда **"ОТСТАВИТЬ"**. По этой команде принимается положение, которое было до выполнения приема.

При обучении допускаются выполнение указанных в Уставе строевых приемов и движение по подразделениям, а также с помощью подготовительных упражнений.

Например: **"Автомат на грудь, по подразделениям: делай - РАЗ, делай - ДВА, делай - ТРИ"**. **"Направо, по подразделениям: делай - РАЗ, делай-- ДВА"**.

При формировании сборных команд производится их строевой расчет на подразделения. Для расчета кадеты выстраиваются в одношереножный или двухшереножный строй и рассчитываются по общей нумерации. После этого в зависимости от численности команды производится последовательно расчет на роты, взводы и отделения и назначаются командиры этих подразделений.

Для участия в парадах, а также в других случаях подразделение по приказу командира может строиться в общую колонну по три, по четыре и более. При этом построение производится, как правило, по росту.

Построение подразделений производится по команде "**СТАНОВИСЬ**", перед которой указывается порядок построения.

Например: "Отделение, в одну шеренгу - СТАНОВИСЬ".

По этой команде кадет должен быстро занять свое место в строю, набрать установленные интервал и дистанцию, принять строевую стойку.

Обязанности руководителя и кадетов перед построением и в строю.

Руководитель обязан:

- указать место, время, порядок построения, форму одежды и снаряжение, а также какое иметь вооружение; при необходимости назначить наблюдателя;
- проверить и знать наличие встрою подчиненных своего класса, а также вооружения, средств индивидуальной защиты и шанцевого инструмента;
- проверить внешний вид подчиненных, а также наличие снаряжения и правильность его подгонки;
- поддерживать дисциплину строя и требовать точного выполнения подразделениями команд и сигналов, а кадетами своих обязанностей в строю;

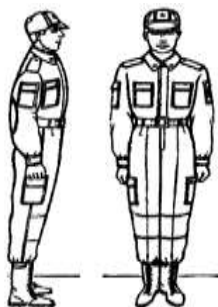
- при подаче команд в пешем строю на месте принимать строевую стойку;
- при построении подразделений произвести внешний осмотр их, а также проверить наличие и исправность оборудования для перевозки личного состава, правильность укладки имущества; напомнить личному составу требования безопасности; в движении соблюдать установленные дистанции, скорость и правила движения.

Кадет обязан:

- проверить исправность своего оружия, средств индивидуальной защиты, шанцевого инструмента, обмундирования и снаряжения;
- аккуратно заправить обмундирование, правильно надеть и подогнать снаряжение, помочь товарищу устранить замеченные недостатки;
- знать свое место в строю, уметь быстро, без суеты занять его; в движении сохранять равнение, установленные интервал и дистанцию; соблюдать требования безопасности; не выходить из строя (машины) без разрешения;
- в строю без разрешения не разговаривать; быть внимательным к приказам и командам своего командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим;
- передавать приказание, команды без искажений, громко и четко.

Строевые приёмы и движения без оружия.

Строевая стойка.



Для обучения строевой стойке командир отделения строит отделение в одну шеренгу и, выйдя перед серединой строя, показывает, как нужно принимать строевую стойку; при этом кадеты должны видеть показ командира спереди, сбоку и сзади. Вначале показывает прием в целом, а затем по разделениям с кратким пояснением.

Строевая стойка принимается по команде **"СТАНОВИСЬ"** или **"СМИРНО"**. По этой команде стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подбрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посредине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию. Строевая стойка на месте принимается и без команды: при отдавании и получении приказа, при докладе, во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации, при выполнении воинского приветствия, а также при подаче команд.

Вначале этот прием разучивается по разделениям. Находясь перед серединой строя отделения, командир приказывает кадетам выполнять

вместе с ним следующие действия: каблуки и носки ног составить вместе; носки ног развернуть по линии фронта на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; руки вытянуть перед собой, ладонями внутрь, пальцы полусогнуты и наложить большой палец на вторую фалангу указательного пальца; руки опустить вниз так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; плечи развернуть; подняться на носках; опуститься на всю ступню; голову держать высоко и прямо, смотреть перед собой.

Руководитель, показывая, следит за выполнением элементов строевой стойки кадетами и устраняет замеченные недостатки. Если действие выполняется неправильно, подает команду **"ОТСТАВИТЬ"**, по этой команде кадеты принимают первоначальное положение. Этот элемент повторяется до тех пор, пока курсанты не научатся выполнять его правильно.

При изучении, строевой стойки наиболее часто кадеты допускают следующие ошибки: центр тяжести тела перемещают на каблуки, а не на носки; сгибают руки в локтях; кисти рук разворачивают ладонями назад; напрягают ноги в коленях; носки ног широко или узко разворачивают; живот выставляют вперед; голову держат низко.

Обучая кадетов выполнению каждого элемента строевой стойки, руководитель устраняет ошибки личным показом и неоднократным повторением элементов обучаемыми.

Чтобы проверить, правильно ли кадеты принимают строевую стойку, необходимо сделать следующее: подать команду "смирно" и после этого заставить кадетов поднять носки ног. Если у кого-нибудь положение строевой стойки было неправильным, т. е. тело не было подано несколько вперед, то они это действие выполняют легко. После этого кадеты должны подняться до отказа на носки, а затем, не изменяя положения туловища, т.е.

оставив его несколько поданным вперед, опуститься на всю ступню. Это и будет правильная строевая стойка, при которой туловище подано несколько вперед и центр тяжести тела падает на переднюю часть ступни. При таком положении носки ног поднять невозможно.

Научив принимать строевую стойку по разделениям, руководитель тренирует кадетов в выполнении этого приема в целом, для чего подает команды, например: **"Отделение, в одну шеренгу - СТАНОВИСЬ"** или **"Отделение - СМИРНО"**. Кадеты, выполняя команды, принимают строевую стойку, а руководитель следит за их действиями и устраняет допущенные ошибки.

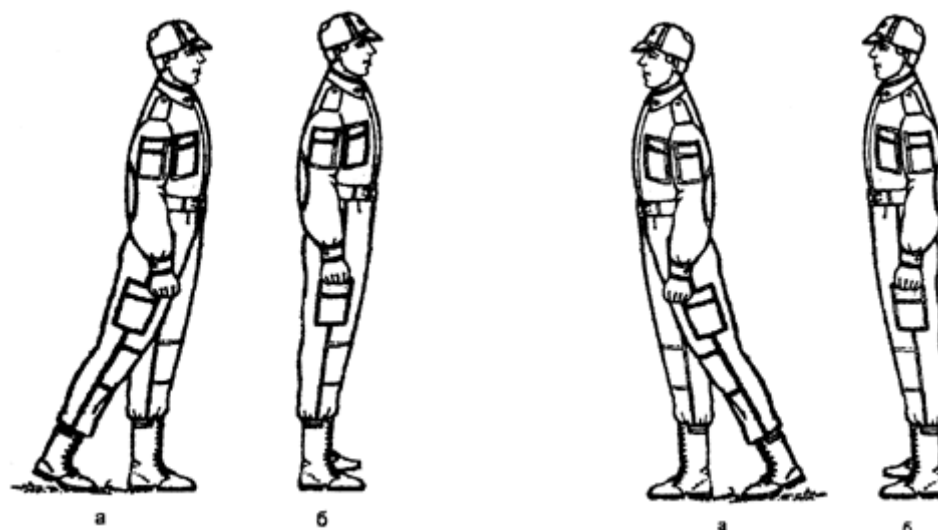
После того как кадеты научатся принимать строевую стойку, руководитель учит их выполнять команды: **"ВОЛЬНО"** и **"ЗАПРАВИТЬСЯ"**.

По команде **"ВОЛЬНО"** стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде **"ЗАПРАВИТЬСЯ"**, не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение; при необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.

