

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Тувинский государственный университет»
Филологический факультет**

**РЕФЕРАТ на тему:
«Клиническая и биологическая смерть. Признаки»**

Выполнила: студентка РoИ_302
группы 1 курса
Ооржак Айслана
Проверил: к.м.н., старший преподаватель
Харрасов Айдар Фангилович

КЫЗЫЛ, 2023 г.

Содержание

Введение	3
Понятие «клиническая смерть». Причины этого состояния	4
Основные признаки клинической смерти	5
Первая медицинская помощь при случае клинической смерти	5
Биологическая смерть	6
Заключение	7
Список литературы	8

Введение

Такое явление, как клиническая смерть заинтересовало людей относительно недавно, в середине 1976 году, после публикации книги «Жизнь после смерти» американского психолога и врача Реймонда Моуди. В этой работе Моуди рассмотрел околосмертные переживания на основе анализа отчетов людей, которые пережили клиническую смерть.

До сих пор врачи и ученые не могут до конца понять этот феномен, а также не имеют единого понятия, что же происходит с человеком во время клинической смерти.

После работы Моуди объяснить этот феномен попытался В.А. Неговский - доктор медицинских наук, врач-патофизиолог, академик РАМН основатель реаниматологии и школы отечественных реаниматологов, создатель первого в мире Научно-исследовательского института общей реаниматологии. В своей статье он писал, что в его практике слышать посмертный опыт не приходилось, а также заявил, что при клинической смерти "никаких элементов восприятия внешнего мира не существует. Кора мозга в это время "молчит". Это исключает существование загробной жизни. С Неговским согласились американский врач Е. Роудин и российский врач-реаниматолог Н. Губин.

Некоторые вещи, которые с нами случаются, непредсказуемы и от того внушают ещё больший страх. Одной из таких вещей - даже не вещей, а катастроф - можно назвать клиническую смерть, когда от настоящей гибели или инвалидности человека отделяют минуты. Эта тема показалась мне особо интересной для изучения. В этой работе представлена основная и наиболее важная информация о таком явлении, как клиническая смерть. Рассмотрены такие вопросы, как причины, признаки клинической смерти, первая помощь, а также лечение и последствия перенесения данного состояния. Основные признаки клинической и биологической смерти

В процессе умирания обычно выделяют несколько стадий - преагонию, агонию, клиническую смерть, биологическую смерть.

Понятие «клиническая смерть». Причины этого состояния

Клиническая смерть – обратимый этап смерти, своеобразное переходное терминальное состояние между жизнью и смертью. Во время клинической смерти происходит угнетение деятельности центральной нервной, дыхательной и кровеносной систем, исчезают внешние признаки работы организма, но продолжается анаэробный обмен веществ в клетках. Угнетение продолжается в течение короткого промежутка времени, до тех пор, пока кислородное голодание не приведет к необратимым изменениям в головном мозге. После этого происходит биологическая смерть.

Сколько длится клиническая смерть? Терминальное состояние человека в большинстве случаев продолжается 3-4 минуты, но известны случаи более длительной клинической смерти (до 6 минут). На продолжительность клинической смерти оказывают влияние высшие отделы головного мозга, точнее их способность сохранить жизнеспособность при условии гипоксии. Значительно увеличить продолжительность этого состояния можно путем охлаждения организма или головы (гипотермия), при потоплении, при воздействии электрическим током.

Что же может вызвать клиническую смерть?

Прежде всего, внезапная остановка сердца. Это внезапное и полное прекращение работы сердца, которое случается даже у тех людей, которые выглядят совершенно здоровыми. Однако чаще всего сердце останавливается в результате осложнения хронических заболеваний и/или повреждений жизненно важных органов.

Другими причинами клинической смерти являются:

1. Нарушение коронарного кровообращения, как следствие физического либо эмоционального перенапряжения (к примеру, мозговое; в итоге - инсульт).
2. Серьезные ожоги, электрические и механические травмы.
3. Потеря большого количества крови.
4. Шок, в том числе анафилактический, в результате аллергической реакции.
5. Отравление ведёт к дисфункции основных органов, в том числе сердца.

Следовательно, ситуации, ведущие к наступлению временной гибели, которые описаны выше, совершенно не обязательно возникают неожиданно. В большинстве случаев достаточно уделять внимание больному человеку, особенно если у него хроническое заболевание. Также не следует помнить про аллергии.

Основные признаки клинической смерти

Основными признаками клинической смерти являются: кома, асистолия и апноэ. Эти признаки относятся к раннему периоду клинической смерти, и не распространяется на случаи, когда уже есть явные признаки биологической смерти. Чем короче время между констатацией клинической смерти и моментом проведения реанимационных действий, тем выше шансы сохранить жизнь больного, поэтому лечение и диагностика больного проводится в одно и то же время.

