



Все, о чем вы когда-либо мечтали, находится по другую сторону от страха

Смысл данной цитаты, заключается в том, что любой человек может воплотить в жизнь свои мечты, однако для этого необходимо разобраться со своими страхами. Действительно, каждый человек о чем-то мечтает, чего-то хочет достичь. Тем не менее, далеко не все люди в состоянии реализовать свои мечты. Во многом, это связано с тем, что человек, сталкиваясь с препятствиями, начинает испытывать страх и поэтому отказывается от достижения своей мечты.

Рассмотрим, что собой представляют такие понятия как мечта и страх. Необходимо отметить, что каждое из этих понятий имеет несколько значений. Так, например, в одном значении мечта представляет собой эмоционально окрашенный образ желаемого будущего, который имеет субъективную значимость и ценность. В другом значении под мечтой подразумевается нечто, что создано воображением, другими словами это предмет желаний и стремлений. Рассмотрим, что собой представляет страх. Под страхом в психологии понимается внутреннее состояние, которое обусловлено грозящим реальным либо предполагаемым бедствием. С точки зрения психологии страх представляет собой отрицательно окрашенный эмоциональный процесс. Необходимо отметить, что страх может проявляться в виде возбужденного либо подавленного эмоционального состояния. Среди разновидностей страха выделяют реакцию испуга, реакцию тревоги, боязнь и аффективные страхи. По поводу страха также необходимо отметить, что он представляет собой безусловный защитный инстинкт, который необходим для того, чтобы обеспечить сохранение человеческой жизни. В подобном состоянии у человека в большинстве случаев появляется желание куда-нибудь спрятаться либо убежать, что впрочем и объясняется основными функциями страха. Психологи считают, что страх выполняет адаптационную, защитную, поисковую и сигнальную функции. Таким образом, можно сделать вывод о том, страх играет важную роль в жизни человека, так как защищает его от опасностей.

По поводу страха существует немало пословиц и афоризмов известных людей. Так, например, в качестве наиболее известной пословицы, которая имеет отношение к страху звучит так: «Волков бояться - в лес не ходить». Суть этой пословицы заключается в том, что жизнь представляет собой один большой лес, в котором человека могут встретить волки. Эти так называемые волки в человеческом

обличии могут человеку помешать в определенных случаях достичь его целей. Тем не менее, в большинстве случаев все зависит от самого человека. Ему необходимо справиться со своими внутренними «волками», которые мешают сделать ему важные шаги на пути к желаемой мечте. В качестве примеров афоризмов известных людей можно привести высказывание известного российского полководца XVIII столетия Суворова Александра Васильевича. Именно Суворову принадлежит следующее высказывание: «Испуган - наполовину побеждён. Суворов считал, что страх представляет собой главную причину поражения. Известный литературный критик XIX века Белинский Виссарион Григорьевич говорил о том, что человек испытывает чувство страха только перед тем, что ему неизвестно. Как только человек получает знание, то его страх исчезает. Высказывание Белинского особенно актуально в настоящее время, так как сейчас мы живем в информационную эпоху и поэтому легко можем получить самую разнообразную информацию, в том числе и о том, что может быть связано с нашими страхами.

Таким образом, подводя итог, необходимо отметить, что каждый человек о чем-нибудь мечтает, он хочет достичь определенных целей. Тем не менее, в большинстве случаев человек не достигает своих целей по причине страха. Боязнь неудачи приводит к тому, что человек отказывается от своей мечты. Необходимо разобраться в своих страхах и двигаться к своей мечте.