Перед командой **"ЗАПРАВИТЬСЯ"** подаётся команда **"ВОЛЬНО"**.

Повороты на месте.



Поворот налево

Поворот направо

Повороты кругом и налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке, а поворот направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке.

Все повороты выполняются в два счета: по первому счету надо повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу, по второму счету кратчайшим путем приставить другую ногу. Для четкого и красивого поворота на месте необходимо сочетать перенос тяжести тела на ту ногу, в сторону которой делается поворот, с одновременным рывком корпуса в сторону поворота и сильным упором на носок противоположной ноги, сохраняя устойчивое положение туловища. Тренировка начинается с подачи команды: **"Поворот налево, по разделениям, делай - РАЗ, делай - ДВА"**.

По счету "РАЗ" резко повернуться на левом каблуке и на правом носке налево, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть корпуса на левую ногу, носок этой ноги поставить с

разворотом для строевой стойки. По счету "ДВА" правую ногу кратчайшим путем приставить к левой и принять строевую стойку.

При выполнении первого приема поворота налево необходимо научиться выполнять его резко, для чего повороту ног помогать рывком груди и особенно правого плеча.

Поворот направо изучается одновременно с поворотом налево. Для его изучения по разделениям командир подает команду **"Поворот направо, по разделениям, делай - РАЗ, делай - ДВА"**.

По счету "РАЗ" сделать резкий поворот направо на правом каблуке и на левом носке, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть корпуса на правую ногу, носок этой ноги поставить с разворотом для строевой стойки.

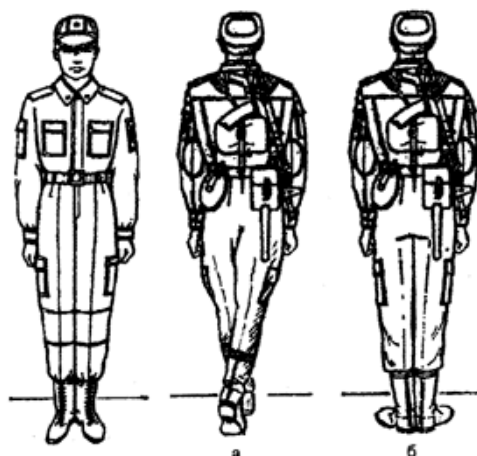
По счету "ДВА" левую ногу, не сгибая ее, кратчайшим путем приставить к правой и принять строевую стойку.

Обучение поворотам на месте по разделениям продолжается до полного усвоения и правильного их исполнения.

Разучивание приема в целом проводится под счет вслух; вначале считает сам командир, например, **"Напра - ВО, РАЗ, ДВА"**, а затем считают вслух сами обучаемые или повороты производятся под удары барабана.

Тренировка со счетом вслух обучаемыми или под удары барабана проводится по команде **"Повороты на месте со счетом вслух (или под барабан), четыре поворота налево, четыре поворота направо - НАЧИНАЙ"**. По исполнительной команде кадеты делают четыре поворота налево, четыре поворота направо, считая вслух "РАЗ - ДВА", "РАЗ - ДВА" и т. д. или под удары барабана. Затем тренировка курсантов в выполнении поворотов продолжается под счет про себя, при этом повороты выполняются

составе отделения по команде **"Повороты на месте, счет про себя, напра - ВО или нале - ВО"** и т. д. Кадеты выполняют повороты в целом, считая про себя **"РАЗ", "ДВА"**.



Поворот кругом.

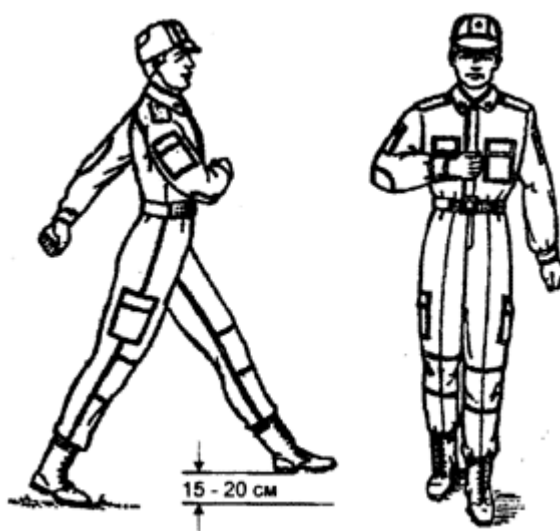
Поворот кругом производится в сторону левой руки. Обучение этому повороту надо начинать в медленном темпе по команде **"Поворот кругом, по разделениям, делай - РАЗ, делай - ДВА"**. По счету **"РАЗ"** необходимо несколько приподнять носок левой ноги и каблук правой, произвести поворот на левом каблуке и правом носке, при этом тяжесть тела перенести на левую ногу. По счету **"ДВА"** правую ногу, не сгибая ее, кратчайшим путем приставить к левой. Дальнейшее изучение поворота кругом продолжается в такой же последовательности, как и поворотов налево и направо.

При тренировке кадетов в исполнении приема в целом следует обратить внимание на резкость поворота кругом. Чтобы выполнить его красиво и резко, необходимо правую ногу вначале слегка ослабить в коленном суставе, а в момент поворота сделать как бы толчок правой ногой, напрягая мышцы и коленный сустав, стремясь одновременно с корпусом повернуть голову и смотреть в противоположную сторону. Руки в момент поворота не должны отрываться от бедер.

При обучении поворотам на месте необходимо:

- производить резкий рывок всем корпусом, особенно грудью, как бы нанося удар правым (левым) плечом;
- поворот выполнять на прямых ногах с развернутой грудью и подобранным животом;
- ногу приставлять кратчайшим путем, а не со стороны;
- не отрывать рук от бедер;
- после приставления ноги соблюдать правила строевой стойки.

Движение строевым шагом.



Строевой шаг является сложным приемом, исполнение которого требует от обучаемых большого напряжения, собранности и умения координировать движения рук и ног.

Движение строевым шагом начинается, по команде "**Строевым шагом - МАРШ**"

По предварительной команде "Строевым шагом" необходимо подать корпус несколько вперед и перенести тяжесть его больше на правую ногу,

сохраняя устойчивость. По исполнительной команде "МАРШ" начать движение с левой ноги полным шагом.

При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком надо выносить на высоту 15 - 20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню, отделяя в то же время от земли другую ногу.

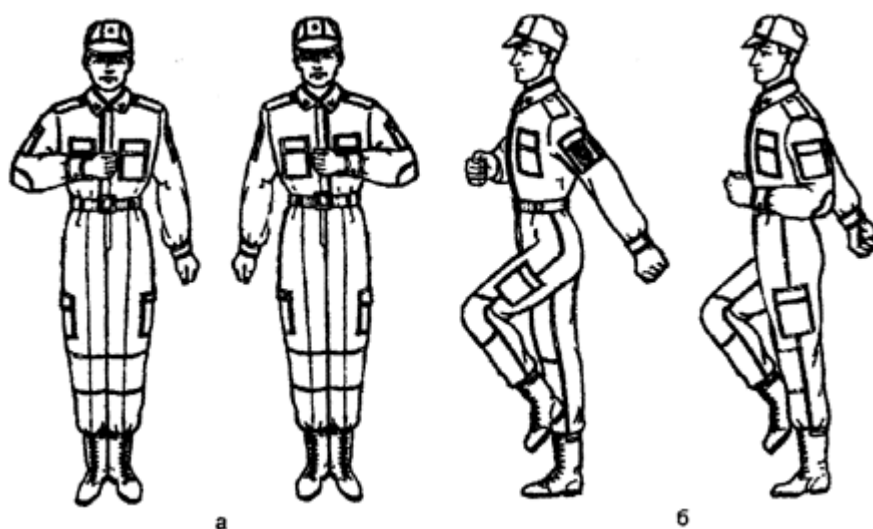
Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела; назад - до отказа в плечевом суставе: пальцы рук полусогнуты. В движении голову и корпус держать прямо, смотреть перед собой.

