

Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования
«Белгородский государственный технологический университет
им. В.Г. Шухова»

Кафедра физического воспитания и спорта

Реферат

По дисциплине: «Элективные дисциплины по физической культуре и
спорту»

На тему: «Зимние олимпийские игры»

Выполнил:

Студент группы НИ-191

Андрюшин Роман

Принял:

Профессор к.с.н.

Крамской С.И.

Белгород, 2023

Содержание

№	Раздел	Стр.
	Введение	3
1	Виды спорта	4
2	Правила проведения	7
3	Допинг на XIX зимних олимпийских играх	9
4	Скандалы на зимних олимпийских играх	10
	Заключение	14
	Список литературы	15

Введение

Зимние Олимпийские игры (Белая Олимпиада, Зимняя Олимпиада) - это всемирное комплексное соревнование по зимним видам спорта. Как и летние Олимпийские игры, зимние Олимпийские игры проходят под патронажем Международного олимпийского комитета (МОК). Первые зимние Олимпийские игры состоялись в 1924 году с 25 января по 4 февраля во французском городе Шамони.

В первой "Белой Олимпиаде" приняли участие 293 спортсмена из 16 стран, 13 из них - женщины (только фигурное катание). Соревнования проводились по 7 видам спорта основной программы (бобслей, лыжи - лыжные гонки, прыжки с трамплина, лыжное двоеборье, конькобежный спорт, фигурное катание, хоккей с шайбой - последние два вида спорта ранее были включены в программу летней Олимпиады) и по 2 видам демонстрационных программ (керлинг, лыжные гонки, военные патрули - прототип сегодняшнего биатлона).

Изначально зимние и летние Игры проводились в одном и том же году, но с 1994 года они проводятся в разное время (с 2-летней сменой летней Олимпиады). За это время программа зимней Олимпиады значительно расширилась, увеличилось количество участников, в том числе много спортсменов из стран Юга. Изначально в зимней Олимпиаде доминировали скандинавы, но со временем спортсмены из других регионов стали одними из фаворитов зимней Олимпиады.

1. Виды спорта

1. Биатлон

Биатлон - это зимний вид спорта, который сочетает в себе лыжные гонки и стрельбу из винтовки. Соревнования проводятся на длинных дистанциях, которые проходят на снегу или на льду. Биатлонисты должны пройти дистанцию на лыжах, а затем стрелять по мишеням из винтовки на огневых рубежах.

Биатлон был создан в 1924 году и стал олимпийским видом спорта в 1960 году. В настоящее время он является одним из самых популярных зимних видов спорта и представлен на Олимпийских играх.

Соревнования в биатлоне проводятся на различных дистанциях и с разными условиями. Например, на Олимпийских играх в Сочи были проведены соревнования на 12,5 км, 15 км и 20 км. Также в биатлоне есть индивидуальные и командные соревнования.

В биатлоне участвуют мужчины и женщины, которые соревнуются в разных возрастных категориях. Возраст участников может варьироваться от 18 до 30 лет.

Также в биатлоне существуют различные виды гонок, такие как гонка преследования, масс-старт и одиночная гонка. Гонка преследования - это гонка, в которой участники бегут на одной и той же дистанции, но с перерывом на стрельбу. Масс-старт - это гонка на длинной дистанции, где участники стартуют одновременно. Одиночная гонка - это гонка на короткой дистанции, где участник должен пройти всю дистанцию без остановки.

Стрельба в биатлоне проводится на огневых рубежах, которые находятся на расстоянии 25-30 метров от линии старта. Стрелки должны попасть в мишени, которые расположены на высоте 1,2 метра от земли.

Каждый выстрел оценивается по количеству очков. За каждый промах стрелок получает штрафное очко, которое вычитается из его результата. Также есть дополнительные очки за попадание в "десятку" и "девятку".

Победителем становится тот, кто набрал наименьшее количество очков за всю дистанцию.

2. Бобслей

Бобслей — это зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах. Боб — это две или четыре бочки, соединенные друг с другом, скрепленные между собой и с рулем.

Бобслей является одним из самых быстрых видов спорта. Спортсмены соревнуются в двух дисциплинах: боб с двумя участниками и боб с четырьмя участниками. Соревнования проводятся на ледяных трассах, которые могут быть как прямыми, так и извилистыми.

В бобслее есть несколько правил, которые регулируют правила соревнований. Например, участники должны использовать только свои собственные сани, а также использовать их только до тех пор, пока они не будут повреждены. Также в бобслее запрещено использовать любые другие средства для ускорения или замедления, кроме силы тяжести.

Каждый год на Олимпийских играх проводится несколько соревнований по бобслею. В 2022 году в Пекине пройдут зимние Олимпийские игры, где будет много соревнований по бобслею.

