

## Задание к итоговому экзамену по предмету

### «Психологическое консультирование».

Перед Вами 5 задач. К каждой задаче даны вопросы. Нужно ответить на предложенные вопросы. Если задача решена верно – 1 балл, если верно отвечено только на половину вопросов, то 0,5 баллов. Для получения отметки «отлично» нужно набрать 5 баллов, «хорошо» - 4 балла, «удовлетворительно» - 3 балла. При решении задач можно пользоваться любыми материалами.

**Задача 1.** К Вам на приём пришла клиентка, 40 лет. Имеет хорошую работу, высокий заработок. Вообще очень довольна тем, как складывается ее карьера, но обеспокоена тем, что совсем не складывается личная жизнь. Разумеется, отношения с мужчинами были, но все они, как правило не долговечны. Максимальный период длительности отношений 1,5 года. Клиентка говорит, что не понимает, в чём дело. Она старается быть хорошей, заботливой, услужливой, делает дорогие подарки, в сексе мужчинам позволяет всё, что пожелают, ничего не требует (ни денег, ни подарков, ни поездок на отдых), но всё равно отношения заканчиваются «ничем» (как говорит сама клиентка). Либо мужчины оставляют её, либо она сама завершает отношения. В последнее время появились серьёзные гинекологические проблемы (миома матки, склерополикистоз яичников, нарушение менструального цикла, мастопатия). Бесконечно ходит по врачам, но лечение почти не помогает. Просит Вас помочь разобраться с её проблемой.

Вопросы:

1. Имеете ли Вы право работать с данным запросом? Ответ обоснуйте.
2. Каких этических принципов Вам нужно придерживаться при работе с данным запросом? Ответ обоснуйте.
3. Можете ли Вы вести записи? Ответ обоснуйте.
4. Распишите алгоритм первичной консультации: Что будете делать? Какие вопросы будете задавать? Какие техники будете применять? Как начнёте и как завершите консультацию? Все ответы должны быть обоснованы.
5. Будете ли назначать ещё консультации? Для чего? Ответ обоснуйте.
6. Как можно объяснить данную проблему с позиции когнитивно-поведенческого подхода, психоанализа и экзистенциально-гуманистического подхода? Ответ обоснуйте
7. Как можно работать с данной проблемой с позиции когнитивно-поведенческого подхода, психоанализа, экзистенциально-гуманистического подхода? Ответ обоснуйте.
8. Каким образом Вы определите, что работу с клиенткой можно завершать?

**Задача 2.** К Вам на консультацию пришла семейная пара. Инициатором визита к Вам была жена. Она хочет подать на развод, так как устала от того, что муж постоянно употребляет алкоголь. В принципе, семью сохранить хочет, так как супруг человек добрый, работает, хорошо зарабатывает, детей любит, ни в чём не отказывает. Поэтому и решила обратиться к Вам за помощью.

Вопросы:

1. Распишите алгоритм первичной консультации: Что будете делать? Какие вопросы будете задавать? Какие техники будете применять? Как начнёте и как завершите консультацию? Все ответы должны быть обоснованы.
2. Будете ли назначать ещё консультации? Для чего? Ответ обоснуйте.
3. Как можно объяснить данную проблему?
4. Как можно работать с данной проблемой?

**Задача 3.** К Вам на приём пришла женщина с сыном. Сыну 12 лет. Женщина жалуется на то, что сын пропускает школу. Уходит утром на учёбу, но до школы не доходит. Где-то целый день гуляет, выжидает время, а потом возвращается домой. На консультации, когда Вы остаётесь с ним один на один сам мальчик молчит, ничего не говорит или плачет.

Вопросы:

Распишите алгоритм первичной консультации: Что будете делать? Какие вопросы будете задавать? Какие техники будете применять? Как начнёте и как завершите консультацию? Все ответы должны быть обоснованы.

1. Будете ли назначать ещё консультации? Для чего? Ответ обоснуйте.
2. Как можно объяснить данную проблему?
3. Как можно работать с данной проблемой?

**Задача 4.** К Вам на консультацию пришла выпускница гимназии. Закончила учебное заведение с золотой медалью. За ЕГЭ очень высокие баллы, которые позволят поступить даже в престижные университеты нашей страны. Проблема в том, что она не знает, какое направление подготовки выбрать.

Вопросы:

1. Распишите алгоритм первичной консультации: Что будете делать? Какие вопросы будете задавать? Какие техники будете применять? Как начнёте и как завершите консультацию? Все ответы должны быть обоснованы.
2. Будете ли назначать ещё консультации? Для чего? Ответ обоснуйте.
3. Как можно объяснить данную проблему?
4. Как можно работать с данной проблемой?

**Задача 5.** К Вам на приём пришла клиентка, которая постоянно подвергается физическому насилию со стороны мужа. Женаты 1,5 года и всё это время клиентка живёт, «как в аду». Говорит о том, что постоянно плохо себя чувствует, снятся кошмары, спит плохо, большую часть времени преобладает подавленный фон настроения, не выносит резких звуков, часто простужается, плохо ест, говорит, что хочет покончить с собой. Просит Вас помочь ей.

Вопросы:

1. Имеете ли Вы право браться за решение данной проблемы? Ответ обоснуйте.
2. Распишите алгоритм первичной консультации: Что будете делать? Какие вопросы будете задавать? Какие техники будете применять? Как начнёте и как завершите консультацию? Все ответы должны быть обоснованы.
3. Будете ли назначать ещё консультации? Для чего? Ответ обоснуйте.
4. Как можно объяснить данную проблему?
5. Как можно работать с данной проблемой?