Нормальная скорость движения строевым шагом равна 110 - 120 шагам в минуту при ширине шага 70 - 80 см. Применяется он при прохождении подразделений торжественным маршем, при отдании ими чести в движении, при подходе кадета к начальнику и отходе от него, при выходе из строя и возвращении в строй.

Затем командир размыкает отделение на 1 - 2 шага и приступает к обучению строевому шагу кадетов, начиная с подготовительных упражнений.

Подготовительные упражнения постепенно подводят обучаемых к движению строевым шагом в целом. Так, чтобы кадеты поняли, как правильно производить взмах руками при движении строевым шагом, командир показывает им упражнение, которое называется "попеременное движение руками".

Попеременное движение руками. Для изучения этого упражнения подаётся команда "**Попеременное движение руками на два счета, делай - РАЗ, делай - ДВА**".



По счету "РАЗ" произвести правой рукой свободное движение вперед около тела, сгибая ее в локте так, чтобы кисть поднялась выше пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, полусогнутыми пальцами к телу.левой рукой сделать взмах назад до отказа в плечевом суставе. По счету "ДВА" сменить положение рук: левой сделать взмах вперед, а правой - назад. В этом упражнении необходимо добиться, чтобы движение руками производилось свободно, без напряжения и рывков.

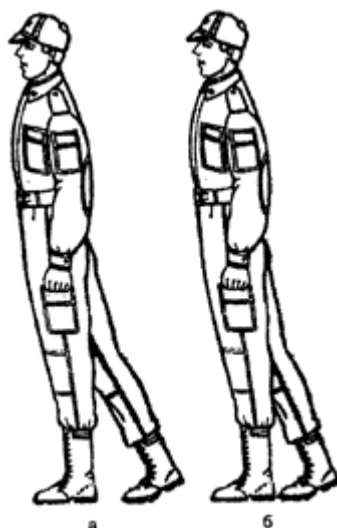
Когда это упражнение будет освоено по разделениям, приступают к изучению его в целом. По команде "Безостановочное движение руками начи - НАЙ" кадеты безостановочно производят взмах руками до команды "СТОЙ".

Движение на месте. Это упражнение необходимо для того, чтобы научить кадетов координировать движения рук и ног. Для его изучения подается команда "**Движение на месте, на два счета, делай - РАЗ, делай - ДВА**".

По счету "РАЗ" поднять левую ногу вверх, а руками произвести движение: правой - вперед, а левой - назад. По счету "ДВА" правую ногу поднять вверх, а руками произвести взмах: левой - вперед, а правой - назад.

При выполнении этого упражнения необходимо добиться, чтобы кадеты производили взмах руками свободно, без напряжения, а при постановке ноги на землю взмах руками не задерживали.

Убедившись, что кадеты правильно выполняют упражнение по разделениям, командир тренирует их в выполнении упражнения в целом, для чего подает команду **"На месте, шагом - МАРШ"**. Кадеты производят движение на месте вначале в медленном темпе, а затем в темпе 110 - 120 шагов в минуту.



Для изучения движения строевым шагом по разделениям подается команда **"Строевым шагом, по разделениям, на три счета, делай - РАЗ, делай - ДВА, делай - ТРИ"**.

По счету "РАЗ" вынести левую ногу с оттянутым носком вперед на высоту 15 - 20 см и сделать шаг вперед. Одновременно с этим произвести взмах руками. С постановкой ноги на землю руки опустить вниз к бедрам. Центр тяжести корпуса перенести на носок левой ноги.

По счету "ДВА - ТРИ" правую ногу подать вперед так, чтобы ее носок был на уровне каблука левой ноги, и удерживать ее на весу.

Это упражнение повторяется в целом под счет вслух самих кадетов, а потом под удары барабана.

Допускают следующие ошибки: при выносе ноги вперед корпус отклоняют назад и не оттягивают носок ноги; делают короткий шаг (подсекают ногу); в момент постановки ноги на землю одновременно не переносят тяжесть корпуса на впереди стоящую ногу.

Движение строевым шагом по разделениям дает возможность кадетам быстрее усвоить технику выноса прямой ноги с одновременным взмахом рук, вырабатывает широкий шаг и правильную постановку корпуса.

Вначале упражнение выполняется под счет командира, а потом под счет кадетов и заканчивается движением под удары барабана. По мере усвоения темп движения постепенно увеличивается и доводится до ПО - 120 шагов в минуту.

Для тренировки кадетов в выполнении упражнения со счетом вслух командир подает команду **"Строевым шагом, на три счета, со счетом вслух, шагом - МАРШ"**. По исполнительной команде кадеты начинают движение и громко считают: "раз, два, три" и т.д. - до команды "СТОЙ".

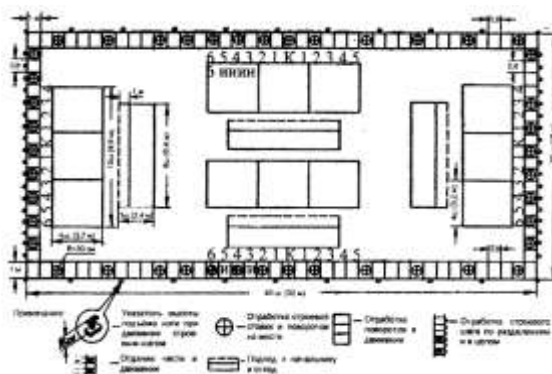
При обучении движению строевым шагом на занятиях применяются барабаны. Они создают определенный темп движения и необходимый ритм.

Для движения строевым шагом под барабан командир подает команду **"Строевым шагом, на два (три) счета, под барабан, шагом - МАРШ"**. По исполнительной команде и одновременному с ней удару в барабан кадеты начинают движение. В дальнейшем удары делаются с началом каждого шага. Движение выполняется непрерывно до команды "СТОЙ".

После того как кадеты научатся движению строевым шагом по

разделениям, переходят к тренировке в выполнении приема в целом, вначале в медленном темпе, а затем доводят его до 120 шагов в минуту при ширине шага 70 - 80 см.

Тренировку кадетов в движении строевым шагом целесообразно проводить на строевой площадке. Ее размеры могут быть произвольными.



Когда все подготовительные упражнения будут разучены и кадеты станут выполнять их правильно, командир проверяет, как выполняется движение строевым шагом в целом.

При обучении движению строевым шагом необходимо добиваться, чтобы кадеты при движении не "раскачивались" вправо и влево. Причина - неправильная постановка ног при движении. Вместо того чтобы ставить ноги по оси движения, ставят их вразброс. При этом центр тяжести корпуса с каждым шагом отклоняется то вправо, то влево. Надо требовать от кадетов постановки ног по оси движения и не допускать, чтобы носки ног разворачивались в стороны.

Строевой шаг будет красивым, когда кадеты научатся правильно сочетать движение рук и ног: рука при взмахе вниз идет резко, а назад - до отказа в плечевом суставе. Резко и четко опустить руку можно лишь в том случае, если достигнуто совпадение момента опускания руки вниз с моментом постановки ноги на землю.

Без такого сочетания движений рук и ног при движении строевым шагом прием будет выполняться вяло и в замедленном темпе.

Повороты в движении.

Повороты в движении шагом выполняются по командам: "Напра - ВО", "Пол - оборота напра - ВО", "Нале - ВО", "Пол - оборота нале - ВО", "Кругом-МАРШ".

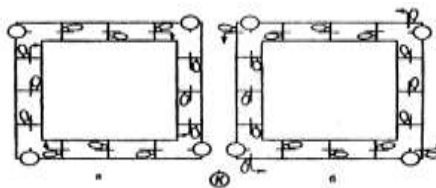
Чёткий и правильный поворот в движении обеспечивается сочетанием резкого рывка корпуса в сторону поворота и одновременным энергичным выносом соответствующей ноги вперед в новом направлении движения. Движение руками должно производиться в такт шага.