3. Горные лыжи

Горные лыжи - это спортивный снаряд, который используется для спуска с горных склонов. Они состоят из двух частей: лыжи и крепления. Лыжи изготавливаются из пластика или дерева и имеют специальную форму, которая позволяет им скользить по снегу.

Крепления предназначены для фиксации ног лыжника на лыжах. Они могут быть разных типов: классические, для ботинок с рантами или для крепления к ботинкам с помощью ремней.

Для катания на горных лыжах необходимо иметь специальную экипировку, такую как горнолыжный костюм, шлем, очки и перчатки. Также нужно выбрать подходящую обувь для катания.

Катание на горных лыжах требует от спортсмена хорошей физической подготовки и умения управлять лыжами. Кроме того, необходимо учитывать особенности рельефа и погодных условий на каждом конкретном склоне.

Горные лыжи являются одним из самых популярных видов спорта в зимний период. Они позволяют не только наслаждаться красивыми пейзажами, но и заниматься спортом на свежем воздухе.

4. Керлинг

Керлинг — это спортивная игра на льду, в которой два игрока с помощью специальных щеток и утюгов стараются придать своим камням (снарядам) форму, наиболее приближенную к форме других игроков.

Цель игры — набрать максимальное количество очков за минимальное количество времени. В каждой игре участвует по 2 команды из 4 человек. На льду устанавливается 8 дорожек, по которым скользят камни. Каждый игрок имеет право взять на игру только 16 камней. Игра состоит из двух периодов по 10 минут каждый. Команда, которая набирает больше очков, побеждает. За каждый правильно уложенный камень команда получает 1 очко. Если камень не уложен правильно, то команда теряет 1 очко.

Для того чтобы укладывать камни правильно, игроки должны знать, как их укладывать и какой формы они должны быть. Также игроки должны уметь правильно держать щетки и утюги, чтобы укладывать камни быстро и эффективно.

Керлинг — это очень интересная и захватывающая игра, которая может быть очень сложной и требует от игроков большой концентрации и умения.

Правила проведения

Требования к организации соревнований разработаны Олимпийской хартией, состав которой утверждает МОК. К основным традициям проведения Олимпийских игр относится церемония открытия, которая начинается с парада спортивных команд. Первой идет команда Греции, замыкающей — команда страны, принимающей Игры. Далее с речью выступает Президент МОК и представитель страны-хозяйки Игр, он официально объявляет об открытии Олимпиады.

Затем под звуки Олимпийского гимна на стадион вносится флаг Олимпиады и факел с олимпийским огнем, от него зажигается огонь в чаше стадиона, и горит до официального закрытия соревнований. Факел зажигают в Олимпии полученным с помощью вогнутого зеркала пучком солнечных лучей. Традиция зажигать олимпийский огонь, служившая одним из религиозных ритуалов при проведении состязаний древнегреческих атлетов, была возобновлена на V Олимпиаде в 1912 году.

В программу Олимпийских игр включены 28 летних и 7 зимних видов спорта (по одному виду от федерации, всего 55 дисциплин), с 2020 года были добавлены еще 5 видов. Их утверждением занимается МОК. Каждая спортивная дисциплина, претендующая на включение в Олимпийскую программу для мужчин, должна быть распространена не менее чем в 75 странах, женский вид спорта — как не менее чем в 40 странах.

После завершения каждого из видов состязаний проводится церемония награждения победителей. Спортсмены, завоевавшие три первых места, всходят на трехуровневый пьедестал, им вручают медали — золотую, серебряную и бронзовую. При вручении наград поднимаются флаги трех стран, которые представляют победители, и исполняется государственный гимн страны, спортсмен которой стал золотым призером.

Церемония закрытия Олимпийских игр включает:

Поднятие флага страны-хозяйина Олимпиады и исполнения ее государственного гимна.

«Парад флагов» — флагоносцы от каждой страны-участника проходят по стадиону, во главе колонны — флаг Греции как страны рождения Олимпийских игр.

Общий марш спортсменов — участников состязаний без деления на национальности и страны проживания.

Заключительные выступления председателя Оргкомитета и президента МОК.

Допинг на XIX зимних олимпийских играх

Президент Всемирного антидопингового агентства Дик Паунд заявил, что во время XIX зимних Олимпийских игр 2002 года в Солт-Лейк-Сити практически исключена недобросовестная спортивная борьба, связанная с употреблением запрещенных стимуляторов.

На базе университетской лаборатории штата Юта уже развернут антидопинговый штаб, в котором будет трудиться столько же специалистов, что и в Сиднее 2000 года. А в летней Олимпиаде 2000 года принимало участие в четыре раза больше атлетов, чем в XIX зимних Олимпийских игр 2002 года в Солт-Лейк-Сити.

