

Методический план
проведения занятия по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке
с личным составом караула №3

Тема: Упражнения по работе в СИЗОД: Выполнение работ в СИЗОД на свежем воздухе. Отработка практических действий с сигнально-переговорным устройством и другими средствами связи. Занятие в АСВ на свежем воздухе (Упражнение № 5.6).

Вид занятия: Практический

Отводимое время: 90 (мин).

Цель занятия: Отработка действий личного состава при работе в СИЗОД. Отработка практических действий с сигнально-переговорным устройством.

Литература, используемая при проведении занятия:

1. Методические рекомендации по организации и проведению занятий с личным составом ГДЗС ФПС МЧС России (2008г.).
2. Методические рекомендации по ПСП (2005г.).
3. Правила по охране труда в подразделениях ФПС ГПС (утверждены Приказом Мин. Труда России от 23.12.2014г. № 1100н.
4. Правила проведения личным составом федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы аварийно-спасательных работ при тушении пожаров с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и зрения в непригодной для дыхания среде. Приказ МЧС России от 09.01.2013. № 3.

Развернутый план занятия

№ п/п	Учебные вопросы (включая контроль знаний)	Время , (мин)	Содержание учебного вопроса, метод отработки и материальное обеспечение (в т.ч. технические средства обучения) учебного вопроса
1	2	3	4
1.	Вступление	20 5	Построение личного состава. Проверяю готовность обучаемых к занятию (боевую одежду, снаряжение). Объявляю тему, учебные цели занятия, обрабатываемые вопросы. Опрашиваю личный состав о самочувствии и состоянии здоровья. Провожу опрос личного состава по знанию обязанностей газодымозащитника, постового на посту безопасности, проверок дыхательных аппаратов.
1.1	Инструктаж по охране труда	15	<ul style="list-style-type: none"> - Провожу инструктаж по охране труда при работе в СИЗОД; - на каждое звено ГДЗС выставляется пост безопасности; - место расположения ПБ определяется оперативными должностными лицами на пожаре в непосредственной близости от места входа звена ГДЗС в НДС (на свежем воздухе); - включение в СИЗОД на месте пожара (учения) проводится на свежем воздухе у места входа в НДС на ПБ, при отрицательной температуре окружающего воздуха - в тёплом помещении или кабине боевого расчёта пожарного автомобиля; - при продвижении к очагу пожара (месту работы) и возвращении обратно первым следует командир звена ГДЗС, а замыкающим - наиболее опытный газодымозащитник (назначается командиром звена ГДЗС); - звено ГДЗС должно возвращаться из НДС в полном составе; - продвижение звена ГДЗС в помещениях осуществляется вдоль капитальных стен, запоминая путь следования, с соблюдением мер

№ п/п	Учебные вопросы (включая контроль знаний)	Время , (мин)	Содержание учебного вопроса, метод отработки и материальное обеспечение (в т.ч. технические средства обучения) учебного вопроса
			<p>предосторожности , в том числе обусловленные оперативно-тактическими особенностями объекта;</p> <ul style="list-style-type: none"> - при работе в СИЗОД необходимо оберегать его от непосредственного соприкосновения с открытым пламенем, ударов и повреждений, не допускать снятия маски или оттягивания ее для протирки стекла, не выключаться, даже на короткое время. Выключение из СИЗОД осуществляется по команде командира звена ГДЗС: ”Звено ГДЗС, из дыхательных аппаратов - выключись!”; - в целях обеспечения безопасного продвижения звена ГДЗС может использовать пожарные рукава, провод переговорного устройства; - при вскрытии дверных проемов л/состав звена ГДЗС должен находиться вне дверного проема и использовать полотно двери для защиты от возможного выброса пламени; <p>при возникновении неисправности дыхательного аппарата или ухудшении самочувствия газодымозащитник должен доложить об этом командиру звена и в составе звена покинуть задымленную зону.</p>
2. 2.1	Основная часть Надевание СИЗОД. Проведение рабочей проверки.	60 мин 20 мин	<p>Провожу инструктаж личного состава о порядке выполнения упражнений по работе в СИЗОД и, после проведения разминки, приступаю к отработке практических действий с включением в СИЗОД и отработке норматива</p> <p>При использовании ДАСВ в непригодной для дыхания среде газодымозащитник обязан:</p> <ul style="list-style-type: none"> использовать на баллонах защитные чехлы; при срабатывании сигнального устройства незамедлительно доложить командиру звена ГДЗС и выйти в составе звена ГДЗС на свежий воздух; при ведении действий по тушению пожаров в непригодной для дыхания среде в условиях отрицательной температуры окружающей среды, проводить включение в ДАСВ в отапливаемом помещении (в подъезде дома, кабине пожарного автомобиля); оберегать ДАСВ от ударов; доложить в случаях обнаружения неисправности ДАСВ командиру звена ГДЗС и действовать по его указанию; применять спасательное устройство, входящее в комплект ДАСВ; не допускать после выключения из ДАСВ интенсивного дыхания холодным воздухом и приема холодной воды. <p>Газодымозащитник снимает СИЗОД с автомобиля, проверяет целостность и исправность подвесной системы, затем надевает СИЗОД, подгоняя плечевые и поясной ремни.</p> <p>Рабочая проверка проводится газодымозащитником перед каждым включением в СИЗОД по команде командира звена:”Дыхательные аппараты - проверь”, в следующей последовательности:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Визуальный осмотр 2. Проверка герметичности на разрежение 3. Проверка легочного автомата и клапана выдоха 4. Проверка системы высокого давления. <p>По окончании проверки следует доклад: ”Газодымозащитник Петров к включению готов. Давление 300 атм.”</p>