Для обучения рекомендуется использовать строевую площадку, на которой должно быть расчерчено несколько квадратов, а тренировку в выполнении этих приемов в целом проводить на строевом плацу.

Поворот налево изучается по разделениям на четыре счета. По команде "Поворот налево в движении, по разделениям, на четыре счета, делай - РАЗ" кадеты делают шаг с левой ноги и производят взмах руками: правую вперед, а левую назад. По счету "ДВА" делают шаг с правой ноги и резко поворачиваются на носке правой ноги налево. Одновременно с поворотом выносят левую ногу прямо вперед на высоту 15 - 20 см от земли, а руками производят взмах: правой - вперед, а левой - назад. По счету "ТРИ" делают шаг левой ногой вперед и руки опускают к бедрам. По счету "ЧЕТЫРЕ" приставляют правую ногу к левой и принимают строевую стойку. Упражнение повторяется неоднократно.

Закончив изучение поворота налево в движении на четыре счета с приставлением ноги, приступают к тренировке в поворотах на каждый четвертый счет со счетом вслух обучаемых.

Для тренировки кадетов в выполнении поворотов налево в движении на счет "четыре" со счетом вслух командир выстраивает их на квадратах строевой площадки



и командует: **"Поворот налево в движении, на четыре счета, со счетом вслух, шагом - МАРШ"**. По исполнительной команде "МАРШ" кадеты начинают движение с левой ноги (счет "РАЗ"), затем делают шаг правой ногой (счет "ДВА"), шаг левой (счет "ТРИ") и по счету "ЧЕТЫРЕ" - шаг правой ногой с одновременным поворотом налево. Так продолжают движение, выполняя поворот, до команды "СТОЙ".

Командир следит за исполнением поворотов кадетами, обращая внимание на каждого из них. Периодически останавливает и указывает на недостатки, замеченные у тех или иных кадетов. Тренировка продолжается до полного усвоения приема.

Окончив обучение со счетом вслух, командир в таком же порядке тренирует кадетов в выполнении поворотов сначала в медленном темпе, а затем темп увеличивается до 120 шагов в минуту. Тренировка заканчивается выполнением приема в целом на неразмеченной площадке.

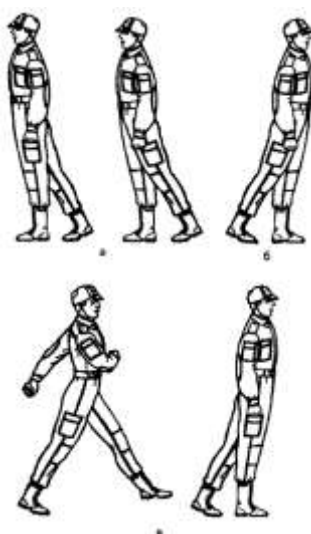
Поворот направо в движении по разделениям изучается на три счета по команде **"Поворот направо в движении, по разделениям, на три счета, делай - РАЗ"** и т. д. По счету "РАЗ" кадеты, находясь в разомкнутом строю, делают шаг с левой ноги и в то же время поворачиваются направо на носке левой ноги; одновременно с поворотом выносят правую ногу с оттянутым носком вперед на высоту 15 - 20 см, а руками производят взмах: левой - вперед, а правой - назад.

По счету "ДВА" сделать шаг правой ногой вперед, руки опустить к бедрам; левая нога остается сзади на весу. По счету "ТРИ" левую ногу приставить к правой.

Когда кадеты изучат поворот в движении по разделениям, командир приступает к тренировке их в выполнении поворота со счетом вслух.

Поворот направо в движении на счет "ТРИ". Для изучения приема командир выстраивает кадетов на квадратах и командует: **"Поворот направо в движении, на счет "ТРИ", со счетом вслух, шагом - МАРШ"**. По исполнительной команде "МАРШ" кадеты начинают движение с левой ноги (счет "РАЗ"), затем шаг правой ногой (счет - "ДВА"), по счету "ТРИ" - шаг левой ногой и одновременно поворачиваются на носке левой ноги, затем делают шаг правой ногой. После этого счет "РАЗ" начинается снова под левую ногу, а поворот выполняется на счет "ТРИ".

Закончив изучение поворота направо со счетом вслух, командир тренирует кадетов в выполнении поворота под барабан и под команду "Напра - ВО". Исполнительная команда "...ВО" подается одновременно с постановкой на землю правой ноги.



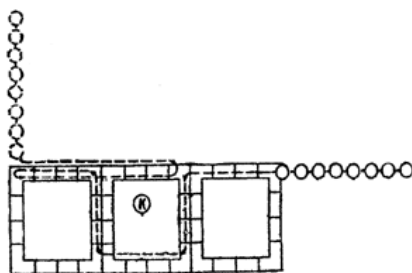
Поворот кругом в движении. Для обучения повороту кругом командир командует: **"Поворот кругом в движении, по разделениям, на четыре счета, делай - РАЗ"** и т. д. По счету "РАЗ" кадеты делают шаг левой ногой ; по счету "ДВА" выносят правую ногу на полшага вперед и несколько влево и одновременно резко поворачиваются в сторону левой руки на носках обеих ног; по счету "ТРИ" делают шаг левой ногой в новом направлении. Руками продолжают движение в такт шага. По счету "ЧЕТЫРЕ" (который идет вне счета поворота) приставляют правую ногу к левой и принимают строевую стойку.

Выполнение поворота кругом в движении по разделениям повторяется неоднократно до полного усвоения.

Кадеты часто допускают следующую характерную ошибку: при выносе правой ноги вперед (по счету "ДВА") не подают ее влево и делают ею не полшага, а полный шаг, в результате чего при повороте кругом нарушается устойчивость корпуса и координация движений руками. Поэтому целесообразнее вначале изучить каждый элемент поворота особо, что позволит избежать этой ошибки.

Тренировка в поворотах кругом в целом выполняется по команде командира отделения **"КРУГОМ - МАРШ"**. Исполнительная команда **"МАРШ"** подается одновременно с постановкой на землю правой ноги.

Комплексная тренировка кадетов в выполнении поворотов в движении вначале проводится на площадке, а потом вне ее.



Движение походным шагом

Движение походным шагом начинается по команде "Шагом - МАРШ". По предварительной команде "Шагом" необходимо подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость, а по исполнительной команде "МАРШ" начать движение с левой ноги полным шагом. При движении ногу выносить свободно, не оттягивая носка, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе, руками производить свободное движение около тела. Нормальная скорость движения 110 - 120 шагов в минуту при ширине шага 70 - 80 см.

Обращать внимание на то, чтобы кадеты в движении свободно выносили ногу вперед, не оттягивали носок и ставили ее на землю без напряжения, при этом руками производили свободное движение вдоль тела.

Выполнение команд. Обучение выполнению команд: "На месте, шагом - МАРШ", "ПРЯМО", "СТОЙ", "ШИРЕ ШАГ", "КОРОЧЕ ШАГ", "ЧАЩЕ ШАГ", "РЕЖЕ", "ПОЛШАГА", "ПОЛНЫЙ ШАГ", "БЕГОМ - МАРШ" производится одновременно с приемом - движение походным шагом.



Целесообразно вначале изучить первые три команды: "На месте, шагом - МАРШ", "ПРЯМО" и "СТОЙ", а после этого - команды для изменения скорости движения. Выполнение команды "На месте, шагом - МАРШ". По

этой команде шаг надо обозначать подниманием и опусканием ног, при этом ногу поднимать на 15 - 20 см от земли и ставить ее на землю с передней части ступни на весь след, руками производить движение в такт шага. Команда "ПРЯМО" подается для возобновления движения вперед, после выполнения шага на месте.