За время XIX зимних Олимпийских игр 2002 года в Солт-Лейк-Сити было проверено на допинг около 2500 спортсменов. Впервые в истории Олимпийских игр, каждый из 800 участников соревнований по лыжным гонкам, биатлону, лыжному двоеборью и конькобежному спорту сдал анализ на ЭПО.

К новинкам Олимпиад относится и присутствие на тестах независимых наблюдателей, что, по замыслу МОК, должно повысить степень доверия к работе антидопинговой лаборатории. Предварительные результаты анализов становились известны уже через 24 часа после их сдачи. По мнению Дика Паунда, нынешние меры по борьбе с запрещенными стимуляторами беспрецедентны. Президент Всемирного антидопингового агентства крайне не рекомендовал спортсменам, рассчитывать на "химию" и надеяться, что их "пронесет".

Скандалы на XIX зимних олимпийских играх

Скандалы на XIX зимних Олимпийских игр 2002 года в Солт-Лейк-Сити следовали один за другим. Не проходило и дня, чтобы какая-то из команд не выражала своего недовольства судейством или организацией XIX зимних Олимпийских игр 2002 года в Солт-Лейк-Сити. "Эпидемией" протестов заразилась сборная Литвы. И, естественно, очередной скандал разразился именно в фигурном катании, виде спорта, который пал жертвой рекордного количества склок.

Воодушевленные примером канадцев Сале-Пеллетье, "выпросивших" золотые медали XIX зимних Олимпийских игр 2002 года в Солт-Лейк-Сити у МОК и ИСУ. Литовская пара Маргарита Дробязко и Повилас Ванагас также решили опротестовать результаты состязаний по спортивным танцам. Причем, в отличие от канадцев, прибалты не стали тянуть резину и без лишних разговоров подали официальный протест. Их не устроил тот факт, что дуэты, занявшие третье и четвертое места, соответственно итальянцы Барбара Фузар-Поли-Маурицио Маргальо и Ши-Лин Бури-Виктор Кратц из Канады, во время произвольной программы попадали на лед. Несмотря на столь серьезные ошибки, судьи поставили их выше литовцев, которые остались пятыми.

Не минула "эпидемия" и лыжников. Почти сразу по окончании состязаний в спринте у мужчин и женщин сборная Германии подала протест на итоговые результаты обеих финальных гонок. Основные их претензии связаны с неправильной сменой лыжни спортсменами из Норвегии в ходе этих забегов. Так, по мнению немцев, выиграть "золото" Петеру Шликкенридеру помешал ставший в итоге победителем Тор-Арне Хетланн, а Клаудии Кюнцель дорогу к бронзовой награде перешла Анита Моэн.

А несколькими днями ранее НОК Японии направил "ноту протеста" в Международный союз конькобежцев в связи с дисквалификацией Сатору Терао. Японец выиграл полуфинальный забег в шорт-треке на дистанции 1000 м. Однако судьи решили, что Терао нарочно мешал своему китайскому

сопернику, который в результате упал и сбил с ног канадского спортсмена. По мнению японской стороны, инцидент на дистанции был вызван обычным столкновением, которые часто случаются в шорт-треке, и речи о злом умысле идти не может. Видеозапись, говорится в протесте, не подтверждает решения арбитров.

Но что самое интересное. НОК Японии не требует повторить полуфинальный забег, поскольку таких прецедентов в истории шорт-трека еще не было. Он настаивает только на том, чтобы запись о дисквалификации Терао была вычеркнута из официальных документов XIX зимних Олимпийских игр 2002 года в Солт-Лейк-Сити.

Международный союз конькобежцев, ИСУ отклонил протест корейской делегации относительно дисквалификации своего спортсмена в финале на 1 500 м в шорт-треке. "Результаты забега не могут быть пересмотрены", - заявил официальный представитель ИСУ Пьер Иман.

В финальном забеге первым финишный створ пересек кореец Ким Дон Сун, опередив любимца местной публики американца Аполо Антона Оно. Однако судьи присудили победу атлету из США, дисквалифицировав корейского спортсмена из-за того, что на одном из последних виражей он якобы пересек траекторию американского шорт-трекиста, помешав ему выиграть.

"Я не понимаю, почему корейцы возмущаются, - сказал Оно. - Решать, кто прав, кто виноват, - дело судей. Меня тоже много раз дисквалифицировали, но я никогда не апеллировал по этому поводу".

Между тем, Оно получил по электронной почте более 16 тысяч посланий от разгневанных корейских болельщиков с угрозами физической расправы. Все письма поступили на сервер Олимпийского комитета США, на восемь часов полностью выведя его из строя.

