

image not found or type unknown



Жизнь часто ставит человека перед выбором. Свое решение мы должны принять умом или сердцем. В каждом человеке разум и чувства играют совсем разные роли. Хотя они идут рука об руку, но разум предупреждает человека, в отличие от чувств.

Разум – это способность логически мыслить, уяснять законы развития мира, постигая смысл и связь явлений. Поэтому разум как рациональная составляющая человеческого сознания дает нам возможность думать и действовать, опираясь на логику и факты. Чувства иррациональны по своей сути, так как в их основе лежат эмоции. Сердце – особый орган человека. С точки зрения биологии сердце – это орган, который перекачивает кровь организма. Оно является центром нашей жизни. Это механизм, который работает всю нашу жизнь, без отдыха, поддерживая наши силы. Но мы также часто можем слышать такие слова как "доброе сердце", "желаю от всего сердца", "добросердечный", "сердечный разговор". Это означает, наверное, то, что сердце – по-настоящему важный для человека орган. И именно с ним всегда ассоциировались у людей чувства и ощущения.

Известный психолог Н.И. Козлов сравнивал разум с кучером, который видит куда нужно ехать повозке, запряженной лошадьми-желаниями. Если лошади бегут по проторенной дороге, то вожжи можно ослабить. А если впереди перекресток, то нужна крепкая рука кучера. Нужна воля.

Конечно, это аллегория. Но смысл весьма очень прост и понятен: разум и чувства – важнейшие составляющие внутреннего мира человека, влияющие на его устремления и поступки.

Для управления собой и людьми нужна и голова и сердце. Но в большинстве случаев человек должен управлять собой используя голову. Так как разум взвешивает все за и против опираясь на опыт и факты не поддаваясь чувствам и эмоциям. В наше время человек всегда стоит перед выбором чего либо. Например ходить на работу которая ему по душе но не приносит хорошего дохода, либо ходить на работу которая принесет хороший доход но будет не любима. И только разум может взвесить и принять верное решение, для дальнейшего лучшего существования человека. Но это не значит, что чувства нас всегда обманывают или подводят. Если человеком будет управлять только разум, он станет похожим на

животное. Ведь недаром говорят доброе слово и кошке приятно. В управлении людьми, что бы был результат необходимо руководствоваться сердцем и головой, эмоциями. Уметь слышать и слушать. Просто надо знать, что мозг человека - это компьютер, а в сердце энергия Духа. Мозг человека содержит набор мыслей необходимых для управления телом. В сердце мудрость. Управляя людьми сердцем, можно достичь любых высот. Если управлять людьми только умом - это приведет к подавлению человеком внутри себя чувств и эмоций, снизит его заинтересованность к поставленным задачам и целям. Невозможно однозначно говорить об управлении собой или людьми только сердцем или разумом. Так как противоречие между разумом и сердцем всегда были есть и будут. Почему? Объясняется очень просто. Человеку, как бы он не хотел, не удастся управлять своими чувствами, если они искренни. А разум как обычно, если его не затмят чувства, будет противоречить чувствам.

В человеке нет ничего лишнего, управлять нужно союзом. Если у вас между умом и сердцем союз "или", то 2 последние буквы в нем неправильные. Уберите их и всё встанет на место.

На мой взгляд человек всегда должен стремиться к гармонии между разумом и чувством. Это и есть секрет настоящего управления собой и людьми.