

image not found or type unknown



В современном социуме, большинство людей не замечает как проходит мимо друг друга, не обращая внимания на других людей, тем самым даже не замечая что им нужна помощь. Ведь не только у нас есть проблемы со здоровьем, психологические проблемы, проблемы душевного плана. Большинство проблем похожи друг на друга, но почему-то никто не хочет их решать, и лишь прячутся от них, или за ними, лишь говоря «Мне и так хорошо» «Это не твои проблемы» «Это моя жизнь, я что хочу то и делаю».

По этому я выдвигаю следующие требования чтобы каждый мог решить не только свои проблемы, но и помочь другим их решить:

- Чаще стараться говорить с родными на интересующие вас темы
- Чаще разговаривать и встречаться с друзьями
- По необходимости консультироваться с психологом
- Ежегодно проходить медицинское обследование
- Проводить больше времени в общении в живую, чем виртуально
- Набираться опыта и знаний из книг, а не из статей из Интернета

Проблемы нельзя умалчивать, их нужно решать!

Чем больше проходит обсуждения, по интересующей вас проблеме, тем больше находится выходов из разных «тупиковых» ситуаций.

Мне это тема очень близка поэтому, я всегда стараюсь при любой возможности проводить время с друзьями и близкими чтобы не замыкаться в себе, и искать ответы на интересующую меня тему.