



В настоящее время для профессионального спорта остро стоит проблема применения спортсменами допинга. Решение данной задачи сразу же влечёт за собой цепь сопутствующих вопросов: как совершенствовать систему допинг-контроля, какие препараты запретить к использованию, какие меры предъявлять к спортсменам, нарушившим правила.

До́пинг (англ. *doping*, от англ. *dope* — давать наркотики) — вещества, которые временно усиливают физическую или психологическую деятельность организма; биологически активные вещества, способы и методы для принудительного повышения спортивной работоспособности, которые оказывают побочные эффекты на организм и для которых имеются специальные методы обнаружения. К ним, в частности, относятся препараты, стимулирующие синтез мышечных белков после воздействия нагрузок на мышцы. Огромное количество лекарственных средств имеет статус запрещённых для спортсменов во время тренировок и/или соревнований.

За последнее время доля молодежи, занимающейся физической культурой и спортом, значительно увеличилась, одновременно участились случаи применения допинговых средств в детском и молодежном спорте. Назрела необходимость в срочных мерах по противодействию распространения допинга в спорте, особенно в детском и молодежном. Необходимо разработать и внедрить антидопинговые информационно-образовательные программы.

Деятельность национальных антидопинговых организаций базируется на следующих международных документах: Всемирного антидопингового Кодекса ВАДА, Международной конвенции ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте и Конвенции Совета Европы против применения допинга. В последнее время в деятельности, как ВАДА, так и Совета Европы и ЮНЕСКО появились новые акценты. Эти организации перемещают центр тяжести своих усилий с собственно допинг-контроля на превентивные меры по предотвращению применения допинга не только в профессиональном спорте, но и в обществе в целом. Для этих целей страны – участницы обязаны развивать информационно-образовательные программы, проводить пропагандистские акции, принимать меры по борьбе с допинг-трафиком. В ряду общечеловеческих ценностей, определяющих социально-экономическую политику государства, несомненно приоритет здоровья.

Здоровье населения - это фактор, определяющий трудовой потенциал государства, оказывающий влияние на темпы социально-экономического развития. Поэтому в цивилизованном обществе здоровье человека является определяющим, системообразующим фактором государственной экономической и социальной политики, приоритетным направлением всех природоохранных и профилактических мероприятий. В 2003 году Россия подписала Всемирный антидопинговый Кодекс и антидопинговые правила российского спорта приведены в соответствие с этим документом. В 2006 году Россия ратифицировала Международную конвенцию ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте. Россия активно участвует в работе Совета Европы по антидопинговой политике. Разработана комплексная антидопинговая программа «Честный спорт» в соответствии с положениями Международной конвенции ЮНЕСКО о борьбе с допингом. Статья 26 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 03.07.2016) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" направлена на «предотвращение допинга в спорте и борьбе с ним». В марте 2016 года в Государственную думу внесли законопроект о введении штрафов за применение допинга.

Применение допингов противоречит сущности соревнования, создает неравные условия для спортивной борьбы. Допинг - препараты оказывают существенное влияние на рост мышечной массы, повышают остроту зрения, быстроту двигательной реакции, выносливость, снижают болевые ощущения, могут усиливать агрессивность или успокаивать. Естественно, спортсмены пользующиеся стимуляторами имеют явное преимущество перед теми, кто их не употребляет.

Так же применение таких препаратов наносит вред здоровью спортсмена.

В заключении хотелось бы сказать, что спорт должен оставаться чистым. Применение запрещенных препаратов убивает сам соревновательный процесс. Какой смысл наблюдать за борьбой человека и скажем робота?

Если и принимать допинг, то в штыки. (с) Ашот Наданян.