По этой команде, подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом.

Команда "СТОЙ" изучается в комплексе с выполнением приемов движения строевым и походным шагом, а также при выполнении шага на месте. Во всех случаях команда "СТОЙ" подается для прекращения движения подразделения или отдельного кадета.

Например: "Отделение, СТОЙ" или "Кадет ИВАНОВ, СТОЙ".

По исполнительной команде "СТОЙ", подаваемой одновременно с постановкой на землю правой или левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять положение "Смирно".

После изучения и тренировки в выполнении первых трех команд изучаются команды: "ШИРЕ ШАГ", "КОРОЧЕ ШАГ", "ЧАЩЕ ШАГ", "РЕЖЕ", "ПОЛШАГА" и "ПОЛНЫЙ ШАГ".

Команда "Бегом - МАРШ" подается для движения бегом, при движении с места и для перехода с шага на бег.

При движении с места по предварительной команде корпус слегка подать вперед, руки полусогнуть, отведя локти несколько назад; по исполнительной команде начать бег с левой ноги, руками производить свободные движения вперед и назад в такт бега.

Для перехода с шага на бег по предварительной команде руки полусогнуть, отведя локти несколько назад, Исполнительная команда подается одновременно с постановкой левой ноги на землю. По этой команде правой ногой сделать шаг и с левой ноги начать движение бегом.

Для перехода с бега на шаг подается команда "Шагом - МАРШ". Исполнительная команда подается одновременно с постановкой правой ноги на землю.

По этой команде сделать еще два шага бегом и с левой ноги начать движение шагом.

Выполнение воинского приветствия без оружия.

На месте.



Воинское приветствие выполняется четко и молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки и движения.

Для выполнения воинского приветствия **на месте вне строя без головного убора** за три - четыре шага до начальника (старшего) повернуться в его сторону, принять строевую стойку и смотреть ему в лицо, поворачивая вслед за ним голову.

Если головной убор надет, то, кроме того, приложить кратчайшим путем правую руку к головному убору так, чтобы пальцы были вместе, ладонь прямая, средний палец касался нижнего края головного убора (у козырька), а локоть был на линии на высоте плеча. При повороте головы в

сторону начальника (старшего) положение руки у головного убора остается без изменения. Когда начальник (старший) минует выполняющего воинское приветствие, голову поставить прямо и одновременно с этим опустить руку.

В движении.



Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора за три - четыре шага до начальника (старшего) одновременно с постановкой ноги прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и, продолжая движение, смотреть ему в лицо. Пройдя начальника (старшего), голову поставить прямо и продолжать движение руками.

Разучивание выполнения воинского приветствия в движении делают по подразделениям, для чего подается команда **"Для отдания воинской чести в движении, начальник справа (слева), по подразделениям, делай - РАЗ, ДВА, ТРИ"** и т.д.

По счету "РАЗ" кадеты делают шаг левой ногой и одновременно поворачивают голову в сторону начальника (налево или направо); прекратив движение руками, по счету "ДВА" -- шаг правой, по счету "ТРИ" - шаг левой, по счету "ЧЕТЫРЕ" - шаг правой, по счету "ПЯТЬ" - шаг левой, по счету "ШЕСТЬ" - шаг правой, по счету "СЕМЬ" делают шаг левой ногой, одновременно поворачивают голову прямо и продолжают движение руками.

Изучив прием по разделениям, командир тренирует кадетов в выполнении приема в целом. Делается это так: построив отделение в колонну по одному, он пропускает курсантов мимо себя и проверяет действия каждого из них. Кадеты, допустившие ошибки, повторяют выполнение приема.

При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю повернуть голову и приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра; пройдя начальника (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо, а правую руку опустить.

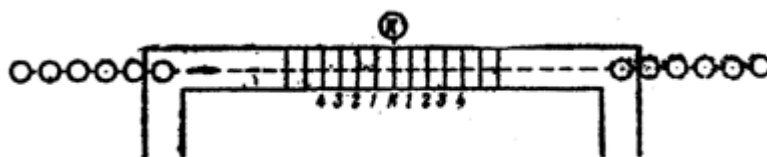
При обгоне начальника (старшего) воинское приветствие выполнять с первым шагом обгона. Со вторым шагом голову поставить прямо и правую руку опустить.

Командир показывает выполнение этого приема, для чего ставит перед строем кадета в роли начальника, а сам, проходя мимо него в одну и другую сторону, отдает честь. Показав прием в целом, командир показывает его по разделениям с краткими пояснениями.

Показав и объяснив, командир подает команду **"Для выполнения воинского приветствия в движении, начальник справа (слева), по разделениям, делай - "РАЗ, ДВА"** и т. д. По счету "РАЗ" кадеты делают шаг левой ногой и одновременно с постановкой ноги на землю поворачивают голову направо (налево) и прикладывают правую руку к головному убору, а левой рукой прекращают движение. По счету "ДВА" делают шаг правой ногой, по счету "ТРИ" - левой, по счету "ЧЕТЫРЕ" - правой, по счету "ПЯТЬ" - делают шаг левой ногой, одновременно ставят голову прямо и опускают правую руку, после чего продолжают движение со взмахом руками до команды "СТОЙ".

В процессе обучения этому приему кадеты могут допускать следующие ошибки: вместе с поворотом головы поворачивают корпус; одновременно прикладывают руку к головному убору и поворачивают голову в сторону начальника.

После изучения приема по разделениям руководитель тренирует кадетов в выполнении приема в целом. С этой целью выстраивает отделение на площадке



и подает команду **"Для отдания чести в движении, со счетом вслух, дистанция 6 шагов, шагом - МАРШ"**. По исполнительной команде **"МАРШ"** кадеты начинают движение и выполняют действия, описанные выше.

Для проверки кадетов в умении выполнять воинское приветствие в движении командир выстраивает отделение в колонну по одному, подает команду **"Для выполнения воинского приветствия, дистанция 8 шагов, шагом - МАРШ"** и пропускает отделение мимо себя. Кадеты поочередно проходят мимо командира и выполняют воинское приветствие. В случае если кадет допускает ошибку, командир указывает ему на это и приказывает повторить прием. Движение выполняется как в одном, так и в другом направлении.

Если у кадета руки заняты ношей, воинское приветствие выполнять поворотом головы в сторону начальника (старшего).

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Для выхода кадета из строя подается команда.

Например: **"Кадет Иванов. ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ НА СТОЛЬКО - ТО ШАГОВ"** или **"Кадет Иванов. КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)"**.

Кадет, услышав свою фамилию, отвечает: "Я", а по команде о выходе (о вызове) из строя отвечает: "Есть". По первой команде кадет строевым шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю. По второй команде кадет, сделав один - два шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону начальника, кратчайшим путем строевым шагом подходит (подбегает) к нему и, остановившись за два - три шага, докладывает о прибытии.

Например: **"Товарищ лейтенант. Кадет Иванов по вашему приказу прибыл"**.

При выходе кадета из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего кадета, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг вправо, пропускает выходящего из строя кадета, затем становится на свое место.

При выходе кадета из первой шеренги его место занимает стоящий за ним кадет второй шеренги.

При выходе кадета из колонны по два, по три (по четыре) он выходит из строя в сторону ближайшего фланга, делая предварительно поворот направо (налево). Если рядом стоит кадет, он делает шаг правой (левой) ногой в сторону и, не приставляя левой (правой) ноги, шаг назад, пропускает выходящего из строя кадета и затем становится на свое место.

Для возвращения кадета в строй подается команда.

Например: **"Кадет Иванов. СТАТЬ В СТРОЙ"** или только **"СТАТЬ В СТРОЙ"**.

