

Практическое задание

Представьте, что перед Вами стоит цель отбора наиболее перспективных спортсменов из числа учеников общеобразовательной школы.

Опишите весь цикл Ваших действий. Какие методические рекомендации Вы будете использовать? На что сделаете упор?

Для начала нужно оценить возраст детей

1. В первую очередь, нужно оценить степень двигательной активности учеников, выявить их задатки
2. Определить степень мотивации, учёт спортивных интересов, желание заниматься данным видом спорта.
3. Убедиться в отсутствии медицинских противопоказаний у замотивированных ребят. Допускаются все дети, не имеющие серьёзных отклонений в состоянии здоровья и с достаточным уровнем физического здоровья.
4. Оценить соответствие морфотипа для данного вида спорта. Состояние основных систем организма.
5. Оценить перспективности не только в избранном виде спорта, но и его отдельных дисциплинах
6. Психологическая и функциональная готовность к перенесению больших тренировочных и соревновательных нагрузок.
7. Далее, наступает заключительный этап, оценивается способность к адекватному восприятию соревновательной ситуации и приспособление к ней различных компонентов подготовки.
8. Прослеживание наличия резервных возможностей организма.
9. Убедиться в соответствующих социальных и материальных факторах, которые закладывают начало для занятий спортом.

Перед отбором нужно изучить методические рекомендации по работе с подростками и учениками школы. Можно обратиться к обучающей литературе, к интернет ресурсам, статьям, вебинарам, лекциям пройденных на предыдущих курсах обучения.

Обращать внимание и делать упор нужно на мотивацию детей, на их физическую подготовку, особенности организма, физиологические особенности организма присущие данному виду спорта, возможности ребенка.