

## **Содержание:**

Image not found or type unknown



## **Введение**

Сегодня о вреде интернета для детей говорят на многих уровнях – от самих детей до специалистов самых разных областей. Необходимо заметить, что интернет по сути своей не представляет опасности для подрастающего поколения, если его использовать с пользой и грамотно. Интернет значительно облегчает нам жизнь, предоставляет возможность оперативно получить информацию, обеспечивает коммуникативную мобильность, дает новые, уникальные образовательные возможности. Благодаря «информационной паутине» дети открывают для себя новый мир, получают огромное количество информации, знакомятся и общаются, занимаются творчеством. Существуют множество сайтов, которые помогают школьникам в учебе.

Интернет очень быстро и активно «вошел» в нашу жизнь, население не готово к такой динамике, «не научилось» правильно и гармонично с ним «жить». К сожалению, часто взрослые проводят свободное время в интернете за развлечениями, играми и бесцельным общением – тогда надо быть готовым, что дети будут использовать всемирную сеть с той же целью, следуя примеру авторитетного родителя. Не секрет, что некоторые родители, покупая компьютер, надеются «избавиться» от надоедливого малыша, от его любопытных вопросов и призывов поиграть, почитать, порисовать.

## **Безопасное поведение в интернете для детей**

Некоторые родители впадают в крайности и полностью лишают ребенка возможности пользования ПК или смартфоном, мотивируя это излишеством или зависимостью. Такой подход неправильный, ведь вызывает у чада ощущение своей второсортности по сравнению с одноклассниками, которые без проблем пользуются своими гаджетами. Отсюда агрессия, испорченные отношения с родителями, поиск понимания вне семьи. Безопасность детей в интернете – это то, что должны

обеспечить родители ребенку. Для этого нужно понимать, что же в нем представляет угрозу для юных умов.

## **Опасности интернета для детей**

Несмотря на большое количество негатива, все же безопасный интернет для детей вполне реален при условии соблюдения ребенком правил пользования, а со стороны родителей – контроля. Для защиты своего ребенка от негативного контента, родителям нужно знать, какие опасности в сети интернет для детей бывают:

Вместо того чтобы проводить время с пользой для здоровья и развития, дети тратят его практически впустую, просиживая часами в сети. У некоторых очень быстро формируется зависимость.

Некоторые родители думают, что безопасный интернет для детей – это игры, где малыш развивается, учится думать на несколько шагов вперед и просто весело проводит время – какие тут могут таиться опасности? Игры подменяют реальную жизнь и на их фоне бегать с мячом во дворе или играть в классики становится совсем неинтересно.

Некоторые сайты завуалировано рекламируют наркотики, предоставляют даже рецепты изготовления зелья в домашних условиях. На таких сайтах, как правило, очень много контента, так что с первого взгляда разобраться в его направленности сложно. К таким же относятся порно-сайты, блоги суицидников, предлагающие простое решение проблем. Чего только стоят извращенцы всех мастей, которые вводят в ступор детскую психику.

Игры на деньги в интернет-казино соблазняют быстрым заработком.

В социальных сетях мошенники могут выведывать конфиденциальную информацию с целью совершения кражи или даже киднеппинга.

### Защита детей в интернете

Чтобы обезопасить чадо от вредного для него контента, есть множество способов. Ограничение интернета для ребенка можно осуществить так:

- Установить бесплатную программу или плагин типа Интернет Цензора для сортировки необходимых сайтов. Неплохо зарекомендовала себя ABR (Adblock Plus), удаляющая назойливую рекламу.
- Использовать качественную антивирусную защиту, в которой есть возможность отключения ненужных сайтов (Касперский-10 «Родительский контроль»).
- Можно установить пароль на компьютер и тогда пользоваться им получится только в присутствии родителей и строго оговоренное время.

## **Правила безопасного интернета для детей**

Безопасность детей в сети интернет – это кодекс правил, соблюдение которых дадут ребенку возможность получать полезную информацию, учиться, играть в развивающие умственную деятельность игры, словом, правильно проводить время. Об этом неоднократно говорится на школьных уроках информационных технологий, и должно закрепляться дома в доверительных беседах с подрастающим сыном или дочкой.

Кроме того, взрослым следует знать, как заблокировать интернет на телефоне ребенка, ведь большинство подростков имеют эти гаджеты и пользуются ими не с целью связи, а для общения в соцсетях. Помимо бесконтрольности это сильно мешает учебе, так как в сеть заходят даже на уроках. Контролировать в этом случае не получится, а потому следует отключить выход в сеть в настройках (для Wi-Fi) или позвонить оператору для деактивации мобильного интернета.

## **Как ограничить доступ в интернет ребенку?**

Родителей, которые не приемлют современных детских развлечений, беспокоит вопрос, как заблокировать интернет от детей. Основная масса пап и мам не хотят полностью лишать своих чад такого полезного способа получения знаний. Для них существует система ограничений, позволяющая использовать лишь выбранные для обучения сайты, и ограничивающая время их посещения.

Для этого: создаются группы пользователей (на ПК) со своими паролями;

В заданное время ребенок может войти в систему, а по истечению времени компьютер автоматически блокируется.

# Памятка для детей «Безопасный интернет»

Задача родителей – научить ребенка грамотно использовать то, что дает развитие информационных технологий, а для этого потребуется изучить правила безопасного интернета для детей:

- ни в коем случае не давать своих координат – адрес, телефон, место учебы, работы родителей;
- не указывать свое реальное имя и не выставлять личные фото;
- никогда не пересылать свои фотографии, а также снимки семьи по просьбе друзей;
- не рассказывать об отношениях в семье;
- придумывать сложный пароль, который тяжело взломать;
- перед добавлением человека, который просится в друзья, зайти на его страничку, получить максимум информации, поинтересоваться с какой целью хотят дружить;
- не отвечать на письма незнакомцев с угрожающим или нецензурным содержанием, заблокировав пользователя и сообщив об этом старшим;
- не использовать в личных целях школьный компьютер;
- понимать, что нельзя доверять информации в сети (в большинстве случаев);
- никогда не идти на встречу с интернет-знакомыми, вне зависимости от длительности общения;
- для безопасности компьютера никогда нельзя открывать полученные вложения без проверки их антивирусом;
- нельзя кликать по ярким мигающим картинкам, даже если там говорится о невероятном выигрыше;
- пользоваться только проверенными сайтами.

## Вывод

Таким образом, следует отметить, что только качественно проведенная комплексная работа родителей с использованием необходимых технических средств сможет максимально обезопасить пребывание ребенка в сети Интернет и защитить его от столкновения с рисками.

## Источники литературы

- <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-interneta-na-psihiku-detey>
- <https://nf-aprsch1.edumsko.ru/conditions/safety/post/196654>
- <http://www.sortym-shkola.ru/index.php/deyatelnost-oo/profilaktika-pravonarushenij/386-opasnosti-podsteregayushchie-rebenka-v-seti-internet>