Первая медицинская помощь при случае клинической смерти

Наличие вышеизложенных симптомов - показание к проведению реанимационных мероприятий.

Сердечно-легочная реанимация. Действия сердечно-легочной реанимации проводят по порядку следующим образом:

восстановление проходимости дыхательных путей;

ИВЛ - искусственная вентиляция легких;

искусственное кровообращение путем наружного массажа сердца

При обнаружении пострадавшего с остановкой дыхания следует как можно быстрее восстановить проходимость его дыхательных путей, для этого нужно:

- 1) запрокинуть голову назад, выдвинуть верхнюю челюсть вперед, если это необходимо;
- 2) удалить из области рта и глотки инородное содержимое.

Биологическая смерть

Выражается посмертными изменениями во всех органах и системах, которые носят постоянный, необратимый, трупный характер. Посмертные изменения имеют функциональные, инструментальные, биологические и трупные признаки: 1. Функциональные: - отсутствие сознания - отсутствие дыхания, пульса, артериального давления - отсутствие рефлекторных ответов на все виды раздражителей 2. Инструментальные: - электроэнцефалографические - ангиографические 3. Биологические: - максимальное расширение зрачков - бледность и/или цианоз, и/или мраморность (пятнистость) кожных покровов - снижение температуры тела 4. Трупные изменения: - ранние признаки - поздние признаки

Базовые реанимационные мероприятия

Базовые реанимационные мероприятия включают в себя следующий перечень навыков: - обеспечение проходимости дыхательных путей, - непрямой массаж сердца, - искусственная вентиляция легких (ИВЛ) без использования специальных устройств за исключением защитных приспособлений; - применение автоматического наружного дефибриллятора (до 2000 года относилось к специализированным реанимационным мероприятиям). Став свидетелем клинической смерти, либо обнаружив человека в бессознательном состоянии, необходимо выполнить определенную последовательность действий:

1. Подумать о собственной безопасности. Например, в месте, где находится жертва, может быть реальная угроза обрушения здания, либо потеря сознания была вызвана отравлением газом и т.д.

2. Громким криком позвать на помощь. Поскольку остановка кровообращения в большинстве случаев обусловлена фибрилляцией желудочков, то для успешного лечения необходимо наличие дефибриллятора. И призванные на помощь коллеги должны в первую очередь доставить дефибриллятор.

3. Оценить реакцию на внешние раздражители и попытку речевого контакта: легко встряхнуть за плечи и громко окликнуть «Вы в порядке?» Не следует встряхивать голову и шею, если не исключена их травма. Если пациент реагирует на внешние раздражители, то необходимо срочная оценка соматического состояния пациента. В зависимости от местонахождения (улица или больница) вызывается бригада скорой помощи.

Заключение

Для людей, а особенно для медицинских работников важно знать и уметь различать клиническую и биологическую смерть и оказывать помощь в случае необходимости. В такой ситуации может оказаться каждый, будь то улица, дом или же лечебное учреждение и если человек, который оказывает помощь, четко знает что и как он должен делать, шансы на спасение пострадавшего увеличиваются в разы.

Клиническая смерть не такое и редкое явление в наши дни, оно может произойти с каждым, поэтому необходимо знать признаки клинической смерти и правила оказания первой помощи. Ведь от мероприятий первой доврачебной помощи может зависеть жизнь человека. Исследования такого состояния, как клиническая смерть продолжаются.

Список литературы

1. Глыбочко П.В., Николаенко В.Н. Первая медицинская помощь. Учебник. – М.: Академия, 2013. – С. 3–28.
2. Гнездилов А.В. Психология и психотерапия потерь. Пособие по паллиативной медицине для врачей, психологов и всех интересующихся проблемой. – СПб.: Речь, 2004. – С. 162.
3. Гурвич А.М. Терминальные состояния. Советская энциклопедия. – М., 1989. – С. 6–52.
4. Дочева М.В., Ермолаева А.И. Основные моральные нормы и принципы биомедицинской этики // Биоэтика. – Ч. II. – Пенза: изд-во Пенз. гос. ун-та, 2008. – С. 286.
5. Колб Л.И., Ленович С.И. Сестринское дело в хирургии. – Минск: Вышэйшая школа, 2007. – С. 320.
6. Неговский В.А., Гурвич А.М., Золотокрылина Е.С. Постреанимационная болезнь. – М.: Книга по требованию, 2013. – С. 477.
7. Сидоров П.И., Парняков А.В. Введение в клиническую психологию. – М.: Академический проект, 2000. – Т. II. – С. 34.
8. Яромич И.В. Скорая и неотложная медицинская помощь. – Минск: Вышэйшая школа, 2010. – С. 207.