	«ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ» АКЦИОНЕРЛІК ҚОҒАМЫ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»		
	Кафедра общей врачебной практики №2	Ситуационная задача	Редакция: 1 Страница 1 из 3

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА №4
«Заболевания внутренних органов у взрослых в практике ВОП»
для интернов ВОП 7 курса на 2020-2021 учебный год

Мужчина 35 лет, работает программистом в банке. На профилактическом осмотре при росте 175 имеет вес 94 кг. Жалоб не предъявляет, но обеспокоен неуклонным повышением веса. За последние 5 лет набрал 20 кг. Предполагает, что вес набрал после прекращения занятий спортом в 30 лет. Вредных привычек нет. При осмотре: повышенного питания, кожа и видимые слизистые обычной окраски, периферические лимфоузлы не увеличены. Дыхание везикулярное, хрипов нет. ЧДД 16/мин. Тоны сердца приглушены, границы сердца в норме. А/Д 130/80 мм рт ст. Пульс 74 уд./мин. Живот мягкий, безболезненный, границы печени, селезенки в норме. Симптом поколачивания отрицателен с обеих сторон. Физиологические отправления в норме.

Вопросы:

1. Выставить диагноз
2. Заполнить медицинскую документацию
3. Составить план диагностики
4. Составить план лечения
5. Составить план наблюдения и ведения
6. Определить показания к консультации узких специалистов
7. Выписать рецепт по ЛС

Составитель: доцент кафедры ОВП №2 Аманкулова Ж.С.

Утверждено на заседании кафедры. Протокол №1 от «28»08.2020 г

Заведующая кафедрой

Карибаева Д.О.



Общий анализ крови

Оцениваемый параметр	Результат	Норма/ референтные значения
Гемоглобин, г/дл	130	120-140 г/л
Эритроциты $\times 10^{12}/л$	4,9	$4-5 \times 10^{12}$
ЦП	0,9	0.9-1.1
Лейкоциты, $\times 10^9/л$	7	$4-9 \times 10^9$
Нейтрофилы %		
с\я %	70	40-70
п\я %	6	1-6
Эозинофилы	2	До 5%
Базофилы	1	0-1
Моноциты%	5	3-8
Лимфоциты %	25	20-37
СОЭ мм/час	7	6-9


ОАМ

Цвет	Соломенно-желтый
Прозрачность	Прозрачная
Запах	Нерезкий
рН	6
Плотность	1,020г/л
Белок	отсутствует
Глюкоза	отсутствует
Эритроциты	Единичные в поле зрения
Лейкоциты	2 в поле зрения
Цилиндры	Единичные гиалиновые
Соли	Отсутствуют
Бактерии	Отсутствуют

Сахар крови: 5,5 ммоль/л

Биохимические показатели крови: Патологии не выявлено.

ЭКГ: Ритм синусовый, 74/мин, горизонтальная ЭОС.

	«ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ» АКЦИОНЕРЛІК ҚОҒАМЫ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»		
	Кафедра общей врачебной практики №2	Ситуационная задача	Редакция: 1 Страница 3 из 3

Ответы к задаче на тему «Ожирение»

1. Ожирение I степени (ИМТ 31).
4. Рекомендации по снижению веса, включающие низкокалорийную диету, разгрузочные дни 1 раз в неделю, спортивные занятия.
6. Консультация психотерапевта, эндокринолога.