Руководство же корейской делегации, неудовлетворенное вердиктом ИСУ, пригрозило Международному союзу конькобежцев судом. По словам представителей Кореи, они наняли американскую юридическую фирму для

защиты своих интересов. Кроме того, уже подана апелляция в МОК и Спортивный арбитражный суд. Протест удовлетворен не был. На одном из южнокорейских веб-сайтов сразу началась кампания по сбору средств для изготовления дубликата золотой олимпийской медали для шорт-трекиста Ким Дон Суна. На 26 февраля 2002 года, через два дня после закрытия XIX зимних Олимпийских игр 2002 года в Солт-Лейк-Сити, было собрано 2250 долларов пожертвований.

Тем временем ИСУ отклонил и протест фигуристов из Литвы Маргариты Дробязко и Повиласа Ванагаса. Напомним, что литовцы подали на апелляцию в связи с необъективным, по их мнению, судейством в произвольной программе танцевальных дуэтов Дробязко и Ванагас не понимали, почему их поставили пятыми, тогда как пары, занявшие третье и четвертое места, упали при исполнении. Однако представители ИСУ нашли, что судейство было вполне объективным. Видимо, литовские фигуристы забыли, что представляют не США или Канаду.

История с канадскими фигуристами Сале и Пеллетье напомнила о других аналогичных случаях присуждения или лишения олимпийских наград.

В 1912 году у американца Джима Торпа отобрали золотые медали за победы в пятиборье и десятиборье, когда выяснилось, что он когда-то играл в полупрофессиональной бейсбольной команде. Они были возвращены семье уже скончавшегося к тому времени спортсмена только в 1983 году.

В 1924 году американский прыгун с трамплина Андерс Оген занял 4-е место на первой зимней Олимпиаде в Шамони. Спустя полвека было доказано, что судьи ошиблись и результат, показанный Огеном, заслуживает "бронзы", которую ему вручили, когда атлету было уже 83 года.

В 1952 году шведский боксер Ингемар Йоханссон был дисквалифицирован за "нежелание вести борьбу" в финальном бою тяжеловесов и лишен серебряной медали, которую ему вернули через 29 лет.

В 1984 году в барьерном спринте третье место разделили Ким Тернер из США и француженка Мишель Шардонне. Через три с половиной месяца после Игр при более внимательном изучении фотофиниша выяснилось, что "бронзы" достойна только французская спортсменка.

И наконец, в 1992 году МОК вручил "золото" в синхронном плавании канадке Сильвии Фрешетт, когда было установлено, что судьи ошибочно выставили ей 8,7 балла вместо 9,7. Любопытно, что незаслуженно получившей высшую награду американке Кристен Бабб-Спраг ее оставили на память.

Заключение

Зимние Олимпийские игры - крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта, проводящиеся один раз в 4 года под эгидой Международного олимпийского комитета. Зимние Олимпийские игры начали проводиться с 1924 года как дополнения к летним Играм. Некоторые зимние виды спорта были включены в летние Олимпийские игры в 1908 и 1920 годах. С 1924 по 1992 годы зимние Олимпийские игры проводились в те же годы, что и летние. С 1994 зимние Олимпийские игры проводятся со сдвигом в 2 года от летних Олимпийских игр.

Олимпийские игры укрепляют культурные и дружеские связи между народами. Во время игр происходят различные конгрессы и сессии международных спортивных союзов и федераций, пресс-конференции, празднества, вечера, совместные тренировки. Спортсмены ходят друг к другу в гости, живут вместе в "олимпийской деревне" (специальный городок, строящийся для этой цели), обмениваются адресами, подарками, рассказывают друг другу о жизни в своих странах, завязывают дружбу. С тех пор как в Олимпийских играх стали участвовать спортсмены Советского Союза и других социалистических стран, игры, особенно стали способствовать укреплению международных дружеских связей.

Список литературы

1. [Электронный ресурс] https://otherreferats.allbest.ru/sport/00544274_0.html
2. [Электронный ресурс] <http://interesnik.net/drevnie-olimpijskie-igr/#end>
3. [Электронный ресурс] <https://noc.by/news/per-de-kuberten-frantsuzskiy-geniy-sporta-kotoryy-sozdal-sovremennye-olimpiyskie-igr/>
4. [Электронный ресурс] <https://tunnel.ru/post-per-de-kuberten>
5. [Электронный ресурс] <http://dodiplom.ru/ready/91939>
6. [Электронный ресурс] <https://sportcalorie.ru/historia/zimnie-olimpijskie-vidy-sporta-istoriya-i-hronologiya-olimpiad>
7. [Электронный ресурс] <http://olimp-history.ru/node/12>
8. [Электронный ресурс] <https://go-sport.ru/article/istoriya-poyavleniya-zimnikh-olimpijskikh-igr/>