

Департамент здравоохранения Ивановской области
Областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Ивановский медицинский колледж»

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
Роль медицинской сестры в организации грудного
вскармливания детей первого года жизни.

Специальность: 34.02.01. Сестринское дело.

Студент(ка) : Отменина Дарья Витальевна

Группа: 41

Руководитель : Власова Т.Н

«__» _____ 2023г.

Допущена к защите:

«__» _____ 2023г.

Выпускная квалификационная работа
защита с оценкой

«_____»

«__» _____ 2023г.

Зам. директора по УМР

_____ Блинова М.В.

Председатель ГЭК

_____ Чапайкина

Шуя, 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....3

ВВЕДЕНИЕ

Рациональное вскармливание детей раннего возраста оказывает существенное влияние на жизнедеятельность растущего организма, обеспечивает его устойчивость к различным факторам внешней среды, лежит в основе профилактики большинства заболеваний не только в грудном возрасте, но и в последующие возрастные периоды. Правильная организация питания ребенка с первых дней жизни является необходимым условием его гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, поддержания здоровья и повышения устойчивости к действию инфекционных, радиационных, экопатогенных, и других неблагоприятных факторов внешней среды. Поэтому тема питания детей всегда была актуальной как для врачей-педиатров, так и для родителей. Знания о принципах организации питания здоровых и больных детей, а также детей групп риска по развитию алиментарнозависимых заболеваний, роли питания в формировании здоровья ребенка на всех этапах его развития, а также профилактики различных заболеваний, являются базисными при изучении клинических педиатрических дисциплин. Важным моментом преподавания этого раздела педиатрии является научить студентов вести активную пропаганду здорового образа жизни, в частности здорового питания. В процессе освоения дисциплин «Пропедевтика детских болезней» и «Основы формирования здоровья»

студенты должны уметь проводить с детским населением и подростками профилактические мероприятия по предупреждению возникновения алиментарнозависимых заболеваний, уметь взаимодействовать с родителями по этому вопросу, а при изучении «Факультетской педиатрии, эндокринологии» назначать и использовать основные принципы организации лечебного питания у детей, страдающих различной патологией. Все это обусловило цель создания данного учебно-методического пособия:

Цель: освоение основных принципов рационального питания здорового и больного ребенка раннего возраста, беременных и кормящих матерей.

Задачи:

- изучить актуальные аспекты естественного и искусственного вскармливания на первом году жизни, оптимальные сроки введения прикормов, правила расчета питания для грудного ребенка,
- изучить особенности составления рационов питания для детей грудного и раннего возраста, а также беременных и кормящих матерей,
- ознакомить с основными понятиями детской нутрициологии и диетологии особенностям метаболизма здорового и больного ребенка
- обучить правилам оценки нутритивного статуса ребенка

Данное учебно-методическое пособие рекомендуется для изучения дисциплины «Факультетская педиатрия» ФГОС ВПО по специальности 060103 «Педиатрия» и направлено на формирование профессиональных компетенций ПК 12, ПК 22.

Ниже представлены определения некоторых терминов, используемых в литературе по детской диетологии и данном пособии:

Рациональное питание - питание, удовлетворяющее физиологические потребности человека в энергии и пищевых веществах и обеспечивающее поддержание здоровья, хорошего самочувствия, высокой работоспособности, способности к обучению, устойчивости к действию инфекций, токсинов и других неблагоприятных факторов внешней среды.

Сбалансированное питание - питание, обеспечивающее человека оптимальными и сбалансированными между собой количествами пищевых веществ.

Оптимальное питание - питание, обеспечивающее человека не только энергией и сбалансированным количеством заменимых и незаменимых нутриентов, но и целым рядом минорных биологически активных компонентов пищи, включая флавоноиды, изофлавоны, фитостерины, фитоэстрогены, нуклеотиды и др.

Лечебное или диетическое питание - патогенетически обоснованное питание детей при острых и хронических заболеваниях на всех этапах, от обострения до ремиссии включительно.

Профилактическое питание - питание, направленное на профилактику (первичную или вторичную) различных заболеваний детского возраста, а также предотвращение неблагоприятного воздействия различных факторов внешней среды.

Практическая значимость работы: результаты исследования можно применять при проведении патронажей беременных, новорожденных, на приеме в детской поликлинике при диспансерном наблюдении за детьми первого года жизни.

ГЛАВА 1. ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ.

Грудное вскармливание является одним из наиболее эффективных способов обеспечения здоровья и выживания ребенка. Тем не менее, почти 2 из 3 младенцев не получают исключительно грудного вскармливания в течение рекомендованных шести месяцев — этот показатель не улучшился за последние два десятилетия.

Грудное молоко является идеальной пищей для младенцев. Оно является безопасным, безвредным и содержит антитела, которые помогают защитить от многих распространенных детских болезней. Грудное молоко обеспечивает младенца всей необходимой энергией и питательными веществами в первые месяцы жизни, а во второй половине первого года оно продолжает обеспечивать до половины или более потребностей ребенка в питании, а на втором году жизни — до одной трети. Необходимо подробнее рассмотреть преимущества и состав молока матери