

image not found or type unknown



Для всех нас не секрет, что те, кто нас окружают, влияют на наше поведение и жизнь в целом. Об этом говорит и народная пословица: «Скажи мне, кто твой друг, и я тебе скажу, кто ты» или «Яблочко от яблони не далеко падает» яблоня может подразумевать под собой не только родителей, но и окружение. Довольно часто, многие люди склонны забывать, что круг общения влияет на всех его участников, а порой даже и не задумываются о том, как на них влияют те, с кем они общаются. Безусловно влияние может быть очень значимым. Скажем, если ваши друзья курят, то рано или поздно вы тоже возьметесь за это дело, либо же это будет вам стоить огромного труда чтобы не перенять эту привычку. А если увлекаются спортом, предпочитают активный отдых, то в той или иной степени они вовлекут вас в эту активность. Статистика говорит, что все наши успехи на 70% зависят от нашего окружения, а это очень много. Очень важно выбирать себе правильных друзей, жизненные позиции которых совпадают с вашими ценностями и целями. Если говорить о самооценке, высокая, но адекватная самооценка всегда позволяет добиться успеха в жизни, а заниженная напротив, заставляет сидеть на месте, ожидая от жизни сплошные неудачи. Поэтому важно исключить из своей жизни тех людей, которые понижают вашу нормальную, адекватную самооценку. Такие люди якобы по-дружески издеваются над своими друзьями, говорят, что ваши идеи нереальны, всего все равно не добьешься и так далее. Но на самом деле они знают, что шанс на успех есть, но таким способом они защищают самих себя, ведь став вы успешным вероятнее всего они уже не будут вам интересны, вот они и «оберегают» вас от лишних успехов.

Чтобы добиться великих целей, конечно же необходимы великие усилия. Наше окружение порой выступает как демоны-искусители, подтачивая нашу силу воли. «Да ладно, потом сделаешь, отдохни» «Съешь кусочек торта, куда тебе худеть» - когда сидишь на диете. Конечно все наши решения принимаем мы сами, но без друзей-искусителей справиться с соблазнами куда проще. Но само собой, все это не значит, что нужно сразу идти и разрывать общение. Достаточно постараться объяснить друзьям что те или иные предложения очень мешают. Ну а если не поможет, а такое может произойти, то сократить общение до минимума. Также хочу сказать о таких людях, которые вечно всем недовольны, все их не устраивает, они говорят, что все идет против них, они печальны и пессимистичны, если задуматься им плохо всегда и везде, но при этом они ничего не меняют в своей жизни, вечно всем завидуют и всех осуждают. Такие люди безусловно будут тянуть

нас вниз, и конечно же стоит поскорее себя огородить от такого человека, но я хочу сказать, что здесь стоит учитывать тот факт, что не всегда стоит уходить от людей, так как можно занять активную позицию и начать создавать свое окружение самостоятельно. Тем самым мы сами можем изменить таких пессимистичных людей, если возле них будет позитивный, активный, целеустремленный человек. Но и опять же, если уж даже встав на активную позицию, и спустя время ничего другого не произошло, не изменилось, то тогда точно придется расстаться с таким человеком. Как бы трудно это ни было, такое окружение ни к чему не приведет, а если человек это понимает, он уже на пути к своему изменению. Закончить я хочу тем, что нужно выбирать себе такой круг общения, с которым не только интересно и задорно, но и по пути. Выбирать таких людей, которые знают, чего хотят, идут к этому, и постепенно мы станем такими же. Или можно следовать обычному примеру, хочешь стать бизнесменом, окружи себя теми людьми кто уже добился этого, или хочешь стать умнее окружи себя умными людьми, книжными червями и так далее в таком духе. Выбирать нужно лучших.