

image not found or type unknown



Вы когда-нибудь проживали день из вашей жизни, когда сбылись ваши мечты или хотя бы их часть? Когда вы почувствовали, что некоторые вещи которых вам хотелось бы добиться, сбылись? У меня был такой день и в этом эссе мы порассуждаем как к этому прийти, что нужно делать и как добиваться поставленных целей.

Я начну с того, что вкратце представлюсь, чтобы читатели имели хотя бы общее представление что я за человек. Меня зовут Егор, мне 21 год, я учусь в университете «Университет», играю в баскетбол на полупрофессиональном уровне и имею некоторые цели в жизни. Целей у меня в целом немного, но они важны для меня, и я стараюсь их постепенно достигать. Сегодня я расскажу об одной из них, точнее о том, как я выполнил некий шаг для достижения данной цели. Как я уже упомянул выше, я занимаюсь баскетболом и играю на полупрофессиональном уровне. Начал заниматься баскетболом я в 10 лет, окончил спортшколу «Динамо», и имею звание кандидат в мастера спорта. С момента как я начал заниматься баскетболом, мне всегда хотелось быть похожим на профессиональных игроков и более того быть лучшим в своем деле. Я был очень маленьким по тем временам игроком и поэтому полноценно реализовать задуманное не мог, как мне казалось тогда. Но затем постепенно я стал расти, продолжал работать над собой, всегда радовался тому, что делаю и никогда не сдавался. В период с 16 до 18 лет мой организм сильно изменился: я стал более высоким, крепким, психологически устойчивым и т.д. В этот период и произошел сильный скачок в моей игре. Но тем не менее даже догнав своих сверстников в физическом и психологическом плане, я все равно оставался на вторых ролях. После окончания спортшколы «Динамо» я стал играть в лиге своего родного города Одинцово, где, собственно, и произошел тот самый знаковый для меня момент, который я не забуду никогда. Когда я в первый раз вышел на площадку я почувствовал, что моя команда не просто доверяет мне, а что она ищет во мне того человека, который сможет повести ее за собой. С того момента моя игра претерпела сильные изменения. Я стал не просто лидером команды, но еще и являлся лидером по набранным очкам, самому важному статистическому показателю в баскетболе, и входил в топ-5 игроков по всем остальным статистическим показателям по всей лиге. Все эти изменения произошли всего за один сезон в новой для меня лиге. И тем не менее после этого сезона меня стали не просто узнавать в городе, я имею в виду не только

баскетбольной сообщество, но и простых людей, но и ставить в пример молодым поколениям баскетболистов. Более того, те люди с кем я играл в детстве и с кем я продолжаю играть сейчас считают меня лучшим баскетболистом в городе. Наверное, стоит немного отвлечься от моей персоны и рассказать как раз о тех людях, которые помогли мне добиться того, что я имею на сегодняшний день.

Говоря о тех людях, которые помогли мне встать на ноги в баскетболе я бы, конечно, первым делом выделил своего отца. Этот человек не просто родная для меня душа, но еще и самый верный болельщик. Многие родители даже не переживают по поводу какие эмоции испытывают их дети, когда занимаются любимым делом, им просто безразлично это. Напротив, мой отец, наверное, один из немногих родителей который всегда ходит на мои матчи и поддерживает меня, как бы я не играл. Я всегда знаю, что, если у меня что-то не получается по игре я могу просто посмотреть на трибуну и увидеть глаза своего папы, в которых прочитаю: «Ты все сможешь, ты лучший!». Также я бы хотел сказать о своих друзьях, которые всегда за меня болеют верят и хотят, чтобы я не останавливался и продолжал идти к вершине. Когда мы встречаемся с ними мы часто обсуждаем баскетбол, и тогда я могу сделать выводы о своей игре и сказать им все что я думаю о том или ином игровом эпизоде. Они всегда меня выслушают и помогут мне в следующий раз принять более правильное решение.

Сейчас, когда моя жизнь больше похожа на рутину, состоящую из тренировок и учебы, я стараюсь чаще думать о том, что было в моем городе, до того, как меня стали все узнавать. У нас никогда не было баскетбольных площадок. Были лишь кольца и разметка, нанесенная иногда самими ребятами, которые там играли. Я приходил на площадку очень рано и уходил очень поздно. Мне всегда хотелось на следующий день показать, что стал лучше. И вот наконец мне это удалось. Сейчас, когда я прихожу уже на новую, построенную в прошлом году площадку, я всегда вижу и иногда слышу, что люди меня знают и говорят обо мне. Я очень часто слышу от своих друзей фразу: «Егор сегодня не играет», которая звучит с оттенком легкого разочарования и шутки, поскольку знают, что я буду сегодня опять побеждать их.

Но что же мы все о позитивном, нужно обязательно сказать какие же негативные стороны были на моем пути. О да, их было не мало, поэтому хочу рассказать лишь о двух главных, пожалуй, которые мне и сейчас иногда не дают покоя. Первым подводным камнем для меня была психологическая проблема, а именно очень сильные переживания по поводу поражений и неудач. Я всегда очень негативно относился к поражениям даже против команд, которые были ясно сильнее нашей.

Мои многочисленные срывы на команду, на друзей, на родителей привели к тому, что мне пришлось принимать препараты, дабы выровнять мои перепады настроения и уметь с ними справляться. И в целом я справился с этой задачей, но остатки все же присутствуют в моей голове, поэтому есть над чем поработать....

Вторая не менее отрицательная, я бы даже сказал самая отвратительная вещь, которая происходит со всеми спортсменами это травма. В начале прошлого года я разорвал себе связки на колене и получил частичный надрыв сухожилия в результате падения. Сказать, что это выбило меня из колеи, ничего не сказать, поскольку, когда мне сказали, что нужна операция и я не буду играть полгода минимум на мне буквально не было лица. Я просто не знал, как на это реагировать, что делать, смогу ли я вернуться на тот уровень, на котором был. Все эти вопросы сразу промелькнули в моей голове и мне было не по себе. Но и этой задачей я смог справиться, благодаря поддержке своего окружения и качественной медицинской помощи. Я восстановился и более того вышел еще на более высокий уровень, чем у меня был до травмы.

В заключении я хочу сказать, что поставленной цели я пока не достиг, но сделал первый шаг к ней, пусть и падал по пути, но все-таки дошел. Если кто-то думает, что есть вещи, которые не важны на пути к достижению поставленных целей и что-то можно пропустить, то вы сильно ошибаетесь. Недаром тренер Тарасов в фильме «Легенда №17» сказал очень хорошую фразу: «Неважных матчей не бывает!». Все мелочи важны, а если вы что-то упустили не переживайте. Просто вернитесь назад и доведите дело до конца, продолжайте работать и в конечном итоге вы будете на коне. Помните: «Падают все, но лишь единицы поднимаются»