

image not found or type unknown



На мой взгляд, во взаимодействии с психологом любому клиенту, прежде всего, важно чувствовать себя комфортно. А вот для создания этой комфортной обстановки психологу в своей практической деятельности необходимо соблюдать определенные этические правила и нормы, ведь он несет ответственность за проведение психологического консультирования. И об этой самой ответственности мне бы хотелось поговорить подробнее.

Для того, чтобы нам было легче осмыслить категорию ответственности за результат психотерапии, мы должны понимать суть происходящего между клиентом и специалистом. Я думаю, что сам смысл психологического консультирования, прежде всего, состоит в том, чтобы помочь человеку в раскрытии своего собственного внутреннего потенциала, или реализации желания что-то изменить в своей жизни.

Но значит ли все это, что если психологи не несут юридической ответственности, то они могут быть безответственны в своей деятельности? Конечно же, нет! Ведь психолог создаёт безопасное пространство для исследования жизненного пространства человека, и мне кажется, обязан сообщать об этических принципах и правилах психологической деятельности, её целях, средствах и предполагаемых результатах. Исходя из этого вся информация, полученная психологом в ходе работы, должна оставаться в тайне, как и сам факт обращения, содержание бесед, всей работы. Так же ответственность, на мой взгляд, должна обязательно заключаться в таком факторе, как адекватный подбор инструментов и профессиональность действий, создание рабочего пространства и атмосферы. Но так же говоря об ответственности в деятельности психолога, я не могу не упомянуть непосредственно клиента. Думаю не стоит забывать, что он полноправный участник психотерапевтического взаимодействия, и сам выбирает следовать ли рекомендациям психолога. А так же сам осуществляет свои действия, и в целом отвечает за себя, формирует свою психологическую реальность, устанавливает связь со своими ресурсами, чтобы воспользовавшись ими, достичь стоящей перед ним цели, разрешить свою психологическую проблему.

Исходя из всего вышесказанного я придерживаюсь мнения том, что в психотерапии у каждого её участника существует своя зона ответственности, каждый несёт свою ответственность перед другим, и ответственность за результат взаимодействия

лежит на обоих, поэтому взаимодействие психолога и человека, определяется как сотрудничество с разделённой ответственностью.