По команде "Кадет Иванов" кадет, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к начальнику и отвечает: "Я", а по команде "СТАТЬ В СТРОИ", если он без оружия или с оружием в положении "за спину", прикладывает руку к головному убору, отвечает: "Есть", поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку, двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в строю.

Если подается только команда "СТАТЬ В СТРОЙ", кадет возвращается в строй без предварительного поворота к начальнику.

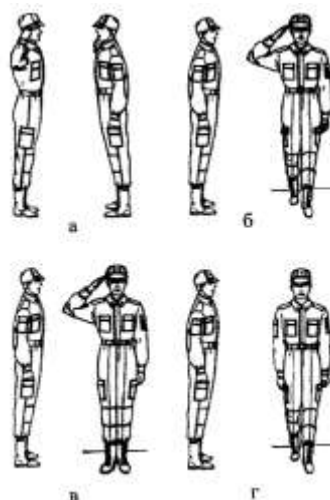
При подходе к начальнику вне строя кадет за пять - шесть шагов до него переходит на строевой шаг, за два - три шага останавливается и одновременно с приставлением ноги прикладывает правую руку к головному убору, после чего докладывает о прибытии. По окончании доклада руку опускает.

При отходе от начальника кадет, получив разрешение идти, прикладывает правую руку к головному убору, отвечает: "Есть", поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку и, сделав три - четыре шага строевым, продолжает движение походным шагом.

При отходе от начальника с оружием положение оружия не изменяется, за исключением карабина, который из положения "к ноге", если необходимо, берется кадетом в другое положение после ответа "Есть".

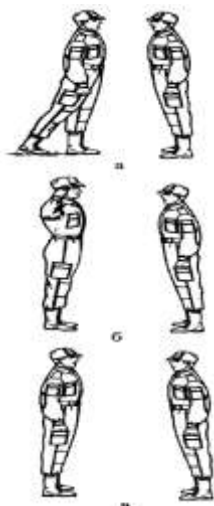
Начальник, подавая команду на возвращение кадета в строй или давая

ему разрешение идти, прикладывает руку к головному убору и опускает ее.



Командир, построив отделение в одну шеренгу, показывает выполнение приема в целом, а затем по разделениям. Для большей наглядности рекомендуется вызвать одного кадета из строя для обозначения начальника и поставить его так, чтобы остальные видели, как правильно подходить к начальнику и отходить от него. Показывая прием, разъясняет, что подход к начальнику может быть из строя и вне строя. После показа приступает к изучению приема по разделениям.

Разомкнув отделение на 1 - 2 шага, командир учит кадетов, в какой момент при подходе к начальнику надо прикладывать правую руку к головному убору. Для обучения этому приему подает команду **"Подход к начальнику, на три счета, по разделениям, делай - РАЗ"** и т. д.



По счету "РАЗ" кадеты делают шаг левой ногой и производят взмах руками, как при движении строевым шагом. По счету "ДВА" приставляют правую ногу и одновременно прикладывают правую руку к головному убору. По счету "ТРИ" резко опускают правую руку и принимают строевую стойку. При обучении второму приему необходимо следить, чтобы с приставлением правой ноги каблуки были вместе, носки - на одной линии и разведены на ширину ступни. Правая рука средним пальцем должна касаться нижнего края головного убора у козырька, пальцы сжаты вместе, ладонь прямая, а локоть на линии и высоте плеча.

Одновременно изучается отход от начальника. Для выполнения этого приема по разделениям командир подает команду **"Отход от начальника, по разделениям, на пять счетов, делай - РАЗ"** и т. д.

По счету "РАЗ" энергично приложить правую руку к головному убору. По счету "ДВА" повернуться налево (направо, кругом), но не приставлять сзади стоящей ноги. По счету "ТРИ" энергично приставить сзади, стоящую ногу, но не опускать руку от головного убора. По счету "ЧЕТЫРЕ" сделать шаг левой ногой и одновременно правую руку резко опустить вниз к правому бедру. По счету "ПЯТЬ" приставить правую ногу к левой и принять строевую стойку.

Упражнение по разделениям повторяется неоднократно до полного его усвоения.

Изучив отдельно каждый прием, командир отделения приступает к тренировке в выполнении двух приемов одновременно: подход к начальнику и отход. Слитное выполнение производится на восемь счетов. Для этого командир подает команду **"Подход к начальнику и отход от него, на восемь счетов, упражнение начи - НАЙ"**.

По счету "РАЗ" сделать шаг с левой ноги, с постановкой левой ноги на землю корпус подать на впереди стоящую ногу, а руки опустить вниз. По счету "ДВА" приставить правую ногу к левой и одновременно приложить правую руку к головному убору. По счету "ТРИ" правую руку резко опустить вниз. По счету "ЧЕТЫРЕ" правую руку приложить к головному убору. По счету "ПЯТЬ" резко повернуться направо (налево, кругом), руку держать у головного убора, сзади стоящую ногу не приставлять. По счету "ШЕСТЬ" приставить сзади стоящую ногу. По счету "СЕМЬ" сделать шаг левой ногой и одновременно правую руку опустить вниз. По счету "ВОСЕМЬ" приставить ногу и принять строевую стойку.

Тренировку кадетов в выполнении этого приема на восемь счетов целесообразно проводить под счет вслух и под барабан. При тренировке под барабан счет "РАЗ", "ДВА" и т. д., произносимый командиром или кадетов, заменяет удар барабана.

Когда выполнение подхода и отхода по разделениям будет усвоено, необходимо отработать этот строевой прием в целом. Перед тренировкой отделение рассчитывается на первый и второй; первые номера назначаются начальниками, а вторые - подчиненными, и по команде командира кадеты занимают свои места на площадке для обучения.

По команде "К тренировке приступить" кадеты, назначенные начальниками (первые номера), вызывают своих товарищей (вторых номеров) по команде, например, **"Кадет Петров, ко мне"**. Кадет Петров, услышав свою фамилию, принимает строевую стойку и отвечает: "Я", а по команде "Ко мне" отвечает "ЕСТЬ" и идет к начальнику. За 5 - 6 шагов до начальника переходит на строевой шаг. а за 2 - 3 шага останавливается и одновременно с приставлением ноги прикладывает руку к головному убору, после чего докладывает, например: "Товарищ кадет, кадет Петров по вашему

приказу прибыл". Закончив доклад, резко опускает руку вниз. Получив разрешение идти, подчиненный прикладывает правую руку к головному убору, отвечает "ЕСТЬ", поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку и строевым шагом идет на исходное положение.

Во время тренировки командир отделения поочередно проверяет кадетов, как они выполняют прием. Обнаружив недостатки, указывает на них и продолжает тренировку. Через некоторое время производится замена "начальников" и "подчиненных". Тренировка продолжается до четкого и правильного выполнения приема в целом.

Надо иметь в виду, что кадеты при подходе к начальнику с докладом часто допускают следующие ошибки: чрезмерно высоко поднимают и подсекают под себя ногу; руку прикладывают к головному убору, поднимая ее не прямо вниз, а сначала отведя в сторону; при докладе сильно повышают голос.

Строй отделения, взвода, роты в пешем порядке.

Строй отделения

Развёрнутый строй



Развёрнутый строй отделения
одношереножный



Развёрнутый строй отделения
двухшереножный

Развернутый строй отделения может быть **одношереножный** или **двухшереножный**.

Построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строй производится по команде **"Отделение, в одну шеренгу (в две шеренги) - СТАНОВИСЬ"**.

Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону фронта построения; отделение выстраивается согласно штату влево от командира, как показано на рис.

С началом построения командир отделения выходит из строя и следит за выстраиванием отделения.

Отделение численностью четыре человека и менее, всегда строится в одну шеренгу.

При необходимости выровнять отделение на месте подается команда **"РАВНЯЙСЬ"** или **"Налево - РАВНЯЙСЬ"**.

По команде "РАВНЯЙСЬ" все, кроме правофлангового, поворачивают голову направо (правое ухо выше левого, подбородок приподнят) и выравниваются так, чтобы каждый видел грудь четвертого человека, считая себя первым. По команде "Налево - РАВНЯЙСЬ" все, кроме левофлангового, голову поворачивают налево (левое ухо выше правого, подбородок приподнят).

При выравнивании кадеты могут несколько передвигаться вперед, назад или в стороны.

По окончании выравнивания подается команда "СМИРНО", по которой все кадеты быстро ставят голову прямо, а автоматы переводят в прежнее положение. При выравнивании отделения после поворота его кругом в команде указывается сторона равнения.

Например: **"Направо (налево) - РАВНЯЙСЬ"**.

По команде **"Отделение - РАЗОЙДИСЬ"** кадеты выходят из строя. Для сбора отделения подается команда **"Отделение - КО МНЕ"**, по которой кадеты бегом собираются к командиру и по его дополнительной команде выстраиваются.

Повороты отделения выполняются одновременно всеми кадетами с соблюдением равнения по командам. После поворота отделения в двухшереножном строю направо (налево) командир отделения делает полшага вправо (влево), а при повороте кругом - шаг вперед.

Для размыкания отделения на месте подается команда **"Отделение, вправо (влево, от середины) на столько - то шагов, разом - КНИСЬ (бегом, разом - КНИСЬ)"**. По исполнительной команде все кадеты, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта строя и идут учащенным полушагом (бегом), смотря через плечо на идущего сзади и не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо).

При размыкании от середины указывается, кто средний. Кадет, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: **"Я"**, вытягивает вперед левую руку и опускает ее.

При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал сохраняется.

Для смыкания отделения на месте подается команда **"Отделение, вправо (влево, к середине), сом - КНИСЬ (бегом, сом - КНИСЬ)"**. По исполнительной команде все кадеты, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего учащенным полушагом

(бегом) подходят на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

Для движения отделения подаются команды: **"Отделение, на ре - МЕНЬ (на пле - ЧО)"**. **"Шагом (строевым шагом, бегом) - МАРШ"**. Если необходимо, в команде указываются направление движения и сторона равнения.

Например: **"Отделение, на ре - МЕНЬ (на пле - ЧО)"**. **"На такой - то предмет, равнение направо (налево), шагом (строевым шагом, бегом) - МАРШ"**.

По команде "МАРШ" все кадеты одновременно начинают движение с левой ноги, соблюдая равнение и сохраняя интервалы и дистанции. Если сторона равнения не указана, равнение производится в сторону правого фланга взглядом без поворота головы.

Для остановки отделения подается команда **"Отделение - СТОЙ"**.

При наличии у кадетов различных видов оружия и при необходимости перевести одно из них в другое положение в команде указывается наименование этого оружия.

Например: **"Автоматы на - ГРУДЬ"**, **"Пулеметы на ре - МЕНЬ"**, **"Карабины на пле - ЧО"** и т. п.

Для перемещения на несколько шагов в сторону в строю на месте подается команда **«Отделение, напра – ВО (нале – ВО)»**, а после поворота строя – **«Столько – то шагов вперед, шагом – МАРШ»**. После того как кадеты сделают необходимое количество шагов, отделение по команде **«Нале – ВО (напра – ВО)»** поворачивается в первоначальное положение.

При необходимости идти не в ногу подается команда **"ИДТИ НЕ В НОГУ"**, а для движения в ногу - **"ИДТИ В НОГУ"** (движение в ногу осуществляется по направляющему или по подсчету командира).

Для перемены направления захождением плечом подается команда **"Отделение, правое (левое) плечо вперед, шагом - МАРШ"** (на ходу - **"МАРШ"**).

По этой команде отделение начинает захождение правым (левым) плечом вперед: фланговый заходящего фланга, повернув голову вдоль фронта, идет полным шагом, сообразуя свое движение так чтобы не потеснить остальных к неподвижному флангу; фланговый неподвижного фланга обозначает шаг на месте и постепенно поворачивается налево (направо), сообразуясь с движением заходящего фланга; остальные, соблюдая равнение по фронту взглядом в сторону заходящего фланга (не поворачивая головы) и чувствуя локтем соседа со стороны неподвижного фланга, делают шаг тем меньший, чем ближе они находятся к неподвижному флангу.

Когда отделение сделает захождение насколько нужно, подается команда **"ПРЯМО"** или **"Отделение - СТОЙ"**.

Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй по команде **"Отделение, на первый и второй - РАССЧИТАЙСЬ"**.

По этой команде каждый кадет, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него кадету, называет свой номер и быстро ставит голову прямо; левофланговый голову не поворачивает.

Так же производится расчет по общей нумерации, для чего подается команда **"Отделение, по порядку - РАССЧИТАЙСЬ"**.

В двухшереножном строю левофланговый второй шеренги по окончании расчета строя по общей нумерации докладывает: **"Полный"** или **"Неполный"**.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде **"Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ"**.

По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, и приставляют левую ногу.

Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение предварительно размыкается на один шаг, после чего подается команда **"Отделение, в одну шеренгу - СТРОЙСЯ"**.

По исполнительной команде вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед, и приставляют левую ногу.

Оружие кладется на землю по команде **"Отделение, положить - ОРУЖИЕ"**. По команде "Положить" автоматы и ручные гранатометы берутся в правую руку; карабины и пулеметы - в положение "к ноге"; у пулеметов, кроме того, откидываются сошки. По команде "ОРУЖИЕ" первая шеренга делает два шага вперед и приставляет ногу, затем обе шеренги одновременно делают левой ногой шаг вперед и кладут оружие на землю рукояткой затвора (затворной рамы) вниз, затыльником приклада у носка правой ноги (правая нога в колене не сгибается), после чего приставляют левую ногу к правой.

Ручные гранатометы кладутся на землю рукояткой влево. Пулеметы ставятся на сошки.

В одношереножном строю по исполнительной команде выполняются только два последних действия.

Для разбора оружия с земли подаются команды **"Отделение - К ОРУЖИЮ"** и затем **"В РУЖЬЕ"**.

По первой команде отделение выстраивается у оружия. По второй команде кадеты делают левой ногой шаг вперед, берут оружие в правую руку и, выпрямляясь, приставляют левую ногу к правой. Вторая шеренга делает два шага вперед, после чего обе шеренги одновременно берут оружие в положение "на ремень". У пулеметов предварительно складываются сошки.

Походный строй.

Походный строй отделения может быть **в колонну по одному** или **в колонну по два**.

Построение отделения в колонну по одному (по два) на месте производится по команде **"Отделение, в колонну по одному (по два) - СТАНОВИСЬ"**. Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону движения, а отделение выстраивается согласно штату.

Отделение численностью четыре человека и менее строится в колонну по одному.

Перестроение отделения из развернутого строя в колонну производится поворотом отделения направо по команде **"Отделение, напра - ВО"**. При поворотах двухшереножного строя командир отделения делает полшага вправо.

Перестроение отделения из колонны в развернутый строй производится поворотом отделения налево по команде **"Отделение" нале - ВО"**. При

повороте отделения из колонны по два командир отделения делает полшага вперед.

Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два производится по команде **"Отделение, в колонну по два, шагом - МАРШ"** (на ходу - "МАРШ").

По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет в полшага, вторые номера, выходя вправо, в такт шага занимают свои места в колонне, как показано на рис.; отделение двигается в полшага до команды **"ПРЯМО"** или **"Отделение - СТОЙ"**.

Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному производится по команде **"Отделение, в колонну по одному, шагом - МАРШ"** (на ходу - "МАРШ").

По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет полным шагом, а остальные - в полшага; по мере освобождения места вторые номера в такт шага заходят в затылок первым и продолжают движение полным шагом.

