

Министерство строительства Тверской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Тверской технологический колледж

## РЕФЕРАТ

По дисциплине «Физическая культура»  
на тему «Дыхательная система человека»

Выполнила:  
Жаренко А.М.  
Студентка 3 курса  
Группы 1Д3

Проверил преподаватель:  
Иванова: Е.А.

Тверь, 2023

## 1. Органы дыхания

Дыхание – это совокупность процессов, обеспечивающих поступление в организм кислорода и удаление углекислого газа (внешнее дыхание), а также использование кислорода клетками и тканями для окисления органических веществ с освобождением энергии, необходимой для их

жизнедеятельности (т. н. клеточное, или тканевое, дыхание). У

одноклеточных животных и низших растений обмен газов при дыхании

происходит путем диффузии через поверхность клеток, у высших растений — через межклетники, пронизывающие все их тело. У человека внешнее

дыхание осуществляется специальными органами дыхания, а тканевое —

обеспечивается кровью.

Газообмен между организмом и внешней средой обеспечивают органы

дыхания. Дыхательные органы свойственны животным организмам,

получающим кислород из воздуха атмосферы (легкие, трахеи) или

растворенный в воде (жабры).

Список использованной литературы

Органы дыхания состоят из дыхательных путей и парных дыхательных органов - легких. В зависимости от положения в теле дыхательные пути подразделяются на верхний и нижний отделы. Дыхательные пути представляют собой систему трубок, просвет которых формируется благодаря наличию в них костей и хрящей.

Внутренняя поверхность дыхательных путей покрыта слизистой оболочкой, которая содержит значительное количество желез, выделяющих слизь. Проходя через дыхательные пути, воздух очищается и увлажняется, а также приобретает необходимую для легких температуру. Проходя через гортань, воздух играет важную роль в процессе формирования членораздельной речи у человека.

По дыхательным путям воздух поступает в легкие, где происходит газообмен между воздушной средой и кровью. Кровь отдает через легкие избыток двуокиси углерода и насыщается кислородом до нужной организму концентрации.

## 2. Верхние дыхательные пути

К верхним дыхательным путям относятся полость носа, носовая часть глотки, ротовая часть глотки.

### 2.1 Нос

Нос состоит из наружной части, которая формирует полость носа.