

image not found or type unknown



Адаптация занимает очень важное место в социальной жизни человека. Это явление, которое предполагает непосредственное приспособление индивида к новым для него условиям социальной действительности, формирование адекватной и ожидаемой системы отношений с новыми для него социальными объектами, пластичность поведения, смена социальных статусов и ролей по необходимости. Все это приводит к тому, что личность плавно интегрируется в социальную группу, становится ее частью, выполняет функции, которые несут пользу не только самому человеку, но и всей социальной группе в целом.

Адаптация в узком, социально-психологическом, значении рассматривается как взаимоотношения личности с малой группой, чаще всего - производственной или студенческой. То есть процесс адаптации понимается как процесс вхождения личности в малую группу, усвоение ею сложившихся норм, отношений, занятие определенного места в структуре отношений между ее членами.

Особенности изучения адаптации заключаются в том, что, во-первых, отношения индивида и общества рассматриваются как опосредованные малыми группами, членом которых является индивид, во-вторых, малая группа сама становится одной из сторон, участвующих в адаптационном взаимодействии, образуя новую социальную среду - сферу ближайшего окружения, к которому приспособляется человек.

При изучении адаптации одним из наиболее актуальных вопросов является вопрос о соотношении адаптации и социализации. Процессы социализации и социальной адаптации тесно взаимосвязаны, так как отражают единый процесс взаимодействия личности и общества. Часто социализация связывается только с общим развитием, а адаптация - с приспособительными процессами уже сформировавшейся личности в новых условиях общения и деятельности. Явление социализации определяется как процесс и результат активного воспроизведения индивидом социального опыта, осуществляемого в общении и деятельности. Понятие социализации в большей степени имеет отношение к социальному опыту, развитию и становлению личности под воздействием общества, институтов и агентов социализации. В процессе социализации формируются механизмы взаимодействия личности со средой.

Таким образом, в ходе социализации человек выступает как объект, воспринимающий, принимающий, усваивающий традиции, нормы, роли, созданные обществом. Социализация, в свою очередь, обеспечивает нормальное функционирование индивида в обществе.

В ходе социализации осуществляются развитие, формирование и становление личности, в то же время социализация личности является необходимым условием адаптации индивида в обществе. Социальная адаптация является одним из основных механизмов социализации, одним из путей более полной социализации.

Социальная адаптация – это постоянный процесс активного приспособления индивида к условиям новой социальной среды, а также результат этого процесса.

Психологическая адаптация выступает в качестве явления, которое характеризует наиболее полное и оптимальное приспособление психики человека к условиям окружающей действительности, жизнедеятельности или иным частным условиям. Критериями психологической адаптации выступают самое психологическое и физиологическое развитие индивида, его мировоззрение, прошлый опыт, базовые конституциональные и психофизиологические особенности.

Адаптация также выступает в качестве процесса и результата формирования новообразований, а также их основание. Отсюда адаптационные процессы признаются исследователями феноменальными, а саму адаптацию – социальным и культурным феноменом. Также многие авторы объединяют критерии адаптации в две основные группы: объективные критерии и субъективные критерии.

В разных сферах жизни человека и его процесса адаптации критерии могут также быть самыми разнообразными. Например, к объективным критериям, которые определяют адаптированность человека к производственному процессу, относятся норма выработки, процент бракованных изделий, квалификация, разряд, стаж работы, образование.

Субъективные критерии также могут быть двух основных видов:

- собственно субъективные критерии – самооценка субъекта адаптации, его собственное видение себя в социальной группе;

- субъективно-объективные критерии адаптации – когда адаптант (человек, который адаптируется к новым условиям) является объектом оценки его состояния другими людьми. Оценка производится относительно экспертным методом.

Другие авторы к субъективным критериям относят следующие: удовлетворенность своим собственным положением в обществе и социальной группе, оценка своего места в системе социальных отношений, сознательное поддержание и принятие сторонних норм, ценностей, правил поведения, следование традициям, готовность обогатить содержание и формы взаимодействия с данной окружающей средой.

А. Н. Жмыриков выделяет свои критерии адаптации:

- выходные параметры деятельности личности (результаты ее работы в новой социально-культурной среде);
- степень интеграции личности к социальной группе, а также к макросреде и микросреде;
- реализация собственного потенциала и готовность дальше образовываться и развиваться в соответствии с новыми условиями и требованиями новой общности.

Таким образом, критерии адаптации отражают не только готовность индивида принять новые социальные условия, но и развиваться в них. Поэтому адаптация выступает в качестве ключевого социального процесса

В ходе социализации осуществляются развитие, формирование и становление личности, в то же время социализация личности является необходимым условием адаптации индивида в обществе.

Таким образом, в ходе социализации человек выступает как объект, воспринимающий, принимающий, усваивающий традиции, нормы, роли, созданные обществом. Социализация, в свою очередь, обеспечивает нормальное функционирование индивида в обществе.

Социальная адаптация – это постоянный процесс активного приспособления индивида к условиям новой социальной среды, а также результат этого процесса. Социальная адаптация является одним из основных механизмов социализации, одним из путей более полной социализации.

Полная социальная адаптация человека включает:

- управленческую,
- экономическую,
- педагогическую,

- психологическую,
- профессиональную,
- производственную адаптацию.

Таким образом, социальная адаптация подразумевает способы приспособления, регулирования, гармонизации взаимодействия индивида со средой. В процессе социальной адаптации человек выступает как активный субъект, который адаптируется в среде в соответствии со своими потребностями, интересами, стремлениями и активно самоопределяется. Существуют механизмы социальной адаптации личности, процесс формирования которых неотделим от всех видов преобразований индивидов, таких как: деятельность, общение и самосознание. В сущности механизмов социальной адаптации лежит активная деятельность человека, ключевым моментом которой является потребность в преобразовании существенной социальной действительности.

Источники: