



Тестирование, наблюдение, опрос, медицинские данные и другое. Можно попробовать оценить то, почему эти люди выбрали те или иные экстремальные профессии. Может причина в детстве, в желании лидировать, быть первым и др. Как правило такие люди имеют низкий уровень страха, возможно пониженный инстинкт самосохранения, но это может быть и компенсаторный механизм по принципу – не любят женщины, буду героем. Или недолюбленный матерью мальчик при строгом воспитании отца, но вынужденный доказывать матери (выпрашивать любовь) через «мужественное» поведение. Иногда, я думаю, что на риск идут люди, которые неосознанно стремятся к смерти. Но это уже ближе к психоанализу.

2. Как измерить склонность к риску у современной молодёжи:

Думаю что тоже при помощи тестов, опросников, бесед и наблюдений.

3. Какова роль когнитивных процессов в развитии учебных навыков:

Когнитивные процессы - психические **процессы**, выполняющие функцию рационального познания (от лат. *cognitio* - знание, познание, изучение, осознание). ... Сильно упрощая, можно сказать, что это компетентность и знания, умения и навыки.

4. Что такое перфекционизм и как его измерить?

Перфекционизм, в психологии, это особенность личности характеризуется стремлением человека к безупречности и устанавливая высокие стандарты производительности, сопровождающееся критическими самооценками и озабоченностью по поводу оценок других. Это лучше всего представить как

многомерную характеристику, как и психологи соглашаются, что есть много положительных и отрицательных аспектов. В своей неадекватной форме, перфекционизм заставляет человека стремиться достичь недостижимых идеалов или нереальных целей, что часто приводит к депрессии и низкой самооценке. В противоположность этому, адаптивный перфекционизм может мотивировать людей, чтобы достичь своих целей, и получать удовольствие от этого.

Перфекционизм — это, в дословном переводе с латыни, стремление к бесконечному совершенству. Здесь и скрыта первая ошибка перфекциониста: он понимает совершенство механистически. Перфекционист признает достойным результатом своей деятельности и даже всей жизни только то, что можно подсчитать, взвесить, измерить. «Я — это мои достижения» — таков его девиз.

Перфекционисты, или взрослые с «синдромом отличника», вырастают из тех детей, для которых единственным способом почувствовать свою ценность и получить от родителей одобрение и признание, были достижения, успех, «пятерки» в разных областях жизни. Главный оценщик, судья перфекциониста — его мать, часто критичная, сверхтребовательная, но не умеющая оказать ребенку поддержку. Отношения здесь развиваются по типу: ребенок-отличник старался получить от холодной и равнодушной матери признание, а мать смотрела на его труды и оценивала.