№ п/п	Учебные вопросы (включая контроль знаний)	Время , (мин)	Содержание учебного вопроса, метод отработки и материальное обеспечение (в т.ч. технические средства обучения) учебного вопроса
			<p>Включение в СИЗОД производится по команде: "В дыхательные аппараты - включись".</p> <p>Для этого необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Снять каску, ослабить ремни маски. - Сделав вдох и задержав дыхание, одеть маску. - Затянуть ремни маски, начиная с нижних. - Сделать вдох из системы аппарата для срабатывания легочного автомата. - Надеть каску.
2.2	Выполнение упражнений 5,6	15 мин	<p>Включение в СИЗОД производится по команде: "В дыхательные аппараты - включись".</p> <p>Упражнение №5 Подъем по вертикальной лестнице (степень тяжести работы - тяжелая). Выполняется в комплексе с упражнением №6, скорость подъема 10 м/мин. Общая продолжительность упражнения 3 мин. (без отдыха).</p> <p>Упражнение №6 Спуск по вертикальной лестнице (степень тяжести работы - средняя). Скорость спуска 12-15 м/мин. Общая продолжительность упражнения 3 мин. (без отдыха).</p>
2.3	Отработка практических действий с сигнально-переговорным устройством и другими средствами связи	15 мин	<p>Использование портативных радиопереговорных устройств обусловлено необходимостью совершенствования организации управления звеньями ГДЗС при тушении пожаров в непригодной для дыхания среде. Преимущества использования вмонтированных в снаряжение портативных радиопереговорных устройств, при тушении пожаров, в непригодной для дыхания среде заключаются в следующем:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Все элементы портативного радиопереговорного устройства размещаются в любой из используемых Государственной противопожарной службой пожарных касок, выпускаются в пыле-влаго-защищенном исполнении и предназначены для работы в температурном диапазоне от -30 до +60°С в течение 6 часов. 2. Портативные радиопереговорные устройства могут быть использованы при работе в непригодной для дыхания среде во всех типах СИЗОД. 3. Для передачи информации используются разные частотные каналы для газодымозащитников и командиров звеньев ГДЗС. 4. Безпоисковый, безподстроечный режим работы и простейшее управление портативным радиопереговорным устройством освобождают руки пользователя для выполнения иных функций. 5. Дальность связи при передаче информации между газодымозащитниками составляет около 400 метров. <p>Организация связи управления звеньями ГДЗС при работе в непригодной для дыхания среде одного караула</p> <p>При работе одного караула связь управления с командирами звеньев ГДЗС и постовым на посту безопасности осуществляется руководителем тушения пожара лично. Между руководителем тушения пожара и постовым на посту безопасности дополнительно осуществляется связь обеспечения и информации. Между командирами звеньев ГДЗС осуществляется связь взаимодействия. Между командирами звеньев ГДЗС и постовым на посту безопасности осуществляется связь обеспечения и информации. Командиры звеньев ГДЗС осуществляют связь управления и двустороннюю связь взаимодействия с газодымозащитниками, входящими в состав звеньев ГДЗС. Между газодымозащитниками в</p>

№ п/п	Учебные вопросы (включая контроль знаний)	Время , (мин)	Содержание учебного вопроса, метод отработки и материальное обеспечение (в т.ч. технические средства обучения) учебного вопроса
			<p>звене ГДЗС осуществляется связь взаимодействия.</p> <p>Организация связи управления звеньями ГДЗС при работе в непригодной для дыхания среде нескольких караулов без создания оперативного штаба тушения пожара</p> <p>При работе нескольких караулов без создания оперативного штаба тушения пожара связь управления устанавливается между руководителем тушения пожара и начальниками боевых участков, постовыми на постах безопасности. Между руководителем тушения пожара и постовыми на постах безопасности дополнительно осуществляется связь обеспечения и информации. Между начальниками боевых участков и командирами звеньев ГДЗС осуществляется связь взаимодействия. Между командирами звеньев ГДЗС и постовым на посту безопасности осуществляется связь обеспечения и информации. Командиры звеньев ГДЗС осуществляют связь управления и двустороннюю связь взаимодействия с газодымозащитниками, входящими в состав звеньев ГДЗС. Между газодымозащитниками в звене ГДЗС осуществляется связь взаимодействия.</p>
2.5	Выключение из СИЗОД, снятие и укладка СИЗОД	10 мин	<p>Выключение из СИЗОД производится по команде командира звена.</p> <p>Для выключения необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сделать вдох, задержать дыхание, -ослабить ремни маски и не делая вдоха осторожно снять маску, - закрыть вентиль баллона, нажать на аварийный клапан, выпустив воздух из системы, <p>Для снятия СИЗОД ослабить ремни подвесной системы и снять СИЗОД.</p> <p>СИЗОД укладывается в автомобиль в специально оборудованные ячейки.</p>
3.	Заключительная часть	10 мин.	<p>Построение личного состава. Обсуждение характерных ошибок. Подведение итогов занятия. Контроль за проведением проверки №1 дыхательных аппаратов.</p> <p>Даю задание для самостоятельной подготовки.</p>

Пособия и оборудование, используемое на занятии: Боевая одежда и снаряжение пожарного, аппараты дыхательные на сжатом воздухе АП Омега.

Начальник караула

(Должность, звание Ф.И.О. лица
составившего методический план)

(подпись)

« ___ » _____ 20 ___ г.