



Глагол «to lead» в переводе с английского означает «вести». Иначе говоря, лидер – это человек, ведущий за собой людей. Лидерство включает в себе умения и способности, которые человек, прежде всего, применяет по отношению к себе. В первую очередь, это умение контролировать себя: свое эмоциональное состояние и собственные мысли. Вам, наверняка, известно, ваши мысли, позитивные и негативные, формируют всю вашу жизнь. Перед тем, как стать настоящим лидером и вести за собой людей, вам необходимо, прежде всего, научиться вести себя – единственного человека, с которым вы проводите каждый день, каждую минуту своей жизни. Именно этот этап является первым и определяющим в формировании лидерской личности. Вы как студент на практике: вы и управляете и исполняете. Если вы мудрый управляющий, и вам удастся поддерживать позитивный настрой и желание активно действовать в том человеке, который является исполнителем, значит, вы сможете вести за собой значительно большее число людей.

Очень важно понимать, что лидер – не манипулирует людьми, **лидер – мотивирует людей**. Цель лидера заключается в том, чтобы люди, которые идут за ним, достигли благополучия. Однако не стоит лукавить, говоря о том, что лидер не думает о себе. Каждый из нас, в первую очередь, задумывается о собственном благополучии. Если вам встретится человек, отрицающий эту истину, он неискренен с вами. Возможно, что такие люди верят в то, что они более заботятся об окружающих, нежели о себе. Но они обманывают, прежде всего, себя.

Настоящий лидер действительно заботится о людях именно потому, что он отлично заботится о себе, умея распределять свои силы и умения таким образом, чтобы направлять их на достижение благополучия другими людьми. Можно провести аналогию с деньгами. Если вы сами зарабатываете достаточно, вы готовы отдать часть денег на благо других людей. Но если вы испытываете нужду, то вам вряд ли придет в голову отдавать деньги в благотворительный фонд. Таким образом, лидер – это, прежде всего, человек, умело управляющий своей собственной жизнью. Его свободная энергия сильна и стабильна, что и позволяет ему вести людей за собой.

Свободной энергией в данной статье называется созидательное умение, которое человек применяет для того, чтобы творить и создавать. Большое число людей обладает энергией, достаточной для того, чтобы поддерживать привычный

уровень существования. Есть, к сожалению, такие люди, у кого созидательной энергии может не хватать, тогда уровень жизни ухудшается. И лишь незначительное число людей обладает свободной энергией в такой мере, что они могут не просто поддерживать уровень привычного существования, но и самостоятельно формировать свое будущее. Свободная энергия сравнима со свободными деньгами, которые человек может тратить по своему собственному усмотрению, без оглядки на счета, налоги и кредиты. Кроме прочего, существует пропорциональная связь между количеством финансовых средств и энергии.

Наверняка, вы обращали внимание, что лидерами становятся люди, обладающие невероятной энергетикой. Истинный лидер не старается специально получить этот статус, он не добивается лидерства. Лидер, который хотел своего лидерства, вряд ли настоящий лидер. Люди, которые стремятся стать лидерами, чаще всего, хотят доказать что-то себе и окружающим, они испытывают неуверенность в себе, желают доказать свою значимость, тем самым утвердив и повысив свою самооценку. Такие люди подчиняют окружающих с единственной целью – повысить свое эго.

Настоящий же лидер, это человек, ставший таковым по выбору других людей. Сильная личность, скрытая в истинном лидере, привлекает окружающих, дает уверенность в том, что это человек, способный позаботиться о них. У обычных людей, как правило, не хватает свободной энергии, которая позволяет совершать поступки, способные кардинально изменить жизнь к лучшему. Когда люди встречают человека, который источает эту энергию, они стремятся стать ближе, чтобы получить хотя бы некоторую часть позитивной энергии. Лидер не жалеет отдавать свою свободную энергию. Он прекрасно осознает, что чем больше он отдаст людям, тем больше он получит – его энергия усилится и станет еще более крепкой. Настоящий лидер делится своей энергией неосознанно. Можно сравнить этот процесс со стаканом воды. Если после того, как он наполнен, продолжать наливать в него воду, то она будет переливаться через край стакана. Вода здесь – это свободная энергия, стакан – человек, отдающий эту энергию. Для того чтобы наполнить свое эго, достаточно той воды, что находится в стакане. Та вода, которая разливается в избытке, обновляясь, помогает достичь благополучия окружающим.

Лидер знает, кем он является на самом деле. Практически невозможно изменить мнение лидера относительно себя самого. Необходимо помнить о том, что первым и главным этапом на пути к лидерству является управление самим собой. Не всем дано справиться с этим.

Лидер - это глубоко уверенный в себе человек. Именно это качество является основным в лидерской жизненной позиции. Уверенность в себе формирует отношение лидера не только к себе, но и к окружающим. Уверенность позволяет лидеру воспринимать себя единым целым, со всеми достоинствами и недостатками. Уверенность - это качество, создающее защитную прослойку между лидером и окружающим миром. Соотношение негативного и позитивного отношения людей распределяется 80:20. Другими словами, около восьмидесяти процентов людей могут реагировать негативно. Высокая степень уверенности в себе, свойственная лидерам, позволяет пропускать мимо себя негативные и часто безосновательные оценки своей деятельности. Такая уверенность сформирована, в первую очередь, осознанием своего успешного будущего. Человек может эффективно воздействовать на свое будущее только в состоянии покоя и уверенности.

Переживания, негативные эмоции, — это то, что не дает разуму принять правильное решение. В результате, человек совершает ошибочные действия. Тот, кто уверен в своем будущем, непоколебим. Спокойствие души дает разуму возможность мыслить чисто и останавливаться только на разумных, взвешенных решениях.