

# Реферат

на тему: Вседозволенность и рамки  
как неравенство в отношениях

Подготовила: Харитонова Ирина

# План

## Глава 1. Проблема

1.1 Суть проблемы

1.2 Отношение Кирилла к проблеме

## Глава 2. Понимание

2.1 Чувства Ирины в сложившейся ситуации

2.2 Чувства Кирилла, если бы Ирина сделала такой поступок

Глава 3. Какими методами можно усугубить проблему (как методика исключения неправильных сделанных поступков)

Глава 4. Пути решения проблемы

## ГЛАВА 1. ПРОБЛЕМА

### 1.1 Суть проблемы

Суть проблемы – это выявление потребностей и противоречий. Чтобы её определить, рассмотрим подробно из-за какого происшествия она возникла.

В ночь с 04.01.2023 на 05.01.2023 Ирина легла спать. Тем временем Кирилл, не оповестив Ирину, ушёл отдыхать в увеселительное заведение «Камбей». Утром Ирина увидела Кирилла в алкогольном опьянении и полностью одетым. Ирина сразу поняла, где Кирилл провёл ночь и без скандалов и лишних слов легла спать.

В сложившейся ситуации можно чётко увидеть суть проблемы: вседозволенность поступков одного человека в отношениях и жизнь в жестких рамках другого.

### 1.2 Отношение Кирилла к проблеме

Кирилл данную проблему не понимает и не признаёт. Кирилл уверен, что никакой проблемы нет, ничего глобального не случилось, а обида Ирины заключается только в том, что он отсутствовал ночью. Он убеждён, что такое поведение является нормой для него, в то время как Ирине такое не позволительно.

## ГЛАВА 2. ПОНИМАНИЕ

### 2.1 Чувства Ирины в сложившейся ситуации

Ирина находится в состоянии обиды на Кирилла. Это вызвано не столько случившимся происшествием, сколько именно сутью проблемы. Ирина чувствует себя словно в клетке, так как ей по любому поводу нужно всё согласовывать с Кириллом. Кирилл не имеет доверия к Ирине, поэтому вся жизнь Ирины должна происходить только в присутствии Кирилла, в то время как Кирилл имеет право на личную жизнь, т.е. посиделки с друзьями, походы в увеселительные заведения и прочее. Ирине не нравится, что такое отношение к ней это норма для Кирилла.

### 2.2 Чувства Кирилла, если бы Ирина сделала такой поступок

Предположим, что случилось всё наоборот. Кирилл лёг спать, а Ирина без предупреждения ушла в увеселительное заведение. Утром Ирина пришла бы в нетрезвом виде и не скрывала, что ночь провела вне дома. Она бы парировала таким же аргументом, как Кирилл: «Я там была только со своими девочками, честно».

При лучшем раскладе Кирилл бы сразу впал в ярость. Он посчитал бы это предательством. И незамедлительно направился бы в магазин за алкоголем. После распития спиртных напитков, Кирилл бы в своей агрессии и обиде высказал Ирине всё недовольство и негатив, упомянув все ситуации

и проблемы на протяжении всех отношений. Но даже после высказывания всей злости и обиды, Кириллу бы не стало легче. Поэтому Кирилл бы начал “мстить”, то есть пошёл бы в это же заведение.

В худшем случае Кирилл бы посчитал это предательство несовместимое с дальнейшими отношениями и незамедлительно расстался бы с Ириной. А свою обиду он залечивал бы в этом же заведении «Камбей».

В любом случае для Кирилла такое поведение Ирины неприемлемо абсолютно.

### ГЛАВА 3. КАКИМИ МЕТОДАМИ МОЖНО УСУГУБИТЬ ПРОБЛЕМУ (КАК МЕТОДИКА ИСКЛЮЧЕНИЯ НЕПРАВИЛЬНЫХ СДЕЛАННЫХ ПОСТУПКОВ)

В реальности каждый принёс свой вклад в усугубление сей проблемы.

Ирина, боясь своих приступов неконтролируемой агрессии, а также принятия слишком поспешных выводов, решила замкнуться в своём молчании и дать себе время на поиск решения проблемы.

Кирилла это не устроило. И он начал атакующие действия:

- ✓ оправдывал себя невинностью проступка;
- ✓ ставил ультиматумы (пример: «Либо ты сейчас выходишь и всё хорошо, либо хватит делать мне мозги»);
- ✓ давил на то, что Ирина специально нашла повод, так как и не планировала быть вместе, а лишь хотела повеселиться на праздниках и получить свой подарок;
- ✓ манипулировал чувствами Ирины (например, говорил: «Если любишь меня сделай такое-то действие», если действие не выполнялось, то Кирилл с ухмылкой делал мгновенные выводы);
- ✓ пытался обнять Ирину и не выпускать, считая, что этого достаточно для прощения любого проступка.

Стоит упомянуть, что Ирина также впадает в неконтролируемую агрессию, когда вместо решения проблем её пытаются обнять (тактильные манипуляции) либо купить подарком.

Поняв, что атакующие действия не вызывают нужной реакции, Кирилл ушёл от Ирины. Так как Ирина его не остановила, Кирилл решил, что она этого и хотела и, естественно, каждый день свободы решил не терять зря, а проводить время весело с друзьями.

### ГЛАВА 4. ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ

Выявив суть проблемы, можно прийти к выводу, что потребность Ирины это “отношения на равных”. В связи с этим есть три пути решения:

1. запрет, ограничения, рамки и клетка на равных условиях;
2. вседозволенность и полная свобода выбора на равных условиях;

3. “золотая середина”, то есть слышать друг друга, доверять, не душить боязнью потери партнёра, а также давать чувство верности и безопасности.

Так же самостоятельные отношения ещё нельзя считать возможными, поэтому обращение к специалисту в области психологии стоит обязательным пунктом.

Так же не исключается то, что Кириллу больше по душе его жизнь сейчас (ежедневные походы в увеселительные заведения, а так же проведения ночей вне дома). При таком раскладе Кириллу стоит задуматься, нужны ли ему эти отношения.