Для перемены направления движения колонны подаются команды:

- **"Отделение, правое (левое) плечо вперед - МАРШ"**; направляющий заходит налево (направо) до команды **"ПРЯМО"**, остальные следуют за ним;
- **"Отделение, за мной - МАРШ (бегом - МАРШ)"**; отделение следует за командиром.

Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Для выполнения воинского приветствия в строю на месте, когда начальник подойдет на 10 - 15 шагов, командир отделения командует: **"Отделение, СМИРНО, равнение НАПРАВО (на - ЛЕВО, на - СРЕДИНУ)"**

Кадеты отделения принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (налево) и провожают начальника взглядом, поворачивая вслед за ним голову.

При подходе начальника с тыльной стороны строя командир отделения поворачивает отделение кругом, а затем подает команду для выполнения воинского приветствия.

Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия (если он без оружия или с оружием в положении "за спину", прикладывает руку к головному убору, продолжая движение рукой, не занятой оружием), подходит строевым шагом к начальнику; за два - три шага до него останавливается и докладывает.

Например: **"Товарищ лейтенант. Второе отделение занимается тем - то. Командир отделения кадет Петров"**.

Начальник, которого приветствуют, прикладывает руку к головному убору после подачи команды для выполнения воинского приветствия.

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево) и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном - двух шагах сзади и с внешней стороны строя.

По прохождении начальника или по команде **"ВОЛЬНО"** командир отделения командует: **"ВОЛЬНО"** - и опускает руку.

Если начальник обратится к кадету, находящемуся в строю, по воинскому званию и фамилии, он отвечает: "Я", а при обращении только по воинскому званию кадет в ответ называет свою должность, звание и фамилию. При этом положение оружия не изменяется и рука к головному убору не прикладывается.

Для выполнения воинского приветствия в строю в движении за 10 - 15 шагов до начальника командир отделения командует: **"Отделение, СМИРНО, равнение на - ПРАВО (на - ЛЕВО)"**. По команде "СМИРНО" все кадеты переходят на строевой шаг, а по команде "Равнение на - ПРАВО (на - ЛЕВО)" одновременно поворачивают голову в сторону начальника и прекращают движение руками или рукой, не занятой оружием. С карабином в положении "на плечо" движение рукой, не занятой оружием, не прекращается. Командир отделения, если он без оружия или с оружием в положении "за спину", повернув голову, прикладывает руку к головному убору.

По прохождении начальника или по команде **"ВОЛЬНО"** командир отделения командует: "ВОЛЬНО" - и опускает руку.

На приветствие начальника или при объявлении благодарности кадеты отвечают громко, ясно, согласованно. В движении все кадеты начинают ответ с постановкой левой ноги на землю, произнося последующие слова на каждый шаг.

Строй взвода.

Развёрнутый строй.

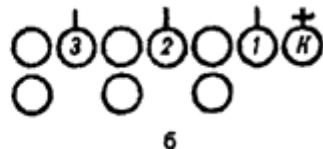
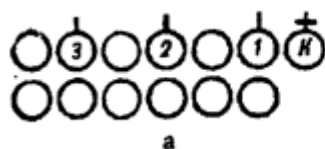
Развернутый строй взвода может быть **одношереножный** или **двухшереножный**. Построение взвода в развернутый строй производится по команде **"Взвод, в одну шеренгу (в две шеренги) - СТАНОВИСЬ"**.



Приняв строевую стойку и подав команду, командир взвода становится лицом в сторону фронта построения; отделения выстраиваются левее командира, как показано на рис. В двухшереножном строю последний ряд в каждом отделении должен быть полным.

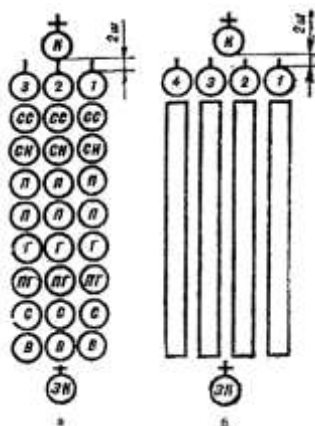
С началом построения отделений командир взвода выходит из строя и следит за действиями подчиненных.

Взвод с численностью отделений по четыре и по три человека строится в двухшереножный строй, как показано на рис.



Выравнивание, повороты, перестроения и другие действия взвода в развернутом строю выполняются по правилам и командам, указанным для отделения.

Походный строй.



Походный строй взвода может быть в колонну по три (во взводе из четырех отделений - в колонну по четыре), в колонну по два или в колонну по одному. Построение взвода на месте в колонну по три (по четыре) производится по команде **"Взвод, в колонну по три (по четыре) - СТАНОВИСЬ"**.

Перестроение взвода из развернутого одношереножного строя в колонну по одному (из двухшереножного строя в колонну по два) производится поворотом взвода направо.

Перестроение взвода из развернутого двухшереножного строя в колонну по одному (из одношереножного строя в колонну по два) производится по командам: **"Взвод, напра - ВО"**. **"На ре - МЕНЬ (на пле - ЧО)"**. **"В колонну по одному (по два), шагом - МАРШ"** (на ходу - "МАРШ").

По команде "МАРШ" первое отделение на ходу перестраивается в колонну по одному, (в колонну по два); остальные отделения, последовательно перестраиваясь в колонну по одному (по два), следуют одно за другим в затылок первому отделению.

Перестроение взвода из развернутого двухшереножного строя в колонну по три (по четыре) производится по командам: **"Взвод, напра - ВО"**. **"На ре -**

МЕНЬ (на пле - ЧО)". "В колонну по три (по четыре), шагом - МАРШ"
(на ходу - "МАРШ").

По команде "МАРШ" первое отделение идет в полшага, перестраиваясь на ходу в колонну по одному, остальные отделения выходят влево на линию первого на установленный интервал, также перестраиваясь в колонну по одному, после чего командир взвода подает команду **"ПРЯМО"** или **"Взвод - СТОЙ"**.

Перестроение взвода из колонны по одному в развернутый одношереножный строй (из колонны по два в двухшереножный строй) производится поворотом взвода налево.

Перестроение взвода из колонны по три (по четыре) в колонну по два производится по команде **"Взвод, в колонну по два, шагом - МАРШ"** (на ходу - "МАРШ").

По этой команде первое отделение идет прямо, перестраиваясь на ходу в колонну по два, остальные отделения обозначают шаг на месте, затем последовательно выходят в затылок впереди идущему отделению, перестраиваясь в колонну по два.

Для перестроения взвода из колонны по три (по четыре) в развернутый двухшереножный строй взвод предварительно перестраивается в колонну по два.

Перестроение взвода из колонны по три (по четыре) в колонну по одному производится по команде **"Взвод, в колонну по одному, шагом - МАРШ"** (на ходу - "МАРШ").

По этой команде первое отделение идет прямо, остальные отделения обозначают шаг на месте и по мере выхода отделений из колонны

последовательно по команде своих командиров **"ПРЯМО"** начинают движение полным шагом, следуя в затылок впереди идущему отделению.

Перестроение взвода из колонны по одному в колонну по три (по четыре) производится по команде **"Взвод, в колонну по три (по четыре), шагом - МАРШ"** (на ходу - "МАРШ").

По этой команде первое отделение обозначает шаг на месте, остальные отделения, выйдя на линию первого, также обозначают шаг на месте до команды командира взвода **"ПРЯМО"** или **"Взвод - СТОЙ"**.

Перестроение взвода из колонны по два в колонну по три (по четыре) производится по команде **"Взвод, в колонну по три (по четыре), шагом - МАРШ"** (на ходу - "МАРШ"). По команде "МАРШ" взвод перестраивается в колонну по три.

Для сбора взвода подается команда **"Взвод - КО МНЕ"**, по которой отделения бегом собираются к командиру взвода и по его дополнительной команде выстраиваются.

Перемена направления движения взвода в походном строю производится по командам и правилам, указанным для походного строя отделения.